

Ein Programm so bunt wie der Frühling!

Das vierte Faltblatt für ein Quartal in Folge.

Damit ist die „Viertele“-Planung schon fast zur „Routine“ geworden! Drei Monate sind im Moment für uns ein gut passender, überschaubarer Zeitraum für die Planung und Organisation. Das neue Programm ist wieder eine bunte Mischung von bekannten, liebevoll gepflegten Angeboten und von neuen Aktivitäten:

- Die Teams der Gruppen „Dienstags unterwegs“, „FTD aktiv“ und „Live und in Farbe“ haben für die nächsten drei Monate wieder viele gute Ideen gehabt und eine ganze Reihe schöner Überraschungen geplant.
- Der Steinbildhauer-Familien-Schnupper-Workshop im April ist ein Angebot für unsere neuen Familien, die das Arbeiten mit Stein kennen lernen möchten.
- Ingrid Barduhn, Anne Birkelbach, Uli Krause und Ulla Moser bieten ab Mai eine neue Gruppe „Spieltreff!“ an. Ulla Moser bietet sich als erfahrene Ansprechpartnerin an.
- Ein besonderes Highlight im Juni wird die Jubiläumsfahrt mit den Feinen Kerlen, mit denen wir schon seit zehn (!) Jahren unterwegs sind.
- Das Quartal schließt mit einer „sonnigen“ Veranstaltung in der Reihe „Am Sonnenring“.

...und dann gibt es natürlich wieder schöne Ausblicke, z.B. unsere Sommerfahrt zum schönen Kloster Drübeck gleich Anfang Juli, wo wir nach dreieinhalb Jahren Pause endlich wieder zu Gast sein dürfen.

Hartmut Schilling, Minden, 13. März 2023

Leitung und Ansprechpartner/Innen Gruppen und Aktivitäten

- **Ingrid Barduhn, 0571-38696872**
Steinbildhauern – Familien-Schnupper-Workshop
- **Kathrin Dietrich, Tel. 0171-4040150**
Marianne Krebs, 05731-1864184
Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Bad Oeynhausen
- **Astrid Eckardt, Tel. 0160-5569279**
Live und in Farbe
- **Marianne Henne, Tel. 0571-48273**
Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Minden
- **Doris Kaase, Tel. 01577-1908358**
- Angehörigen-Stammtische
Bad Oeynhausen und Minden
- Angehörigen-Stammtisch Kinder,
Schwiegerkinder und Enkel
- Angehörigen-Stammtisch FTD
- Die Montagsfrauen
- MiT – Mittwochs-Treff
- Dienstags unterwegs – Gruppe Minden
- FTD aktiv
- Singen macht Spaß
- **Marianne Krebs, Tel. 05731-1864184**
Dienstags unterwegs – Gruppe Bad Oeynhausen
- **Ulla Moser, Tel. 0571-40515682**
- Mindener Kaffeekränzchen
- Männer-Kochkurs für pflegende Angehörige
- Spieltreff!
- **Hanne Piel, Tel. 0151-11183531**
„Am Sonnenring“
- **Monika Sander, 0176-94377371**
Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- **Hartmut Schilling, Tel. 0571-6483546**
- alle Mehrtagesfahrten
- Fahrten mit den Feinen Kerlen
- **Susanne Windhorst, 0170-7827000**
Angehörigen-Stammtisch Lübbecke

Ausführliche Informationen zu Aktivitäten & Gruppen finden Sie im Internet: leben-mit-demenz.info



Ansprechpartner

Aktivitätsprogramm für Menschen mit (Früh-) Demenz und ihre Familien
Kontakt: Hartmut Schilling
Tel. 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

Wenn Sie unsere Arbeit fördern möchten:

Verein Leben mit Demenz
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66
BIC: WELADED1MIN

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Minden-Lübbecke

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e. V.
Kontakt: Hartmut Schilling, Goethestr. 42, 32427 Minden, Telefon: 0571-9742969
schilling@leben-mit-demenz.info | www.leben-mit-demenz.info

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Leben mit Demenz Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.

Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742967
Fax 0571-9742968
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Beate Horstmann-Grote 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
Monika Sander 3. Vorsitzende

Fotos: Reinhard Scheerer
Die Fotos im Innenteil sind auf der Fahrt
„Gut ins neue Jahr – kleine Auszeit“
in Bremen entstanden.



...seit 10 Jahren
gemeinsam unterwegs!

INFORMATIONEN ZUM AKTIVITÄTSPROGRAMM APRIL – JUNI 2023

Für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien



APRIL

- Mo 03.04.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
Termin nach Absprache (Osterferien!)
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Montagsgruppe
- Di 04.04.** • Singen macht Spaß!
- Mi 05.04.** • Angehörigen-Stammtisch FTD
- Sa 15.04.** • Steinbildhauern: Familien-Schnupper-Workshop
mit Peter Medzech
- So 16.04.** • Suzie & the Seniors: „The Sound of the Sixties“
Live-Konzert (LuF)
- Mo 17.04.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 18.04.** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 19.04.** • Mittwochs-Treff
• Angehörigen-Stammtisch Kinder,
Schwiegerkinder und Enkel
- Do 20.04.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 24.04.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Kaffeekränzchen
- Di 25.04.** • Frühling über und unter Wasser – Berggarten Hannover
und Sea Life – („Dienstags unterwegs“
Gruppe Bad Oeynhausen & Gruppe Minden)
- Do 27.04.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
• Dinos hautnah – Dinopark Münchenhagen (FTD aktiv)



MAI

- Mi 03.05.** • Spielertreff!
- Do 04.05.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Sa 06.05.** • Orgelmusik für uns – mit kleiner Klosterführung und Kaffee
im Garten; Besuch Kloster Möllenbeck (LuF)
- Mo 08.05.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- Di 09.05.** • Singen macht Spaß!
- Mi 10.05.** • Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 11.05.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
• Leinen los – Rundfahrt auf der Weser (FTD aktiv)
- Mo 15.05.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Montagsgruppe
- Di 16.05.** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 17.05.** • Mittwochs-Treff
• Angehörigen-Stammtisch Kinder,
Schwiegerkinder und Enkel
- Mo 22.05.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Kaffeekränzchen
- Di 23.05.** • „Veronika, der Spargel wächst!“
Besuch Spargelhof Winkelmann
(„Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
• „Schaun mer mal...“! („Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden)
- Do 25.05.** • Gemeinsam bewegen...! Minden



JUNI

- Do 01.06.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- So 04.06.** • Heidebrass and Friends – Hafenkonzert Minden (LuF)
- Mo 05.06.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- Mi 07.06.** • Angehörigen-Stammtisch FTD
- Mo 12.06.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Montagsgruppe
- Di 13.06.** • Singen macht Spaß!
- Mi 14.06.** • Spielertreff!
• Mittwochs-Treff
• Angehörigen-Stammtisch Kinder, Schwiegerkinder und Enkel
- Do 15.06.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Sa 17.06.** • Zehn Jahre mit den Feinen Kerlen unterwegs –
Jubiläumsfahrt zum Steinhuder Meer
- Mo 19.06.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 20.06.** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Dienstagsgruppe
- Do 22.06.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
(Termin in den Sommerferien nach Absprache)
• Rehe und Reibekuchen – Tierpark Herford (FTD aktiv)
- Mo 26.06.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
Termin nach Absprache (Sommerferien!)
• Mindener Kaffeekränzchen
- Di 27.06.** • „Rila in Stemwede erleben“ („Dienstags unterwegs“
Gruppe Bad Oeynhausen)
• Mit Alpakas unterwegs („Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden)
- Fr 30.06.** • „Am Sonnenring“: Sommer, Sonne, Sonnenring – Musik & Texte



WEITERE AKTIVITÄTEN UND TERMINE:

Diagnose Demenz – Kompaktinformationen für ein gutes Leben trotz Demenz

- 12. Mai, 16. Juni
- Kontakt: Doris Kaase Tel. 01577-1908358

Netzwerkkonferenz 2023 DemenzNetz Kreis Minden-Lübbecke

- „Heimat finden und sich Zuhause fühlen“ 10. Mai,
14.00 Uhr, Klinik Porta Westfalica in Bad Oeynhausen
- Weitere Informationen www.demenznetz.info

Mitgliederversammlung Verein Leben mit Demenz

- 19. Juni

Am Sonnenring: Treffen der „Gärtner“

- Termin und Zeiten nach Absprache
- Fachliche Leitung: Milena Goldammer, Dennis Lade
- Ansprechpartnerin: Hanne Piel 0151 11183531

Ankündigungen

- 3. – 7. Juli Sommerfahrt zum Kloster Drübeck
- 5. August Floßfahrt mit Musik
- 22. August Sommerfest