

Es ist wieder viel Programm!

Das neue Programm ist in der Tat wieder umfangreich und es ist auch wieder so bunt wie der Frühling.

Das Programm startet am 2. April mit „Singen macht Spaß“ und endet am 29. Juni mit einem ganztägigen Steinbildhauer-Workshop mit Peter Medzech. Die Aktivitäten in diesem Zeitraum klingen einladend und viel versprechend.

Wie wäre es zum Beispiel:

- Auf einem Baumwipfelpfad spazieren zu gehen?
- An einer Kräuterwanderung teilzunehmen und Kräutersalze zu mischen?
- An Line-Dance Workshops teilzunehmen?
- Wieder einmal Minigolf zu spielen?
- Orgelmusik (für uns) im Kloster zu hören?
- Zu Gast bei einer Schützengilde zu sein?
- Zu „Sommer, Sonne, Sonnenring“ oder zum „Spieletreff!“ zu gehen?

Ein besonderes Highlight in diesem Frühjahr ist unsere einwöchige Freizeit auf der Insel Langeoog Ende Mai. Nach fünf Jahren Pause heißt es wieder einmal: „Nordsee pur“!

Darauf und auf die anderen vielen schönen Aktivitäten freuen wir uns sehr!

Hartmut Schilling, Minden, 15. März 2024

Leitung und Ansprechpartner/Innen Gruppen und Aktivitäten

- **Ingrid Barduhn, 0571-38696872**
 - Steinbildhauern – Workshops mit Peter Medzech
 - Mindener Frühstückstreff
 - Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige
 - Spieletreff!
- **Anne Birkelbach, 0157-37874925**
Christina Münnichow, 0175-4171682
 - Spieletreff!
- **Marianne Krebs, 05731-1864184**
Kathrin Dietrich, Tel. 0171-4040150
 - Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Bad Oeynhausen
- **Astrid Eckardt, Tel. 0160-5569279**
 - Live und in Farbe
- **Marianne Henne, Tel. 0571-48273**
 - Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Minden
- **Doris Kaase, Tel. 01577-1908358**
 - Angehörigen-Gesprächskreise Bad Oeynhausen und Minden
 - Angehörigen-Gesprächskreise Kinder, Schwiegerkinder und Enkel
 - Angehörigen-Gesprächskreis FTD
 - Die Montagsfrauen · Mit – Mittwochs-Treff
 - Singen macht Spaß · FTD aktiv
- **Marianne Krebs, Tel. 05731-1864184**
 - Dienstags unterwegs – Gruppe Bad Oeynhausen
- **Lothar Möller, Tel. 0157-35679561**
 - Dienstags unterwegs – Gruppe Minden
- **Christina Münnichow, 0175-4171682**
 - Tanz-Treff
 - Kreativ-Treff
- **Hanne Piel, Tel. 0151-11183531**
 - „Am Sonnenring“
- **Monika Sander, 0176-94377371**
 - Lust am Walken („Hase“-Gruppe & „Igel“-Gruppe)
- **Hartmut Schilling, Tel. 0571-6483546**
 - Freizeit Langeoog
- **Susanne Windhorst, 0170-7827000**
 - Angehörigen-Gesprächskreis Lübbecke

Ausführliche Informationen zu Aktivitäten & Gruppen finden Sie im Internet: leben-mit-demenz.info



Ansprechpartner

Aktivitätsprogramm für Menschen mit (Früh-) Demenz und ihre Familien
 Kontakt: Hartmut Schilling
 Tel. 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

Wenn Sie unsere Arbeit fördern möchten:

Verein Leben mit Demenz
 Sparkasse Minden-Lübbecke
 IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66
 BIC: WELADED1MIN

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Minden-Lübbecke

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e. V.
 Kontakt: Hartmut Schilling, Goethestr. 42, 32427 Minden, Telefon: 0571-9742969
schilling@leben-mit-demenz.info | www.leben-mit-demenz.info

Leben mit Demenz Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.

Goethestr. 42, 32427 Minden
 Tel. 0571-9742967
 Fax 0571-9742968
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
 Beate Horstmann-Grote 1. Vorsitzende
 Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
 Monika Sander 3. Vorsitzende

- Fotos:
- Doris Kaase (Titelfoto groß)
Kleine Auszeit in Hamburg Februar 2024
 - Reinhard Scheerer (Titelfoto klein)
Nordsee pur! 2019
 - Ingo Büchel (Fotos Innenteil)
Jubiläumsfahrt Paderborn Januar 2024
Sommer, Sonne, Sonnenring 2023



INFORMATIONEN

ZUM AKTIVITÄTSPROGRAMM

APRIL – JUNI 2024

Für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien

Gefördert von:
 Ministerium für Arbeit,
 Gesundheit und Soziales
 des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
 DER PFLEGEKASSEN



AKTIVITÄTSKALENDER

APRIL

- Di 02.04.** • Singen macht Spaß!
- Mi 03.04.** • Spieletreff!
• Angehörigen-Gesprächskreis FTD
- Mo 08.04.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Montagsgruppe
- Di 09.04.** • Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 10.04.** • Mittwochs-Treff
• Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 11.04.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
• Kreativ-Treff
- Sa 13.04.** • Line-Dance – Workshop mit „Texas Liners Minden“
- Mo 15.04.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
• Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige – in Zusammenarbeit mit den Landfrauen Lübbecke
• Angehörigen-Gesprächskreis Lübbecke
• Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Montagsgruppe)
- Di 16.04.** • Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
- Do 18.04.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
• Minigolf Bad Salzuflen (FTD aktiv)
- Mo 22.04.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 23.04.** • Baumwipfelpfad in Bad Iburg („Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
• Mit Kimme und Korn – zu Gast bei der Schützengilde Minden-Nordstadt („Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden)
- Do 25.04.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 29.04.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Frühstückstreff

Domfahrer in Aktion



MAI

- Do 02.05.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
• Tanz-Treff
- Mo 06.05.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Montagsgruppe)
- Di 07.05.** • Singen macht Spaß!
- Mi 08.05.** • Spieletreff!
• Angehörigen-Gesprächskreis FTD
- Mo 13.05.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Gesprächskreis Lübbecke
• Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Montagsgruppe
- Di 14.05.** • Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
• Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 15.05.** • Mittwochs-Treff
• Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 16.05.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Sa 18.05.** • Line-Dance – Workshop mit „Texas Liners Minden“
- Di 21.05.** • Mindener Frühstückstreff
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
- Do 23.05.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Do 23.05. bis Do 30.05.**
• Nordsee pur! Freizeit auf der Insel Langeoog („Dienstags unterwegs“ Gruppen Bad Oeynhausen und Minden, FTD aktiv, Live und in Farbe)

Kleiner Stadtspaziergang



Warten auf leckeres Essen!

JUNI

- Mo 03.06.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Montagsgruppe)
- Di 04.06.** • Singen macht Spaß!
- Mi 05.06.** • Spieletreff!
• Angehörigen-Gesprächskreis FTD
- Do 06.06.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
• Kreativ-Treff
- Mo 10.06.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Montagsgruppe
- Di 11.06.** • Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
• Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 12.06.** • Mittwochs-Treff
• Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 13.06.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 17.06.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
• Angehörigen-Gesprächskreis Lübbecke
- Di 18.06.** • Orgelmusik für uns – Besuch Kloster Möllenbeck (Live und in Farbe)
- Do 20.06.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
• Kräuterwanderung und Kräutersalze mischen (FTD aktiv)
- Mo 24.06.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Frühstückstreff
- Di 25.06.** • Besuch Naturgart Park in Ibbenbüren („Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
• Mindens verborgene Schätze – Stadtführung („Dienstags unterwegs“ Gruppe Mi.)
- Do 27.06.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 28.06.** • Sommer, Sonne, Sonnenring – Musik und Texte
- Sa 29.06.** • Steinbildhauern – Workshop mit Peter Medzech



Sommer, Sonne, Sonnenring!

WEITERE AKTIVITÄTEN UND TERMINE:

Diagnose Demenz – Kompaktinformationen für ein gutes Leben trotz Demenz

- 12. April, 17. Mai, 7. Juni 2024
- Kontakt: Doris Kaase Tel. 01577-1908358

„Demenz verstehen“ Vortrag (Doris Kaase)

- 11. April – Parkinson Selbsthilfegruppe, Minden
- 16. April – Hospizkreis Minden
- 17. April – Hospizkreis Lübbecke

„Vergesslichkeit, wenn der Alltag zur Herausforderung wird!“ Vortrag (Doris Kaase)

- 6. April – Landfrauen Diepholz
- 8. Juni – Kirchcafé Volkening-Haus, Meßlingen

„Am Sonnenring“

- **Besuch: Treffen mit dem Landrat am 15. Mai**
- **Treffen der „Gärtner“**
Termin und Zeiten nach Absprache
Ansprechpartnerin: Hanne Piel Tel. 0151 11183531

Treffen Vorstand und Engagierte

- 14. Juni
- Mitgliederversammlung**
- 24. Juni

Ankündigungen

- 03.08. Floßfahrt mit Musik
- 20.08. Sommerfest
- 25.–28.08. Fahrt ins Alte Land