

*Auch der Herbst hat schöne Tage!*

Unser Herbstprogramm hat viel Ähnlichkeit mit den Programmen, die wir im Frühling und Sommer hatten: viele bekannte, liebevoll gepflegte Angebote; eine ganze Reihe schöner Überraschungen und darüber hinaus gibt es wieder Neues bzw. Neuerungen:

- einen „Tanz-Treff“ (2.11.) und einen „Kreativ-Treff“ (7.12). Beide Aktivitäten sollen im neuen Jahr regelmäßig im zweimonatlichen Abstand stattfinden.
- unter dem Motto „Lust am Walken“ aktivieren wir ab Oktober wieder die „Igel“-Gruppe
- Der Angehörigengesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder und Enkel musste wegen der immer größer werdenden Teilnehmerzahl in zwei Gruppen – eine Montags- und eine Mittwochsgruppe – geteilt werden.

Zum Ende des Jahres feiern wir unsere Schätze eines Jahres (24.11.) und Advent am Kamin auf dem Achumer Meier-Hof (19.12.) – wie es bei uns gute Tradition ist.

Und natürlich gibt es wieder schöne Ausblicke, z.B. auf unseren „Guten Start ins neue Jahr – kleine Auszeit“ in Hamburg im Februar und wenn es im Mai wieder heißt „Nordsee pur – Freizeit auf der Insel Langeoog“

Wir freuen uns schon darauf!  
Hartmut Schilling, Minden, 13. Juni 2023

**Leitung und Ansprechpartner/Innen  
Gruppen und Aktivitäten**

- **Ingrid Barduhn, 0571-38696872**  
Steinbildhauern – Familien-Schnupper-Workshop
- **Kathrin Dietrich, Tel. 0171-4040150**  
**Marianne Krebs, 05731-1864184**  
Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Bad Oeynhausen
- **Astrid Eckardt, Tel. 0160-5569279**  
Live und in Farbe
- **Marianne Henne, Tel. 0571-48273**  
Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Minden
- **Doris Kaase, Tel. 01577-1908358**  
- Angehörigen-Stammtische  
Bad Oeynhausen und Minden  
- Angehörigen-Stammtische Kinder,  
Schwiegerkinder und Enkel  
- Angehörigen-Stammtisch FTD  
- Die Montagsfrauen  
- MiT – Mittwochs-Treff  
- Dienstags unterwegs – Gruppe Minden  
- FTD aktiv  
- Singen macht Spaß
- **Marianne Krebs, Tel. 05731-1864184**  
Dienstags unterwegs – Gruppe Bad Oeynhausen
- **Ulla Moser, Tel. 0571-40515682**  
- Mindener Kaffeekränzchen  
- Männer-Kochkurs für pflegende Angehörige  
- Spieletreff!
- **Christina Münnichow, 0175-4171682**  
- Tanz-Treff  
- Kreativ-Treff
- **Hanne Piel, Tel. 0151-11183531**  
„Am Sonnenring“
- **Monika Sander, 0176-94377371**  
Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- **Hartmut Schilling, Tel. 0571-6483546**  
- Schätze eines Jahres  
- Mehrtagesfahrten
- **Susanne Windhorst, 0170-7827000**  
Angehörigen-Stammtisch Lübbecke

**Ausführliche Informationen zu  
Aktivitäten & Gruppen finden Sie im Internet:  
leben-mit-demenz.info**



**Ansprechpartner**

Aktivitätsprogramm für Menschen mit (Früh-) Demenz und ihre Familien  
Kontakt: Hartmut Schilling  
Tel. 0571-6483546  
schilling@leben-mit-demenz.info

**Wenn Sie unsere Arbeit  
fördern möchten:**

Verein Leben mit Demenz  
Sparkasse Minden-Lübbecke  
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66  
BIC: WELADED1MIN

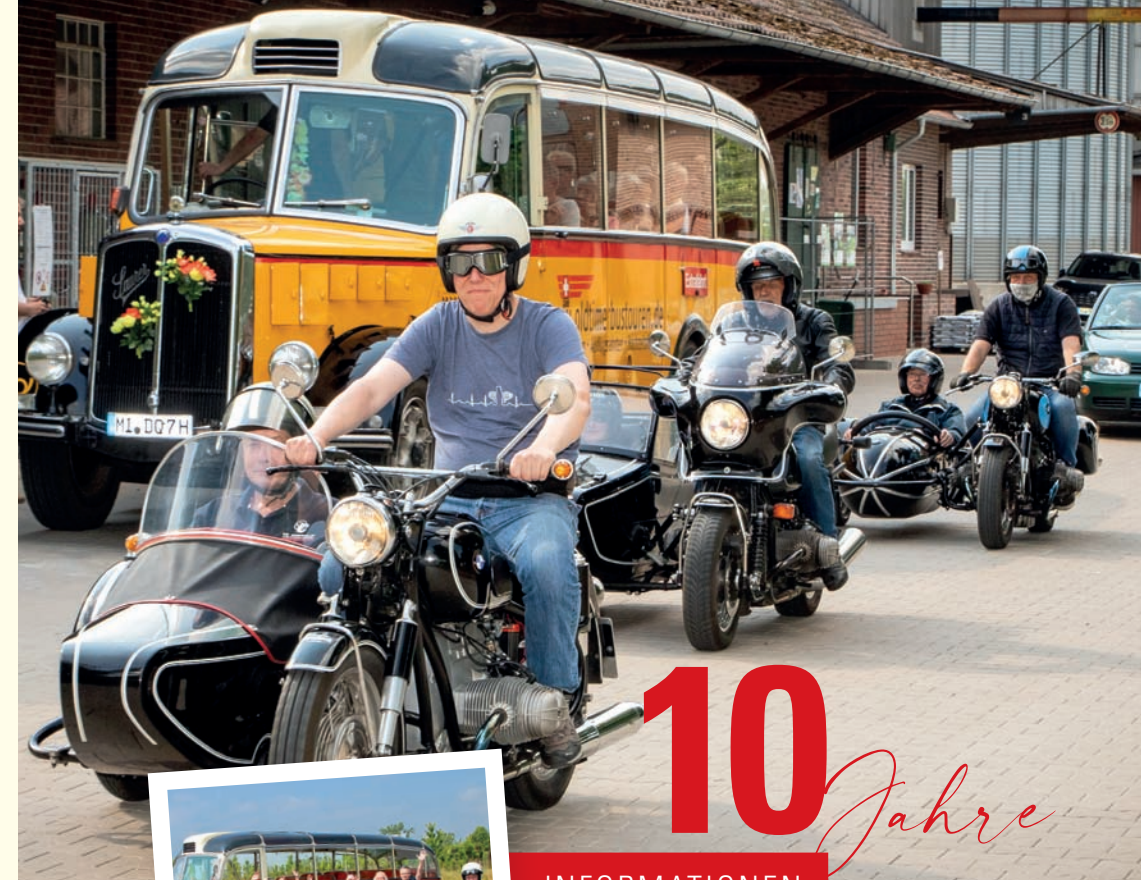
**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Minden-Lübbecke**

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e. V.  
Kontakt: Hartmut Schilling, Goethestr. 42, 32427 Minden, Telefon: 0571-9742969  
schilling@leben-mit-demenz.info | www.leben-mit-demenz.info

**Leben mit Demenz  
Alzheimergesellschaft  
Kreis Minden-Lübbecke e.V.**

Goethestr. 42, 32427 Minden  
Tel. 0571-9742967  
Fax 0571-9742968  
www.leben-mit-demenz.info  
post@leben-mit-demenz.info  
Beate Horstmann-Grote 1. Vorsitzende  
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende  
Monika Sander 3. Vorsitzende

Fotos: Ingo Büchel und Reinhard Scheerer  
Die Fotos sind auf Jubiläumsfahrt mit den Feinen Kerlen zum Steinhuder Meer am 17. Juni 2023 entstanden.



**INFORMATIONEN**

**ZUM AKTIVITÄTSPROGRAMM**

**OKTOBER – DEZEMBER 2023**

Für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN





## OKTOBER

- Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
(Termine in den Herbstferien NRW nach Absprache)
- Mo 02.10.** • Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- Fr 06.10.** • „Am Sonnenring“ Zum Träumen: Seifenblasen mit Harfenmusik
- Mo 09.10.** • Männer-Kochkurs für pflegende Angehörige in Zusammenarbeit mit den Landfrauen Lübbecke
- Di 10.10.** • Singen macht Spaß!
- Mi 11.10.** • Spieletreff!  
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 12.10.** • Boulen in Quetzen (FTD aktiv)
- Mo 16.10.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Die Montagsfrauen  
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke  
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Montagsgruppe
- Di 17.10.** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen  
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Dienstagsgruppe  
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe) neu
- Mi 18.10.** • Mittwochs-Treff  
• Angehörigen-Stammtisch Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 19.10.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Sa 21.10.** • Steinbildhauern – Familien-Schnupper-Workshop mit Peter Medzech
- Mo 23.10.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Angehörigen-Stammtisch Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Montagsgruppe) neu
- Di 24.10.** • Fahrt ins Blaue („Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
- Mi 25.10.** • Bockstiegel Museum Werther („Mittwochs unterwegs“ Gruppe Minden)
- Do 26.10.** • Gemeinsam bewegen...! Minden  
• Ein Traum für alle „Schrauber“: Besuch Heinz Bals – BMW Motorradwerkstatt
- Mo 30.10.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Mindener Kaffeekränzchen



...alle da und los geht's!

## NOVEMBER

- Do 02.11.** • Gemeinsam bewegen...! Minden  
• Tanz-Treff neu
- Mo 06.11.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- Di 07.11.** • Singen macht Spaß!
- Do 09.11.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 13.11.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Die Montagsfrauen  
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Montagsgruppe
- Di 14.11.** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen  
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Dienstagsgruppe  
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe) neu
- Mi 15.11.** • Spieletreff!  
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Mo 20.11.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke  
• Angehörigen-Stammtisch Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Montagsgruppe) neu
- Mi 22.11.** • Mittwochs-Treff  
• Angehörigen-Stammtisch Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 23.11.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 24.11.** • Schätze eines Jahres
- Mo 27.11.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Mindener Kaffeekränzchen
- Di 28.11.** • Weihnachtliches Rila („Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)  
• Hameln Szenische Führung  
(„Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden und Gruppe FTD aktiv)
- Do 30.11.** • Gemeinsam bewegen...! Minden



...volle Fahrt voraus!



„Meer“-Luft schnuppern



On the road again!

## DEZEMBER

- Fr 01.12.** • Süßer die Flaschen nie klingen!  
Konzert Trio GlasBlasSing (Live und in Farbe)
- Mo 04.12.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Die Montagsfrauen  
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Montagsgruppe
- Do 07.12.** • Gemeinsam bewegen...! Minden  
• Kreativ-Treff – Basteln im Advent neu
- Mo 11.12.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- Di 12.12.** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen  
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Dienstagsgruppe  
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe) neu
- Mi 13.12.** • Spieletreff!  
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 14.12.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 18.12.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Mindener Kaffeekränzchen  
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke  
• Angehörigen-Stammtisch Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Montagsgruppe) neu
- Di 19.12.** • Advent am Kamin  
• („Dienstags unterwegs“ Gruppen Bad Oeynhausen und Minden, Gruppe FTD aktiv und Singen macht Spaß!)
- Mi 20.12.** • Mittwochs-Treff  
• Angehörigen-Stammtisch Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 21.12.** • Gemeinsam bewegen...! Minden



Vorfremde!



Passat, wackelt und hat Luft?

## WEITERE AKTIVITÄTEN UND TERMINE:

### Diagnose Demenz – Kompaktinformationen für ein gutes Leben trotz Demenz

- 13. Oktober, 17. November, 8. Dezember  
Kontakt: Doris Kaase Tel. 01577-1908358

### Am Sonnenring: Treffen der „Gärtner“

- Termin und Zeiten nach Absprache  
Fachliche Leitung: Milena Goldammer, Dennis Lade  
Ansprechpartnerin: Hanne Piel Tel. 0151 1118351

### Sonstiges

- 21. November, 15.00 – 17.15 Uhr  
Papiertheater „Opas bunte Welt“ mit einem Kompakt-  
vortrag für einen guten Umgang mit Demenz.  
32584 Löhne, Bündler Str. 7 (in: „Löhne umsteigen. Der Bahnhof“)

### Ankündigungen

- 16. – 18. Februar „Gut ins neue Jahr – kleine Auszeit“ in Hamburg
- 23. – 30. Mai Nordsee pur! Freizeit auf der Insel Langeoog