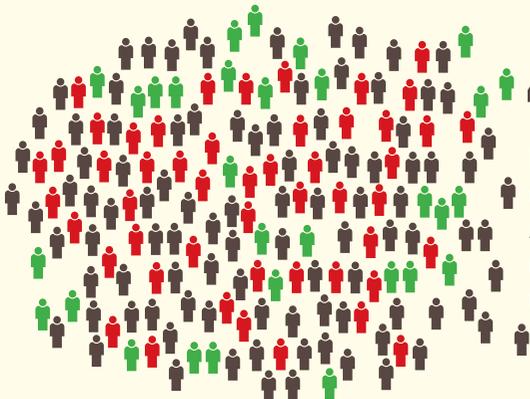


2009



beim Start des Programms waren 10 Menschen mit Frühdemenz dabei. Das Programm umfasste elf Tagesveranstaltungen und zwei Testtermine für ein neues Halbtagesangebot ab 2010.

2024



In den Jahren 2022 und 2023 fanden jeweils über 250 Aktivitäten in Gruppen statt. An dem Aktivitätsprogramm nehmen regelmäßig rund 50 Betroffene, 100 Angehörige und 30 Begleitpersonen teil.



WAS SONST NOCH LÄUFT:

Kompaktschulungen

- Alzheimer Demenz
- Frontotemporale Demenz

Vorträge

- Kompaktvortrag für einen guten Umgang mit Demenz
- Freude am Leben trotz Demenz

Veranstaltungen „Am Sonnenring“

- Kontakt: Hanne Piel 0151-11183531
Weitere Informationen finden Sie im Internet leben-mit-demenz.info

Ausführliche Informationen zu Aktivitäten & Gruppen finden Sie im Internet: leben-mit-demenz.info



Ansprechpartner

Aktivitätsprogramm für Menschen mit (Früh-) Demenz und ihre Familien
Kontakt: Hartmut Schilling, Tel. 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

Wenn Sie unsere Arbeit fördern möchten:

Verein Leben mit Demenz
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66
BIC: WELADED1MIN

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.

Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742967 | Fax 0571-9742968
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Beate Horstmann-Grote 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
Monika Sander 3. Vorsitzende

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Minden-Lübbecke

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e. V.
Kontakt: Hartmut Schilling, Goethestr. 42, 32427 Minden, Telefon: 0571-9742969
schilling@leben-mit-demenz.info | www.leben-mit-demenz.info

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN



Leben mit Demenz Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.



Fotos: Ingo Büchel, Video- und Fotografie

ZUSAMMEN SIND WIR WENIGER ALLEIN!

AktivitätsPROGRAMM
für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien

15 Jahre



15 JAHRE AKTIVITÄTSPROGRAMM

Im Januar 2009 startete das Aktivitätsprogramm unter dem Titel „Zusammen sind wir weniger allein“ als Pilotprojekt mit zehn Teilnehmern aus zwei Mindener Gesprächskreisgruppen für Menschen mit Demenz im Frühstadium. Ziel war es, für Demenzerkrankte im Frühstadium Angebote zu schaffen, die erstens die vorhandenen Fähigkeiten und die sozialen Kontakte fördern und die Isolation und Vereinsamung verhindern und die zweitens die Angehörigen entlasten sollten.

Im Laufe der 15 Jahre ist ein vielfältiges Aktivitätsprogramm entstanden.

Aktuell lässt es in sechs Bereiche gliedern:

- Aktivitäten für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen,
- Veranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen,
- Aktivitäten für Angehörige
- Aktivitäten für Menschen mit Demenz
- Gesprächskreise für Menschen mit Demenz und
- Gesprächskreise für Angehörige.

Die nebenstehende Übersicht stellt die Aktivitäten, Veranstaltungen und Gesprächskreise jeweils kurz vor. Die Angebote für Angehörige und Betroffene sind ständig im Wandel. Sie hängen davon ab, welche Menschen zu uns kommen und welche Bedürfnisse, Interessen und Fähigkeiten sie mitbringen. Wir schauen immer darauf, was geht und was wir möglich machen können.

15 Jahre Aktivitätsprogramm – eine Erfolgsgeschichte, die zeigt, was alles geht: Auch mit Demenz ist ein aktives Leben weiter möglich! Zu diesem Erfolg haben viele Menschen und Institutionen, zahlreiche lokale und regionale Netzwerkpartner beigetragen. Sie haben uns in vielfältiger Weise unterstützt und dafür bedanken wir uns sehr herzlich! Gemeinsam ist es gelungen, vielfältige Angebote zu schaffen, die der besonderen Lebenssituation der Menschen mit Frühdemenz und ihren Familien entsprechen.

Wir wünschen uns, dass unsere gemeinsame Geschichte gut weitergeht!

Minden, Januar 2024

Beate Horstmann-Grote
1. Vorsitzende

Hartmut Schilling
Leitung Aktivitätsprogramm

AKTIVITÄTEN

Aktivitäten für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Dienstags unterwegs

»Runter vom Sofa, hinein ins Leben!«

- Bad Oeynhausen
- Marianne Krebs 05731-1864184
- Minden
- Lothar Möller 0157-35679561

FTD aktiv

»Runter vom Sofa, hinein ins Leben!«

- Doris Kaase 01577-1908358

Gemeinsam bewegen wir uns lieber...!

Ein wöchentliches Bewegungsangebot

- Bad Oeynhausen
- Kathrin Dietrich, 0171-4040150
- Marianne Krebs, 05731-1864184
- Minden
- Marianne Henne 0571-48273

Kreativ-Treff

Ein Treff für alle, die gerne basteln

- Christina Münnichow 0175-4171682

Live and in Farbe

Ein Treff für alle, die gerne ins Theater gehen, Konzerte besuchen...

- Astrid Eckardt 0160-5569279

Lust am Walken („Hase“ & „Igel“-Gruppe)

Sich mit und ohne Stöcke an der frischen Luft bewegen – auch mit Rollator

- Monika Sander 0176-94377371

Reisen

Mehrmals im Jahr unternehmen wir mehrtägige Reisen

- Hartmut Schilling 0571-6483546

Singen macht Spaß!

Ein Treff für alle, die Freude daran haben, gemeinsam zu singen.

- Doris Kaase 01577-1908358

Spieletreff!

„Bei Kniffel & Co.“

- Ingrid Barduhn 0571-38696872

Steinbildhauer-Workshops

mit Steinbildhauermeister Peter Medzech

- Ingrid Barduhn 0571-38696872

Tanz-Treff

»Runter vom Sofa, rauf auf's Parkett!«

- Christina Münnichow 0175-4171682

Aktivitäten für Angehörige

Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige

In Zusammenarbeit mit den Landfrauen Lübbecke

- Ingrid Barduhn 0571-38696872

Mindener Frühstückstreff

„...in gemütlicher Runde mal wieder zusammen klönen und gemeinsam frühstücken!“

- Ingrid Barduhn 0571-38696872

Aktivitäten für Menschen mit Demenz

Einzelbegleitungen

Für Menschen mit Demenz, die gerne zu zweit unterwegs sind oder sich in Gruppen weniger wohl fühlen, bieten wir Einzelbegleitungen an: z.B. gemeinsames Walken oder Radfahren.

- Hartmut Schilling 0571-6483546

VERANSTALTUNGEN

Veranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Ein bunter Reigen an Veranstaltungen zieht sich traditionell durch das Jahr:

Guter Start ins neue Jahr

Eine kleine Auszeit zu Beginn eines jeden Jahres

- Hartmut Schilling 0571-6483546

Weser-Floßfahrt mit Musik

Eine Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Kanu-Klub Minden

- Hartmut Schilling 0571-6483546

Sommerfest

„Ein Leben ohne Feste ist wie eine lange Reise ohne Gasthaus“

- Hartmut Schilling 0571-6483546

Motoradtouren mit den Feinen Kerlen

Fahrten mit Motorradgespannen

- Hartmut Schilling 0571-6483546

Schätze eines Jahres

Wir halten jedes Jahr Ende November einmal die Zeit an und blicken gemeinsam auf unsere Schätze.

- Hartmut Schilling 0571-6483546

Advent am Kamin

Ein gemütliches Beisammensein mit Liedern und Geschichten und Kaffee/Tee und Kuchen

- Doris Kaase 01577-1908358
- Marianne Krebs 05731-1864184

GESPRÄCHSKREISE

Gesprächskreise für Menschen mit Demenz

Die Montagsfrauen

Ein Treff für Frauen, bei denen eine Demenz im Frühstadium festgestellt wurde

- Doris Kaase 01577-1908358

Mittwochstreff

Ein Treff für Menschen, bei denen eine Demenz im Frühstadium festgestellt wurde

- Doris Kaase 01577-1908358

Gesprächskreise für Angehörige

Angehörigen-Gesprächskreise

Kontakte knüpfen und pflegen, Herzlichkeit und Wärme tanken, Mut bekommen...

- Bad Oeynhausen und Minden
- Doris Kaase 01577-1908358
- Lübbecke
- Susanne Windhorst, 0170-7827000

Angehörigen- Gesprächskreis FTD

Ein Treff für Angehörige von Menschen, die an einer frontotemporalen Demenz erkrankt sind

- Doris Kaase 01577-1908358

Angehörigen- Gesprächskreise für (Schwieger-) Kinder und Enkel

Ein Treff für (Schwieger-) Kinder und Enkel von Personen, die an einer Alzheimer oder vaskulären Demenz erkrankt sind

- Doris Kaase 01577-1908358