



„Bewegungsbegleitung von Menschen mit Demenz“

Menschen mit Demenz profitieren in besonderem Maße von Bewegung, Begegnung und sozialer Teilhabe. Der Verein Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke bietet bereits vielfältige Bewegungsangebote an und möchte diese langfristig sichern und weiterentwickeln.

Ziel dieser Qualifizierung

ist es, interessierte Menschen für die Begleitung von Menschen mit Demenz zu begeistern und sie auf eine unterstützende Tätigkeit in bestehenden Bewegungsangeboten vorzubereiten.

Die Teilnehmenden

- erhalten grundlegende Informationen zum Umgang mit Menschen mit Demenz,
- erleben verschiedene Bewegungsangebote praktisch,
- lernen Sicherheitsaspekte kennen,
- gewinnen Handlungssicherheit im Kontakt mit Menschen mit Demenz,
- hospitieren in bestehenden Gruppenangeboten,
- reflektieren ihre Erfahrungen gemeinsam,
- werden motiviert, sich nach ihren Fähigkeiten und Neigungen im Verein zu engagieren.

Zielgruppe

Die Qualifizierung richtet sich an Menschen, die Freude an Bewegung, Begegnung und ehrenamtlichem Engagement haben.

Umfang

- 8 Lerneinheiten Präsenzworkshop (8 LE)
 - 2 Hospitationen in bestehenden Vereinsangeboten (4 LE)
 - 4 Lerneinheiten Reflexions- und Vertiefungstag (4 LE)
- Gesamtumfang: 16 Lerneinheiten

INHALTE

Die Teilnehmenden planen und begleiten einfache Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz unter Berücksichtigung ihrer individuellen Fähigkeiten, Bedürfnisse und Ressourcen.

Die Teilnehmenden setzen ausgewählte Methoden aus den Bereichen Tanz, Gymnastik, Walking, Nordic Walking und Fahrradfahren sicher und zielgruppenorientiert ein.

Die Teilnehmenden erkennen potenzielle Risiken in Bewegungsangeboten und berücksichtigen relevante Sicherheits- und Organisationsaspekte zur Förderung von Mobilität und Teilhabe.

Die Teilnehmenden reflektieren ihre Erfahrungen aus Hospitationen, entwickeln Handlungssicherheit im Kontakt mit Menschen mit Demenz und erkennen Möglichkeiten für ein eigenes ehrenamtliches Engagement im Verein.



Leitung

Birthe Johanning, IQ Balance®
Ausbildungen u.a. zur Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®, als Ganzheitliche Gedächtnistrainerin BVGT und als Kinesiologin, Sozialbetriebswirtin /FHM

Zertifikat

Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung über die absolvierte Qualifizierung einschließlich der Hospitationsphase.

max. 12 Teilnehmende
80,- Euro Gebühren

Termine

- **Präsenzworkshop**
Sa., 7.11.2026, 09.00 – 16.00 Uhr
Maternus-Klinik
- **Hospitationsphase**
Mo., 9.11. – Fr. 4.12.2026
Orte nach Absprache
- **Vertiefungstag**
Sa., 5.12.2026, 10.00 – 13.30 Uhr
Maternus-Klinik

Maternus-Klinik, Am Brinkkamp 16
32425 Bad Oeynhausen

Anmeldung

Anmeldeformular:
<https://www.leben-mit-demenz.info/anmeldung-fortbildung-bewegungsbegleitung/>
oder über den QR-Code



Bankverbindung

Leben mit Demenz e.V.
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66
BIC: WELADED1MIN
Stichwort
„Fortbildung Bewegungsbegleitung“

Ansprechpartner

Hartmut Schilling, 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

Träger

Leben mit Demenz Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.

Kooperationspartner

IQ Balance®
DemenzNetz Kreis Minden-Lübbecke
Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.

