



Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft

Kreis Minden-Lübbecke e.V.

Optimismus ist der Glaube, der zum Erfolg führt. Nichts kann ohne Hoffnung und Vertrauen erreicht werden.

Helen Keller

4. Dezember 2025

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder,

und wieder ist ein Jahr vergangen, ein Jahr voller schöner Ereignisse und Erlebnisse, aber auch voller Überraschungen. Lassen Sie uns ein bisschen Revue passieren.

In der letzten Novemberwoche konnten wir das 20-jährige Jubiläum unseres Vereins Leben mit Demenz e. V. im Rahmen der Traditionsvoranstaltung „Schätze eines Jahres“ im Bürgerhaus in Rothenuffeln feiern. Wer hätte bei der Gründungsveranstaltung am 24. August 2005 den langen Entwicklungsweg vorhersehen können... Viele Förderer und Unterstützer haben uns während dieser Zeit begleitet und unterstützt, unsere besondere Arbeit, unser Engagement erst möglich gemacht. Die Zahl der Menschen, denen wir bis heute mit unserer ehrenamtlichen Arbeit Hilfe, Rat, Hoffnung, Mut und Unterstützung geben konnten, ist riesig. Immer wieder erreichen uns dankbare und anerkennende Rückmeldungen. Sie bestärken uns darin, immer weiterzumachen. **Gemeinsam**, dafür stehen wir, der Verein Leben mit Demenz. Mit unserem Leitspruch: „Wissen hilft – Gemeinschaft stärkt!“

Unser AktivitätsPROGRAMM ist auch im 16. Jahr eine Erfolgsgeschichte. Zu den monatlich wiederkehrenden Aktivitäten wie Singen, Sport, Walken und unserem Kulturangebot „Live und in Farbe“ haben sich der Linedance, der Tanztreff und das Basteln in diesem Jahr fest etabliert und erfreuen sich großer Beliebtheit. Unser jährliches Sommerfest ist legendär und hat sich zu einem regelrechten Familienfest entwickelt. Fester Bestandteil im Jahreskalender ist die Veranstaltungsreihe am Sonnenring auf dem Nordfriedhof. Heiß begehrt sind die akribisch geplanten und organisierten Reisen mit wunderbaren Zielen. Und immer wieder gibt es besondere Highlights, wie z. B. im Oktober das Ballonglühen in Quetzen. Dies alles hilft den Menschen mit (Früh-)Demenz und deren Familien, weiter soziale Kontakte zu pflegen, Gemeinschaft zu erleben und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen: „Zusammen sind wir einfach weniger allein!“

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder, bitte werfen Sie einen Blick in das beiliegende Programmheft für das 1. Halbjahr 2026. Sicherlich macht unser Angebot wieder Lust auf viele schöne gemeinsame Aktivitäten im neuen Jahr. Wir freuen uns auf Sie!

Erwähnen möchte ich noch einmal ein besonderes Projekt im Januar. Im Rahmen der Kurzfilm-Kampagne 2025 hat der Landesverband Alzheimer NRW zum Thema „Ehrenamt und Engagement“ unsere Walkinggruppe „Hase“ begleitet. Entstanden ist ein besonderer Kurzfilm, ein lebendiges Beispiel für das Miteinander im Ehrenamt. Hier wird sichtbar, wie bunt und lebendig das Zusammenspiel von Menschen mit Demenz, ihren Angehörigen und den Ehrenamtlichen ist.

Ehrenamt verbindet – **Ehrenamt ist Familie**. Schauen Sie sich den Film doch einfach einmal auf unserer Homepage <https://www.leben-mit-demenz.info> an.

In diesem Zusammenhang wurde unser Verein für beispielhaftes bürgerschaftliches Engagement im Rahmen der Veranstaltung **Ehrenamt schafft Begegnung** im September in Gütersloh ausgezeichnet. Karl-Josef Laumann, Minister für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW, überreichte unserem Verein eine Dankeskunde für ehrenamtliches Engagement.

Mit Freude sehen wir, dass unsere Mitgliederzahlen langsam, aber stetig wachsen. Der Vereinsbeitrag ist seit dem Jahr 2011 unverändert stabil geblieben. Im Juni hat die Mitgliederversammlung nun eine moderate Anpassung ab 2026 beschlossen. Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder, ich hoffe sehr auf Ihr Verständnis für diese Entscheidung, denn unser Verein „Leben mit Demenz“ verfügt leider über keine Regelfinanzierung.

Bei allem, was wir tun, sind wir auch auf Spenden angewiesen. In diesem Jahr konnten wir uns wieder über zahlreiche Spendeneingänge freuen. An dieser Stelle – im Namen des gesamten Vorstandes – ein sehr herzliches Dankeschön!

Etwas liegt mir am Ende eines Jahres immer besonders am Herzen, und zwar allen unseren engagierten und treuen Ehrenamtlichen, den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein herzliches Dankeschön zu sagen. Ohne sie wäre das alles nicht möglich. Sie garantieren den Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Aktivitätsprogramms schöne, glückliche, sorglose Momente und soziale Teilhabe am Leben. **Danke dafür!**

Ein Lichtermeer erstrahlt nun im Dezember, wir genießen die Adventszeit im Kerzenschein, sehnen uns nach Ruhe und Wärme und freuen uns auf Weihnachten.

Das Jahr 2025 neigt sich mit riesigen Schritten dem Ende zu. Nachrichten über Kriege, Autokraten und Diktatoren bestimmen die tägliche Informationsflut. Unsere Demokratie scheint in Gefahr, kämpfen wir alle dafür, jeder im Rahmen seiner Möglichkeiten. Und bitte bleiben Sie **optimistisch**, hoffen und vertrauen Sie!

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine schöne Vorweihnachtszeit und friedvolle Festtage im Kreis Ihrer Lieben. Mögen Ihre Hoffnungen und Wünsche für 2026 in Erfüllung gehen!

Herzliche Grüße



Beate Horstmann-Grote

Anlagen

Aktivitätsprogramm 1. Halbjahr 2026