

...was für ein schönes Sommerprogramm:

... so bunt wie der Sommer und prallvoll mit tollen Aktivitäten.

Eine kleine Auswahl zum Beispiel: die Ausfahrt mit den Feinen Kerlen mit Motorradgespannen, Oldtimerbus und Cabrio zur Adlerwarte Berlebeck; die traditionelle Weser-Floßfahrt mit Musik mit dem Kanu-Klub Minden und den Gästen vom Mehrgenerationenhaus Enger; unser Sommerfest – wieder im Pivittskrug; unsere Mehrtagesfahrt ins Alte Land und ein Ausflug in den „Wilden Westen“.

Kaum zu glauben:

Im September feiern wir bereits den 3. Geburtstag des Sonnenrings. Eine Premiere ist die „Serenade am Sonnenring“ im Juli mit dem Evangelischen Posaunenchor Minden.

Schöne Musik gibt es reichlich in diesem Sommer zu hören, wie z.B. beim Hafenkonzert, beim Klassik Open Air Konzert, beim Auftritt der Gruppe „Singen macht Spaß“ in der „Langen Nacht der Kultur“ in Minden – und last not least beim Tanzen. Hier gibt es eine Neuigkeit: Die Line-Dance Workshops mit den „Texas Liners Minden“ werden fortgeführt und finden jetzt zweimonatlich im Wechsel mit dem Tanz-Treff statt.

Es gibt noch so viel Schönes mehr im Sommerprogramm, aber lesen Sie bitte selbst!

Hartmut Schilling, Minden, 21. Juni 2024

Leitung und Ansprechpartner/Innen Gruppen und Aktivitäten

- **Ingrid Barduhn, 0571-38696872**
 - Steinbildhauern – Workshops mit Peter Medzech
 - Mindener Frühstückstreff
 - Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige
- **Anne Birkelbach, 0157-37874925**
Christina Münnichow, 0175-4171682
 - Spielertreff!
- **Marianne Krebs, 05731-1864184**
Kathrin Dietrich, Tel. 0171-4040150
 - Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Bad Oeynhausen
- **Astrid Eckardt, Tel. 0160-5569279**
 - Live und in Farbe
- **Marianne Henne, Tel. 0571-48273**
 - Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Minden
- **Doris Kaase, Tel. 01577-1908358**
 - Angehörigen-Gesprächskreise Bad Oeynhausen und Minden
 - Angehörigen-Gesprächskreise Kinder, Schwiegerkinder und Enkel
 - Angehörigen-Gesprächskreis FTD
 - Die Montagsfrauen
 - MiT – Mittwochs-Treff
 - Singen macht Spaß
 - FTD aktiv
- **Marianne Krebs, Tel. 05731-1864184**
 - Dienstags unterwegs – Gruppe Bad Oeynhausen
- **Lothar Möller, Tel. 0157-35679561**
 - Dienstags unterwegs – Gruppe Minden
- **Christina Münnichow, 0175-4171682**
 - Tanz-Treff
 - Line-Dance
 - Kreativ-Treff
- **Hanne Piel, Tel. 0151-11183531**
 - „Am Sonnenring“
- **Monika Sander, 0176-94377371**
 - Lust am Walken („Hase“ und „Igel“-Gruppe)
- **Hartmut Schilling, Tel. 0571-6483546**
 - Fahrt mit Feinen Kerlen
 - Floßfahrt mit Musik
 - Sommerfest
 - Fahrt ins Alte Land
- **Susanne Windhorst, 0170-7827000**
 - Angehörigen-Gesprächskreis Lübbecke



Ansprechpartner

Aktivitätsprogramm für Menschen mit (Früh-) Demenz und ihre Familien
Kontakt: Hartmut Schilling
Tel. 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

Wenn Sie unsere Arbeit fördern möchten:

Verein Leben mit Demenz
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66
BIC: WELADED1MIN

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Minden-Lübbecke

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e. V.
Kontakt: Hartmut Schilling, Goethestr. 42, 32427 Minden, Telefon: 0571-9742969
schilling@leben-mit-demenz.info | www.leben-mit-demenz.info

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Ausführliche Informationen zu Aktivitäten & Gruppen finden Sie im Internet: leben-mit-demenz.info

Leben mit Demenz Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.

Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742967
Fax 0571-9742968
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Beate Horstmann-Grote 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
Monika Sander 3. Vorsitzende

Fotos: Privat
Die Fotos (außer Juli) sind bei der Freizeit
auf der Insel Langeoog 2024 entstanden.



INFORMATIONEN

ZUM AKTIVITÄTSPROGRAMM

JULI – SEPTEMBER 2024

Für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien



AKTIVITÄTSKALENDER

* Termine in den Sommerferien NRW nach Absprache

JULI

- Mo 01.07.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen*
 - Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Montagsgruppe)
- Di 02.07.** • Singen macht Spaß!
- Mi 03.07.** • Spieletreff!
 - Angehörigen-Gesprächskreis FTD
 - Serenade am Sonnenring mit dem Evangelischen Posaunenchor Minden
- Do 04.07.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
 - Tanz-Treff
- Mo 08.07.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen*
 - Die Montagsfrauen
 - Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Montagsgruppe
- Di 09.07.** • Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen
 - Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
 - Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 10.07.** • Mittwochs-Treff
 - Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 11.07.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Sa 13.07.** • Mit den Feinen Kerlen unterwegs zur Adlerwarte Berlebeck
- Mo 15.07.** • Angehörigen-Gesprächskreis Lübbecke
- Di 16.07.** • Wir schieben eine ruhige Kugel: Boulen in Quetzen (FTD aktiv)
- So 21.07.** • Shanty Chor Lahde – Hafenkonzert Minden (LuF)
- Mo 22.07.** • Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- Di 23.07.** • Eisessen! („Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
 - Mit Alpakas unterwegs („Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden)
- Mo 29.07.** • Mindener Frühstückstreff



Premiere am Sonnenring

AUGUST

- Do 01.08.** • Kreativ-Treff
- Sa 03.08.** • Floßfahrt mit Musik
- Mo 05.08.** • Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Montagsgruppe)
- Di 06.08.** • Singen macht Spaß!
- Mi 07.08.** • Spieletreff!
 - Angehörigen-Gesprächskreis FTD
- Fr 09.08.** • „Pizza, Pizza!“ („Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
- Sa 10.08.** • Line-Dance – Workshop mit „Texas Liners Minden“
- Mo 12.08.** • Die Montagsfrauen
 - Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Montagsgruppe
- Di 13.08.** • Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen
 - Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
 - Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 14.08.** • Mittwochs-Treff
 - Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 15.08.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 19.08.** • Mindener Frühstückstreff
 - Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
 - Angehörigen-Gesprächskreis Lübbecke
- Di 20.08.** • Sommerfest
- Do 22.08.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 23.08.** • Klassik Open Air Konzert: Nordwestdeutsche Philharmonie „Summertime“ (LuF)
- Sonntag 25.08. bis Mittwoch 28.08.24**
 - Fahrt ins Alte Land
- Do 29.08.** • Gemeinsam bewegen...! Minden



Es gibt kein schlechtes Wetter...



Gute-Laune-Tischdeko

SEPTEMBER

* Beteiligung an Nordstadt-Olympiade, Minden

- Mo 02.09.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 - Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Montagsgruppe)
- Di 03.09.** • Singen macht Spaß!
- Mi 04.09.** • Spieletreff!
 - Angehörigen-Gesprächskreis FTD
- Do 05.09.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
 - Tanz-Treff
- Sa 07.09.*** • Steinbildhauern – Workshop mit Peter Medzech
- Mo 09.09.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 - Die Montagsfrauen
 - Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Montagsgruppe
- Di 10.09.** • Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen
 - Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
 - Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 11.09.** • Mittwochs-Treff
 - Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 12.09.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Sa 14.09.** • Lange Nacht der Kultur (LuF)
- Mo 16.09.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 - Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
 - Angehörigen-Gesprächskreis Lübbecke
- Di 17.09.** • Weser-Schiffahrt („Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
 - Wildwest ganz nah – Besuch der Eagle Free Ranch („Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden, FTD aktiv)
- Do 19.09.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Sa 21.09.** • Kleine Feier zum 3. Geburtstag des Sonnenrings
- Mo 23.09.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Do 26.09.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 30.09.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 - Mindener Frühstückstreff



Kleine Ausfahrt

WEITERE AKTIVITÄTEN UND TERMINE:

- Diagnose Demenz – Kompaktinformationen für ein gutes Leben trotz Demenz**
- 12. Juli, 9. August, 13. September
 - Kontakt: Doris Kaase Tel. 01577-1908358
 - **29.09.** Kompaktvortrag von Doris Kaase für einen guten Umgang mit Demenz im Rahmen von „Sonntags in die Bibliothek“, Minden, in Kombination mit Papiertheater „Opas bunte Welt“ Wilmas Theater Welt (Birgit Klinksieck, Detlev Schmidt)

- „Am Sonnenring“**
- **Treffen der „Gärtner“**
 - Termin und Zeiten nach Absprache
 - Fachliche Leitung: Milena Goldammer, Dennis Lade
 - Ansprechpartnerin: Hanne Piel 0151-11183531

- Aktionen rund um den Weltzheimerstag „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“**
- **15.09.** Eine Stadt für alle: Infostand, Minden
 - **16.09.** Info-Stand im JWK, Minden
 - **18.09.** Info-Tag Demenz, Bücherstube Lübbecke

- Ankündigungen**
- **7. und 8. November 2024 – Fachtagung Frontotemporale Demenz (FTD) für Interessierte und Angehörige in Bad Oeynhausen.**
 - Veranstalter: Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V. in Kooperation mit der Deutschen Alzheimergesellschaft; weitere Informationen: www.leben-mit-demenz.info