

Ausführliche Informationen zu Aktivitäten & Gruppen finden Sie im Internet: leben-mit-demenz.info



Ansprechpartner

Aktivitätsprogramm für Menschen mit (Früh-) Demenz und ihre Familien
Kontakt: Hartmut Schilling, Tel. 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

Wenn Sie unsere Arbeit fördern möchten:

Verein Leben mit Demenz
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66
BIC: WELADED1MIN

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.

Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742967, Fax 0571-9742968
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Beate Horstmann-Grote 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
Monika Sander 3. Vorsitzende

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Minden-Lübbecke

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e. V.
Kontakt: Hartmut Schilling, Goethestr. 42, 32427 Minden, Telefon: 0571-9742969
schilling@leben-mit-demenz.info | www.leben-mit-demenz.info

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN



APRIL

- Di 01.04.** • In's Schwarze: Schießen bei der Schützengilde Minden-Nordstadt („Wir sind unterwegs“ Gruppe Minden)
- Pizza, Pizza („Wir sind unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
- Mi 02.04.** • Angehörigen-Gesprächskreis FTD
- Do 03.04.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Do 03.04.** ★ In der Osterhasen-Werkstatt (Kreativ-Treff)
- Sa 05.04.** ★ Mit wilden Tieren Auge in Auge...
Safariland Stukenbrock (FTD aktiv)
- So 06.04.** ★ Einweihungsfeier Kunstpunkt 10 „Lebe“ auf dem Nordfriedhof Minden mit den „Essern Highlanders“ (Live und in Farbe)
- Mo 07.04.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Die Montagsfrauen
- Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Montagsgruppe
- Di 08.04.** • Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
- Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen
- Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 09.04.** • Mittwochs-Treff
- Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 10.04.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 14.04.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Montagsgruppe)
- Di 15.04.** • Singen macht Spaß!
- Mi 16.04.** • Spieletreff!
- Sa 26.04. – Mi 30.04.25** „Auf Ottos Spuren!“ – Ostfriesische Küstentour
- Mo 28.04.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Mindener Frühstückstreff
- Lust am Walken („Hase“-Gruppe)

MAI

- Mo 05.05.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Die Montagsfrauen
- Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Montagsgruppe
- Di 06.05.** • Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
- Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen
- Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 07.05.** • Mittwochs-Treff
- Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 08.05.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Do 08.05.** ★ Tanz-Treff
- Mo 12.05.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Montagsgruppe)
- Di 13.05.** ★ Schlag für Schlag: Minigolf-Nachmittag in Bad Salzuflen („Wir sind unterwegs“ Gruppe Minden)
- Mi 14.05.** • Angehörigen-Gesprächskreis FTD
- Do 15.05.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Sa 17.05.** • Line-Dance mit den „Texas Liners Minden“
- Mo 19.05.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 20.05.** • Singen macht Spaß!
- Mi 21.05.** • Spieletreff!
- Do 22.05.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 26.05.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Mindener Frühstückstreff
- Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- Di 27.05.** ★ Auf ins idyllische Naturparadies – Ausflug zum Hücker Moor („Wir sind unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)



Man ahnt den Sommer!

JUNI

- Mo 02.06.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Die Montagsfrauen
- Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Montagsgruppe
- Di 03.06.** • Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
- Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen
- Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 04.06.** • Angehörigen-Gesprächskreis FTD
- Do 05.06.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Do 05.06.** ★ Malen für die Seele (Kreativ-Treff)
- Sa 07.06.** • Line-Dance mit den „Texas Liners Minden“
- Mo 09.06.** ★ Line-Dance am Pfingstmontag (in Windheim Nr. 2)
- Do 12.06.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 13.06.** ★ Orgelmusik für uns – Besuch im Kloster Möllenbeck (Live und in Farbe)
- Mo 16.06.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Montagsgruppe)
- Di 17.06.** • Singen macht Spaß!
- Mi 18.06.** • Spieletreff!
- Mittwochs-Treff
- Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Mittwochsgruppe)
- Mo 23.06.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 24.06.** ★ Kleiner Spaziergang zur Rürupsmühle („Wir sind unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
Kleiner Spaziergang im Mindener Glacis („Wir sind unterwegs“ Gruppe Minden)
- Do 26.06.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 27.06.** ★ Sommer, Sonne, Sonnenring – Musik und Texte
- Sa 28.06.** ★ Steinbildhauern – Workshop mit Peter Medzech
- Mo 30.06.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Mindener Frühstückstreff
- Lust am Walken („Hase“-Gruppe)

ANSPRECHPARTNER/INNEN

Leitung und Ansprechpartner/Innen Gruppen und Aktivitäten

- **Ingrid Barduhn, 0571-38696872**
· Steinbildhauern – Workshops mit Peter Medzech
· Mindener Frühstückstreff
· Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige
- **Anne Birkelbach, 0157-37874925**
Christina Münnichow, 0175-4171682
· Spieletreff!
- **Astrid Eckardt, 0160-5569279**
· Live und in Farbe
- **Sigrid Henselmeyer, 0171-9427591**
Pia Büchel, 0177-5520945
· Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen
- **Marianne Henne, 0571-48273**
· Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Minden
- **Frieda Höltke, 0170-7111773**
Christa Neitzel, 01525-7017739
· Angehörigen-Gesprächskreis Minden (Dienstagsgruppe)
- **Doris Kaase, 01577-1908358**
Malte Kleinemeier, 0151-55573377
· FTD aktiv
- **Doris Kaase, 01577-1908358**
· Angehörigen-Gesprächskreis Minden (Montagsgruppe)
· Angehörigen-Gesprächskreise Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Montags- und Mittwochsgruppe)
· Angehörigen-Gesprächskreis FTD
· Die Montagsfrauen
· MiT – Mittwochs-Treff
· Singen macht Spaß
- **Marianne Krebs, 05731-1864184**
· Wir sind unterwegs – Gruppe Bad Oeynhausen
· Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Bad Oeynhausen
- **Lothar Möller, 0157-35679561**
· Wir sind unterwegs – Gruppe Minden
- **Christina Münnichow, 0175-4171682**
· Tanz-Treff
· Line-Dance
· Kreativ-Treff
- **Hanne Piel, 0151-11183531**
„Am Sonnenring“
- **Monika Sander, 0176-94377371**
Lust am Walken („Hase“ und „Igel“-Gruppe)
- **Hartmut Schilling, 0571-6483546**
· Gut ins neue Jahr
· Ostfriesische Küstentour,
· Mit Feinen Kerlen unterwegs
· Floßfahrt mit Musik



INFORMATIONEN ZUM

AKTIVITÄTSPROGRAMM

JANUAR – JUNI 2025

Für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien



Neue Bekanntschaften!



...mit Schwung ins Jahr 2025!

Ein Jahr voller neuer Erlebnisse liegt vor uns, und nach fünf Jahren freuen wir uns besonders, dass wir wieder ein Halbjahresprogramm drucken konnten! Es gibt eine Reihe von Veränderungen:

- Die Line-Dance Gruppe trifft sich jetzt auf Wunsch der begeisterten TänzerInnen monatlich, statt alle zwei Monate.
- Der Gesprächskreis für Angehörige in Lübbecke wird vorerst ruhen. Ein herzlicher Dank gilt Susanne Windhorst für die Leitung der Gruppe und Anja von Behren für ihre Unterstützung.
- Frieda Höltkle und Christa Neitzel übernehmen die Leitung des Angehörigen-Gesprächskreises Minden (Dienstagsgruppe). Der Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen wird von Sigrid Henselmeyer und Pia Büchel moderiert. Ein herzliches Dankeschön an Doris Kaase für die jahrelange engagierte Leitung der Gruppen!
- Malte Kleinemeier verstärkt das Team der Gruppe „FTD aktiv“. Die Aktivitäten finden jetzt samstags statt, um Angehörigen die Teilnahme zu erleichtern.
- Die Gruppen „Dienstags unterwegs“ in Bad Oeynhausen und Minden erhalten einen neuen Namen: „Wir sind unterwegs“. Diese Veränderung ermöglicht es uns, die Aktivitäten unkompliziert auch an anderen Wochentagen anzubieten.

In der ersten Jahreshälfte dürfen wir uns wieder auf zahlreiche schöne Aktivitäten und Veranstaltungen, spannende Erlebnisse und neue Begegnungen freuen!

Minden, 5. Dezember
 Hartmut Schilling, *Koordinator Aktivitätsprogramm*
 Pia Büchel, *Sozialarbeiterin im Anerkennungsjahr im Verein Leben mit Demenz*

JANUAR

- Sa 04.01.** ★ Neujahrskonzert mit der Nordwestdeutschen Philharmonie im Stadttheater Minden *Live und in Farbe*
- Mo 06.01.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 • Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Montagsgruppe)
- Mi 08.01.** • Angehörigen-Gesprächskreis FTD
- Do 09.01.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Do 09.01.** ★ Tanz-Treff
- Fr 10.01.** ★ Frühstück wie ein König
 („Wir sind unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
 ★ Neujahrs-Frühstück
 („Wir sind unterwegs“ Gruppe Minden)
- Mo 13.01.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 • Die Montagsfrauen
 • Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Montagsgruppe
- Di 14.01.** • Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
 • Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen
 • Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Dienstagsguppe
- Mi 15.01.** • Mittwochs-Treff
 • Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 16.01.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Sa 18.01.** • Line-Dance mit den „Texas Liners Minden“
- Mo 20.01.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 21.01.** • Singen macht Spaß!
- Mi 22.01.** • Spieletreff!
- Do 23.01.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 21.01.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 • Angehörigen-Gesprächskreis Lübbecke
- Fr 24.01. bis So 26.01.25**
 ★ „Gut ins neue Jahr – kleine Auszeit“ im Münsterland (mit Besuch „Wiener Johann Strauß-Musik-Gala“ *Live und in Farbe*)
- Mo 27.01.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 • Mindener Frühstückstreff
 • Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- Do 30.01.** • Gemeinsam bewegen...! Minden

FEBRUAR

- Mo 03.02.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 • Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Montagsgruppe)
- Di 04.02.** ★ Ein kreativer Ausflug – Töpfern im Industriemuseum Lage („Wir sind unterwegs“ Gruppe Minden und Kreativ-Treff)
- Mi 05.02.** • Angehörigen-Gesprächskreis FTD
- Do 06.02.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 10.02.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 • Die Montagsfrauen
 • Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Montagsgruppe
- Di 11.02.** • Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
 • Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen
 • Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Dienstagsguppe
- Mi 12.02.** • Mittwochs-Treff
 • Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 13.02.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Sa 15.02.** • Line-Dance mit den „Texas Liners Minden“
- Mo 17.02.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 18.02.** • Singen macht Spaß!
- Mi 19.02.** • Spieletreff!
- Do 20.02.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Sa 22.02.** ★ Komm'se näher, komm'se ran! Besuch des Automatenmuseum in Espelkamp (FTD aktiv)
- Mo 24.02.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 • Mindener Frühstückstreff
 • Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- Di 25.02.** ★ „Schau'n wir mal“ („Wir sind unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
- Do 27.02.** • Gemeinsam bewegen...! Minden

★ Zu den grün markierten Veranstaltungen gibt es Extra-Einladungen.



MÄRZ

- Mo 03.03.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 • Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Montagsgruppe)
- Mi 05.03.** • Angehörigen-Gesprächskreis FTD
- Do 06.03.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 07.03.** ★ Alle Neune – Kegeln in Petershagen („Wir sind unterwegs“ Gruppe Minden)
- Mo 10.03.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 • Die Montagsfrauen
 • Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Montagsgruppe
- Di 11.03.** • Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
 • Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen
 • Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Dienstagsguppe
- Mi 12.03.** • Mittwochs-Treff
 • Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 13.03.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Sa 15.03.** ★ „Formidable“ – preisgekröntes Varieté im GOP (Live und in Farbe und „Wir sind unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
- Mo 17.03.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 18.03.** • Singen macht Spaß!
- Mi 19.03.** • Spieletreff!
- Do 20.03.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 21.03.** ★ Frühlingslieder zum Mitsingen („Am Sonnenring“)
- Sa 22.03.** ★ Steinbildhauern – Workshop mit Peter Medzech
- Sa 22.03.** • Line-Dance mit den „Texas Liners Minden“
- Mo 24.03.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Mo 24.03.** ★ Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige – in Zusammenarbeit mit den Landfrauen Lübbecke
- Do 27.03.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 31.03.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 • Mindener Frühstückstreff
 • Lust am Walken („Hase“-Gruppe)

WEITERE AKTIVITÄTEN UND TERMINE:

Diagnose Demenz
Kompaktinformationen für ein gutes Leben trotz Demenz
 28. Februar | 28. März | 16. Mai
 Kontakt: Doris Kaase 01577-1908358

Vergesslichkeit – wenn der Alltag zur Herausforderung wird!
23.01. Seniorennetzwerk Hausberge/Lohfeld (Vortrag Doris Kaase)
20.03. Landfrauen Mellinghausen / Sulingen (Vortrag Doris Kaase)

Menschen mit Demenz am Lebensende
27.03. Hospizkreis Minden, Vortrag (Doris Kaase)

Demenz und Kommunikation mit Menschen mit Demenz
15.04. und 06.05.2025 Hospizkreis Minden, Schulung (Doris Kaase)
08.04. Hospizkreis Lübbecke, Schulung (Doris Kaase)

Freude am Leben trotz Demenz
 Bildervortrag (Hanne Piel) – Termine nach Absprache



Am Sonnenring: Treffen der „Gärtner“
 Termin und Zeiten nach Absprache
 Fachliche Leitung: Milena Goldammer, Dennis Lade
 Ansprechpartnerin: Hanne Piel 0151-11183531

SONSTIGES
17.03. Letzte Hilfe Kurs für Angehörige
 in Zusammenarbeit mit dem Hospizkreis Minden e.V.
 Ansprechpartnerin: Pia Büchel 0177-5520945

07.02. von 18 – 21 Uhr, alternativ
08.02. von 10 – 13 Uhr
Erste Hilfe Kurse für Begleitpersonen
 in Zusammenarbeit mit dem DRK Kreisverband Minden e.V.
 Ansprechpartnerin: Hanne Piel 0151-11183531

ANKÜNDIGUNGEN
05.07. Mit den Feinen Kerlen unterwegs
 zum Strohmuseum Twistringen

27.07. Floßfahrt mit Musik
 mit dem Kanu-Klub Minden

Alle Fotos:
 Ingo Büchel, Pia Büchel
 und privat

