

Zum Start ins Jahr 2024:

Im Januar 2009 startete das Aktivitätsprogramm mit einem Tagesausflug nach Paderborn. Seitdem machen wir alle fünf Jahre eine Jubiläumsfahrt dorthin – so auch wieder im Januar: zum 15. (!) Geburtstag des Aktivitätsprogramms.

Eine lange Tradition hat auch unser „Guter Start ins neue Jahr – kleine Auszeit“ (seit 2010). Wegen der Jubiläumsfahrt (31.1.) „auszeiten“ wir erst im Februar und zum ersten Mal in Hamburg.

Das Programm bietet ansonsten die bunte Mischung, wie wir sie schon im letzten Quartal hatten. Eine wichtige personelle Veränderung gibt es: Ulla Moser ist in Ruhestand gegangen und hat ihre Gruppen, die sie über viele Jahre mit viel Herzblut sehr erfolgreich geführt hat, abgegeben. Seit 2011 hat sie sich sehr für die Familien und Angebote engagiert und dadurch wesentlich dazu beigetragen, dass das Aktivitätsprogramm so wunderbar vielfältig werden konnte, wie es heute ist. Vielen Dank dafür, Ulla!

Die Leitung der Gruppen und Aktivitäten von Ulla Moser hat Ingrid Barduhn übernommen – sie beide haben „seit Jahr und Tag“ ein Team gebildet.

Ein Blick auf das Programm der ersten drei Monate zeigt, dass wir wieder viele schöne Sachen vorhaben. Darauf freuen wir uns sehr!

Hartmut Schilling, Minden, 12. Dezember 2023

Leitung und Ansprechpartner/Innen Gruppen und Aktivitäten

- **Ingrid Barduhn, 0571-38696872**
 - Steinbildhauern – Workshops mit Peter Medzech
 - Mindener Frühstückstreff
 - Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige
 - Spielertreff!
- **Kathrin Dietrich, Tel. 0171-4040150**
- **Marianne Krebs, 05731-1864184**
 - Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Bad Oeynhausen
- **Astrid Eckardt, Tel. 0160-5569279**
 - Live und in Farbe
- **Marianne Henne, Tel. 0571-48273**
 - Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Minden
- **Doris Kaase, Tel. 01577-1908358**
 - Angehörigen-Gesprächskreise Bad Oeynhausen und Minden
 - Angehörigen-Gesprächskreise Kinder, Schwiegerkinder und Enkel
 - Angehörigen-Gesprächskreis FTD
 - Die Montagsfrauen
 - MiT – Mittwochs-Treff
 - FTD aktiv
 - Singen macht Spaß
- **Marianne Krebs, Tel. 05731-1864184**
 - Dienstags unterwegs – Gruppe Bad Oeynhausen
- **Lothar Möller, Tel. 0157-35679561**
 - Dienstags unterwegs – Gruppe Minden
- **Christina Münnichow, 0175-4171682**
 - Tanz-Treff
 - Kreativ-Treff
- **Hanne Piel, Tel. 0151-11183531**
 - „Am Sonnenring“
- **Monika Sander, 0176-94377371**
 - Lust am Walken („Hase“-Gruppe & „Igel“-Gruppe)
- **Hartmut Schilling, Tel. 0571-6483546**
 - Guter Start ins neue Jahr, Freizeit Langeoog
- **Susanne Windhorst, 0170-7827000**
 - Angehörigen-Gesprächskreis Lübbecke

Ausführliche Informationen zu Aktivitäten & Gruppen finden Sie im Internet: leben-mit-demenz.info



Ansprechpartner

Aktivitätsprogramm für Menschen mit (Früh-) Demenz und ihre Familien
Kontakt: Hartmut Schilling
Tel. 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

Wenn Sie unsere Arbeit fördern möchten:

Verein Leben mit Demenz
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66
BIC: WELADED1MIN

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Minden-Lübbecke

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e. V.
Kontakt: Hartmut Schilling, Goethestr. 42, 32427 Minden, Telefon: 0571-9742969
schilling@leben-mit-demenz.info | www.leben-mit-demenz.info

Leben mit Demenz Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.

Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742967
Fax 0571-9742968
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Beate Horstmann-Grote 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
Monika Sander 3. Vorsitzende

Fotos:

- Sabina Matschke (Titelfoto)
- Alle Fotos von der Veranstaltung „Schätze eines Jahres“ am 24. November 2023 von Ingo Büchel, Video- und Fotografie



INFORMATIONEN

ZUM AKTIVITÄTSPROGRAMM

JANUAR – MÄRZ 2024

Für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



* bei den Angehörigen-Stammtischen ersetzen wir den Begriff „Stammtisch“ durch den Begriff „Gesprächskreis“.

JANUAR

- Sa 06.01.** • „Freunde, das Leben ist lebenswert!“ Neujahrskonzert mit der Nordwestdeutschen Philharmonie (Live und in Farbe)
- Mo 08.01.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
• Angehörigen-Gesprächskreis* Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Montagsgruppe)
- Di 09.01.** • Singen macht Spaß!
- Mi 10.01.** • Spieletreff!
• Angehörigen-Gesprächskreis FTD
- Do 11.01.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
• Tanz-Treff
- Mo 15.01.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Gesprächskreis Lübbecke
• Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Montagsgruppe
- Di 16.01.** • Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 17.01.** • Mittwochstreff
• Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 18.01.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 22.01.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Mi 24.01.** • Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
- Do 25.01.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 29.01.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Frühstückstreff
- Mi 31.01.** • 15 Jahre Aktivitätsprogramm – Jubiläumsfahrt nach Paderborn („Dienstags unterwegs“ Gruppen Bad Oeynhausen und Minden; FTD aktiv)



Im Schlaraffenland

FEBRUAR

- Do 01.02.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
• Kreativ-Treff: Frühlingsbasteleien
- Mo 05.02.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
• Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Montagsgruppe)
- Di 06.02.** • Singen macht Spaß!
- Mi 07.02.** • Spieletreff!
• Angehörigen-Gesprächskreis FTD
- Do 08.02.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 12.02.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Montagsgruppe
- Di 13.02.** • Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 14.02.** • Mittwochstreff
• Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 15.02.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 16.02.** • „Gut ins neue Jahr – kleine Auszeit“ in Hamburg
bis So 18.02. mit Konzertbesuch Stomp (Live und in Farbe)
- Mo 19.02.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Gesprächskreis Lübbecke
- Di 20.02.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 20.02.** • Bonbonköchen über die Schulter geschaut (FTD aktiv)
- Mi 21.02.** • Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
- Do 22.02.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 26.02.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Frühstückstreff
- Di 27.02.** • Frühstück à la carte („Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
• Schokoladen Erlebniswelt („Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden)
- Do 29.02.** • Gemeinsam bewegen...! Minden



Ein bewährtes Team



Singen macht Spaß!

MÄRZ

- Mo 04.03.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
• Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Montagsgruppe)
- Di 05.03.** • Singen macht Spaß!
- Mi 06.03.** • Spieletreff!
• Angehörigen-Gesprächskreis FTD
- Do 07.03.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
• Tanz-Treff
- Sa 09.03.** • Max Raabe & Palast Orchester – „Wer hat hier schlechte Laune“; Bielefeld (Live und in Farbe)
- Mo 11.03.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Montagsgruppe
- Di 12.03.** • Angehörigen-Gesprächskreis Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Gesprächskreis Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 13.03.** • Mittwochstreff
• Angehörigen-Gesprächskreis Kinder, Schwiegerkinder & Enkel (Mittwochsgruppe)
- Do 14.03.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 15.03.** • Frühling „Am Sonnenring“ (Live und in Farbe)
- Sa 16.03.** • Steinbildhauern – Workshop mit Peter Medzech
- Mo 18.03.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Gesprächskreis Lübbecke
- Di 19.03.** • Schau'n wir mal! („Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
• Esel machen glücklich! („Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden; FTD aktiv)
- Mi 20.03.** • Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
- Do 21.03.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 25.03.** • Mindener Frühstückstreff



Mit Musik geht alles besser!

WEITERE AKTIVITÄTEN UND TERMINE:

Diagnose Demenz – Kompaktinformationen für ein gutes Leben trotz Demenz

- 19. Januar, 23. Februar, 22. März
- Kontakt: Doris Kaase Tel. 01577-1908358

„Ein guter Umgang mit Demenz“ – Kompaktvortrag (Doris Kaase)

- 21. Februar – Frauenhilfe Hartum
- 21. März – Landfrauen Windheim

Am Sonnenring: Treffen der „Gärtner“

- Termin und Zeiten nach Absprache
- Fachliche Leitung: Milena Goldammer, Dennis Lade
- Ansprechpartnerin: Hanne Piel Tel. 0151 11183531

Ankündigungen

- 14. April Line Dance Workshop mit Texas Liners Minden
- 15. April Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige – in Zusammenarbeit mit den Landfrauen Lübbecke
- 23.-30. Mai Nordsee pur! Freizeit auf der Insel Langeoog