

Weitere Aktivitäten und Termine

Diagnose Demenz –
Kompaktinformationen für
ein gutes Leben trotz Demenz

Kompaktschulung mit Doris Kaase
• 11. September
• 06. November

Vergesslichkeit –
wenn der Alltag zur
Herausforderung wird!

Vortrag von Doris Kaase
Termine nach Absprache

Dabeisein tut gut!

**Eine Angehörige erzählt
über ihre Erfahrungen mit dem
Aktivitätsprogramm**
Vortrag von Frieda Höltke
Termine nach Absprache

Freude am Leben trotz Demenz

Bildervortrag von Hanne Piel
Termine nach Absprache

Am Sonnenring

Treffen der „Gärtner“
Termine nach Absprache
Fachliche Leitung:
Milena Goldammer | Dennis Lade

Aktionen zum Weltalzheimertag

„Demenz – (k)eine Frage des Alters“
16.09. Info-Tag Demenz, Johanniter
Ordenshäuser, Bad Oeynhausen
26.09. Info-Tag Demenz,
Bücherstube Lübbecke

Handarbeit

**Inge Felgner und Brigitte Horstmann
sind mit ihren „Weiß-Stickereien“
wieder für uns unterwegs:**

14.11. Martinsmarkt Waldorfschule Minden,
Haddenhausen
15.11. Kunsthandwerkermarkt
im Lauenhäger Bauernhaus
22.11. Ausstellung in der Gaststätte Seele
„Zum Adler“ in Hille-Holzhausen II

Ankündigungen

22.01. – 24.01.2027
„Gut ins neue Jahr – kleine Auszeit“
in Bremen (mit Besuch „Bremen Tattoo 2027“)



Ein paar Worte vorab:

Ein Moment zum Innehalten:

Es gab im letzten Halbjahr viel Schönes, aber
auch Trauriges. Im Frühjahr mussten wir uns
von Ulla Moser verabschieden, die kurz vor
ihrem 80. Geburtstag verstarb. Sie hat sich
– bevor sie Ende 2023 in Ruhestand ging –
über ein Jahrzehnt lang mit viel Herzblut für
die Familien und Angebote engagiert.
Pia Büchel, die seit April 2024 unser Team
verstärkt und auch wesentlich verjüngt hat,
hat eine neue berufliche Herausforderung in
Hannover angenommen. Danke für die zwei
Jahre Engagement und alles Gute für Sie,
Frau Büchel!

Natürlich gibt es auch wieder Neuerungen.
Zum Beispiel entfällt durch den Weggang
von Frau Büchel das Angebot „Angehöri-
gen-Gesprächskreis Enkelkinder“. Dafür
bietet Doris Kaase neu einen dritten(!)
„Angehörigen-Gesprächskreis Kinder und
Schwiegerkinder“ an. Neu ist auch, dass es
beim Mindener Frühstückstreff zusätzlich
zu der Montagsgruppe von Ingrid Barduhn
auch eine Freitagsgruppe gibt, die Christina
Münnichow leitet.
Der ungemein aktive „Dienstagsstammtisch
für ehemals pflegende Angehörige“ (Team
Frieda Höltke und Christa Neitzel) trifft sich
neuerdings auch einmal im Monat „Immer
wieder sonntags...“ zu Kaffee, Kuchen,
Klönen. Das ist wunderbar!

Hartmut Schilling, Juni 2026

Leitung und Ansprechpartner/Innen
Gruppen und Aktivitäten

Ingrid Barduhn, 0571-40504478

- Männer-Kochkurs für pflegende Angehörige
- Mindener Frühstückstreff – Montagsgruppe
- Steinbildhauern – Workshops mit Peter Medzech

Anne Birkelbach, 0157-37874925 | Christina Münnichow, 0175-4171682

- Spielertreff!

Astrid Eckardt, 0160-5569279

- Live und in Farbe

Sigrid Henselmeyer, 0171-9427591

- Angehörigen-Gesprächskreis (Ehe-)Partner von Menschen mit Demenz – Bad Oeynhausen

Marianne Henne, 0571-48273

- Gemeinsam bewegen...! – Minden

Frieda Höltke, 0170-7111773 | Christa Neitzel, 01525-7017739

- Dienstagsstammtisch für ehemals pflegende Angehörige
- **NEU: „Immer wieder sonntags...“ Treffen zu Kaffee, Kuchen, Klönen, für ehemals pflegende Angehörige**

Doris Kaase, 01577-1908358 | Malte Kleinemeier, 0151-55573377

- FTD aktiv

Doris Kaase, 01577-1908358

- Angehörigen-Gesprächskreis ...
- ... (Ehe-)Partner von Menschen mit Demenz – Minden (Montagsgruppe)
- ... (Ehe-)Partner von Menschen mit FTD
- ... (Ehe-)Partner von jung an Demenz Erkrankten
- ... Kinder und Schwiegerkinder von Menschen mit Demenz (Montags- und Mittwochsgruppe) **NEU: Dienstagsgruppe**
- Die Montagsfrauen
- Singen macht Spaß!

Marianne Krebs, 05731-1864184

- „Wir sind unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen
- Gemeinsam bewegen...! – Bad Oeynhausen

Lothar Möller, 0157-35679561

- „Wir sind unterwegs“ Gruppe Minden
- Mittwochs-Treff

Christina Münnichow, 0175-4171682

- **NEU: Mindener Frühstückstreff – Freitagsgruppe**
- Tanz-Treff · Line-Dance · Kreativ-Treff

Hanne Piel, 0151-11183531

- „Am Sonnenring“

Monika Sander, 0176-94377371

- Lust am Walken („Hase“ und „Igel“- Gruppe)

Hartmut Schilling, 0571-6483546

- Floßfahrt mit Musik · Sommerfest · Fahrt zur holländischen Westküste
- Schätze eines Jahres · Advent am Kamin



Ausführliche Informationen
zu Aktivitäten & Gruppen:
leben-mit-demenz.info



Ansprechpartner

Aktivitätsprogramm für Menschen
mit (Früh-)Demenz und ihre Familien
Kontakt: Hartmut Schilling
Tel. 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

Leben mit Demenz
Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.

Goethestr. 42 | 32427 Minden
Tel. 0571-9742967
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Beate Horstmann-Grote 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
Monika Sander 3. Vorsitzende

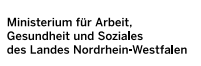
Fotos: Privat



Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Minden-Lübbecke

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e. V.
Kontakt: Hartmut Schilling | Goethestr. 42 | 32427 Minden | Telefon: 0571-9742969
schilling@leben-mit-demenz.info | www.leben-mit-demenz.info

Gefördert von:



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



AKTIVITÄTEN
VERANSTALTUNGEN
GESPRÄCHSKREISE

Aktivitätsprogramm
Juli – Dezember 2026
Für Menschen mit (Früh-)Demenz
und ihre Familien



AKTIVITÄTEN

Aktivitäten für Betroffene und Angehörige

FTD aktiv

- 22.08.** PETERS SchokoWelt – Erlebnistour und Kaffeetafel
- 24.10.** Hinter den Kulissen des NDR
- 12.12.** Drei Haselnüsse für Aschenbrödel – Film-Konzert

Gemeinsam bewegen...!

- Montags: Bad Oeynhausen*
- 06.07. | 13.07. | 20.07. | 27.07.**
 - 03.08. | 10.08. | 17.08. | 24.08. | 31.08.**
 - 07.09. | 14.09. | 21.09. | 28.09.**
 - 05.10. | 12.10. | 19.10. | 26.10.**
 - 02.11. | 09.11. | 16.11. | 23.11. | 30.11.**
 - 07.12. | 14.12.**

- Donnerstags: Minden*
- 02.07. | 09.07. | 16.07.**
 - 13.08. | 20.08. | 27.08.**
 - 03.09. | 10.09. | 17.09. | 24.09.**
 - 01.10. | 08.10. | 15.10.**
 - 05.11. | 12.11. | 19.11. | 26.11.**
 - 03.12. | 10.12. | 17.12.**

Kreativ-Treff

- Donnerstags:*
- 15.07.** Garten zum Mitnehmen – Besuch und Basteln im Scheunenviertel Hille
 - 03.12.** Keramik selbst gestalten

Spieletreff!

- Mittwochs:*
- 22.07. | 19.08. | 23.09. | 21.10. | 25.11. | 16.12.**

Line-Dance mit den „Texas Liners Minden“

- Samstags:*
- 04.07. | 08.08. | 05.09. | 10.10. | 07.11. | 05.12.**

Live und in Farbe

- 09.07.** Bernd Giesecking & Uusikuu – Musik und Geschichten aus Finnland
- 28.08.** Kultursommerbühne „Sommer, Sonne, Süden“, NWD Philharmonie
- 06.09.** „Calendar Girls“
- 23.10.** Besuch GOP „ALIVE!“
- 08.11.** Kaffeekonzert JugendBlasOrchester Rothenuffeln
- 12.12.** Drei Haselnüsse für Aschenbrödel – Film-Konzert

Lust am Walken

- Montags: „Hase“-Gruppe*
- 27.07. | 31.08. | 28.09. | 26.10. | 23.11. | 14.12.**
- Dienstags: „Igel“-Gruppe*
- 14.07. | 04.08. | 08.09. | 13.10. | 10.11. | 01.12.**

Mindener Frühstückstreff

- Montagsgruppe:*
- 27.07. | 31.08. | 28.09. | 26.10. | 23.11. | 14.12.**
- Freitagsgruppe:*
- 10.07. | 07.08. | 11.09. | 09.10. | 13.11. | 11.12.**

Singen macht Spaß!

- Dienstags:*
- 21.07. | 18.08. | 22.09. | 20.10. | 17.11.**

Steinbildhauern Workshop

- mit Peter Medzech
- Samstags:*
- 15.08. | 17.10.**

Tanz-Treff

- Donnerstags:*
- 10.09.** Oktoberfest!

„Wir sind unterwegs“

- Gruppe Bad Oeynhausen*
- 07.07.** Gartenschau Bad Nenndorf
 - 06.08.** Besuch Heringsfängermuseum
 - 11.09.** Weserschiffahrt
 - 23.10.** Besuch GOP „ALIVE!“
 - 24.11.** Adventsfrühstück
 - 17.12.** Besuch beim Weihnachtsmarkt in Bad Salzuflen

Gruppe Minden

- 15.07.** Garten zum Mitnehmen – Besuch und Basteln im Scheunenviertel Hille
- 11.08.** Sommerfest
- 01.09.** Boulen in Quetzen
- 15.10.** Reibekuchen – heiß, knusprig, lecker!
- 16.11.** Sicherheit zum Anfassen – Besuch bei der Feuerwehr Minden
- 15.12.** Advent am Kamin

Reisen

- 15.09. – 18.09.2026**
- Fahrt zur holländischen Westküste

Aktivitäten für Angehörige

Dienstagstammtisch für ehemals pflegende Angehörige

- Dienstags:*
- 06.08.** Besuch Heringsfängermuseum (gemeinsam mit „Wir sind unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
- Die Aktivitäten für Juli und für September bis Dezember werden nach Absprache organisiert.

„Immer wieder sonntags...“

- Treffen zu Kaffee, Kuchen, Klönen – für ehemals pflegende Angehörige
- Termine nach Absprache

Männer-Kochgruppe

- für pflegende Angehörige – in Zusammenarbeit mit den Landfrauen Lübbecke

- Montags:*
- 05.10.**



Veranstaltungen für Betroffene und Angehörige

VERANSTALTUNGEN

Am Sonnenring

- 01.07. | 19.30 – 20.30 Uhr** Serenade mit Mitgliedern Mindener Posaunenchor
- 02.09. | 17.00 – 18.00 Uhr** Serenade mit Peter Wilcek
- 20.09. | 15.00 – 16.30 Uhr** Kleine Feier 5. Geburtstag Sonnenring mit Seifenblasen (Doris Kaase), den Essern Highlanders und den Nachbarn



Weser-Floßfahrt mit Musik

- 18.07.2026** Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Kanu-Klub Minden



Sommerfest

- 11.08.2026** im Kurhaus Pivittskrug – Musik: Peter Wilcek

Schätze eines Jahres

- 27.11.2026** mit einer kleinen Bilderreise durch das Jahr, mit Liedern, mit...



Advent am Kamin

- 15.12.2026** ein gemütliches Beisammensein mit Liedern und Geschichten, Kaffee und Kuchen

Gesprächskreise für Betroffene

GESPRÄCHSKREISE

Die Montagsfrauen

- Montags:*
- 06.07. | 03.08. | 07.09. | 12.10. | 09.11. | 07.12.**

Mittwochs-Treff

- Mittwochs:*
- 08.07. | 12.08. | 09.09. | 21.10. | 18.11. | 09.12.**

Gesprächskreise für Angehörige

(Ehe-)Partner von Menschen mit Demenz – Bad Oeynhausen

- Dienstags:*
- 14.07. | 04.08. | 08.09. | 13.10. | 10.11. | 08.12.**

(Ehe-)Partner von jung an Demenz Erkrankten

- Mittwochs:*
- 22.07. | 19.08. | 23.09. | 28.10. | 25.11. | 16.12.**

(Ehe-)Partner von Menschen mit FTD

- Mittwochs:*
- 01.07. | 05.08. | 02.09. | 14.10. | 04.11. | 02.12.**

Kinder und Schwiegerkinder von Menschen mit Demenz

- Montagsgruppe:*
- 06.07. | 03.08. | 07.09. | 12.10. | 02.11. | 07.12.**

- Dienstagsgruppe:*
- 07.07. | 04.08. | 08.09. | 13.10. | 03.11. | 01.12.**

- Mittwochsgruppe:*
- 08.07. | 12.08. | 09.09. | 21.10. | 18.11. | 09.12.**

(Ehe-)Partner von Menschen mit Demenz – Minden

- Montags:*
- 13.07. | 10.08. | 14.09. | 19.10. | 09.11. | 14.12.**

