

Vorfremde ist die schönste Freude!

Wir waren optimistisch mit unseren Planungen für den Herbst und bisher konnten alle Aktivitäten stattfinden. Darüber sind wir sehr froh!

Wir starten mit Zuversicht in das neue Jahr: Wir können erneut – zum dritten Mal hintereinander! – für ein Quartal planen. Auch das fühlt sich gut an. Zu Beginn des Jahres gibt es einige Neuerungen, z.B.:

Monika Sander übernimmt beim Walken die Leitung der „Hase-Gruppe“ von Marianne Henne, die schon seit 2015 die Walking-Angebote für uns in Minden geleitet hat. Die zweite Walking Gruppe („Igel“) lassen wir zu Beginn des Jahres erst einmal ruhen.

Susanne Windhorst übernimmt von Doris Kaase die Leitung des Angehörigen-Stammtisches Lübbecke. Doris Kaase hat die Gruppe fünf Jahre geleitet und Susanne Windhorst war in dieser Zeit die Co-Leitung.

Das Angebot „FTD aktiv“, das sich vor allem an jüngere Menschen mit frontotemporaler Demenz und ihre Familien richtet, machen wir ab Januar zu einem monatlichen Regelangebot. Die Leitung hat Doris Kaase.

Ein Blick auf das Programm der ersten drei Monate und auf die Ankündigungen zeigt, wie viele schöne Sachen wir wieder vorhaben. Darüber freuen wir uns sehr!

Ich wünsche uns allen einen guten Start ins neue Jahr!

Hartmut Schilling, Minden, 5. Dezember

**Leitung und Ansprechpartner/Innen
Gruppen und Aktivitäten**

- **Ingrid Barduhn, 0571-38696872**
Steinbildhauern – Familien-Schnupper-Workshop
- **Kathrin Dietrich, Tel. 0171-4040150**
Marianne Krebs, 05731-1864184
Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Bad Oeynhausen
- **Astrid Eckardt, Tel. 0160-5569279**
Live und in Farbe
- **Marianne Henne, Tel. 0571-48273**
Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Minden
- **Doris Kaase, Tel. 01577-1908358**
- Angehörigen-Stammtische
Bad Oeynhausen und Minden
- Angehörigen-Stammtisch Kinder,
Schwiegerkinder und Enkel
- Angehörigen-Stammtisch FTD
- Die Montagsfrauen
- MiT – Mittwochs-Treff
- Dienstags unterwegs – Gruppe Minden
- FTD aktiv
- Singen macht Spaß
- **Marianne Krebs, Tel. 05731-1864184**
Dienstags unterwegs – Gruppe Bad Oeynhausen
- **Ulla Moser, Tel. 0571-40515682**
- Mindener Kaffeekränzchen
- Männer-Kochkurs für pflegende Angehörige
- **Hanne Piel, Tel. 0151-11183531**
„Am Sonnenring“
- **Monika Sander, 0176-94377371**
Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- **Hartmut Schilling, Tel. 0571-6483546**
alle Mehrtagesfahrten
- **Susanne Windhorst, 0170-7827000**
Angehörigen-Stammtisch Lübbecke

**Ausführliche Informationen zu
Aktivitäten & Gruppen finden Sie im Internet:
leben-mit-demenz.info**



Ansprechpartner

Aktivitätsprogramm für Menschen mit (Früh-) Demenz und ihre Familien
Kontakt: Hartmut Schilling
Tel. 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

**Wenn Sie unsere Arbeit
fördern möchten:**

Verein Leben mit Demenz
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66
BIC: WELADED1MIN

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Minden-Lübbecke

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e. V.
Kontakt: Hartmut Schilling, Goethestr. 42, 32427 Minden, Telefon: 0571-9742969
schilling@leben-mit-demenz.info | www.leben-mit-demenz.info

**Leben mit Demenz
Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.**

Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742967
Fax 0571-9742968
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Beate Horstmann-Grote 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
Monika Sander 3. Vorsitzende

Fotos: Reinhard Scheerer
Die Fotos sind auf der Herbstfahrt
ins Sauerland entstanden



**INFORMATIONEN
ZUM AKTIVITÄTSPROGRAMM
JANUAR – MÄRZ 2023**

Für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



JANUAR

- Mo 09.01.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- Di 10.01.** • Singen macht Spaß!
- Mi 11.01.** • Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 12.01.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 16.01.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Montagsgruppe
- Di 17.01.** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 18.01.** • Mittwochs-Treff
• Angehörigen-Stammtisch Kinder, Schwiegerkinder und Enkel
- Do 19.01.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 20.01.** – • „Gut ins neue Jahr – kleine Auszeit“
- So 22.01.** in Bremen mit Besuch des intern. Marschmusikfestivals
„Bremen Tattoo 2023“ – Live und in Farbe
- Mo 23.01.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 24.01.** • Calder trifft Miró – Besuch der
Galerie Baumgarte Bielefeld (FTD aktiv)
- Do 26.01.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 30.01.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Kaffeekränzchen
- Di 31.01.** • Vom Acker ins Glas – Besuch der Alten
Brennerei Hille – „Dienstags unterwegs“
Gruppe Bad Oeynhausen und Gruppe Minden



... drei Schätzchen!



... gute Stimmung!

WEITERE AKTIVITÄTEN UND TERMINE:

Diagnose Demenz – Kompaktinformationen für ein gutes Leben trotz Demenz

- 13. Januar, 10. Februar, 3. März 2023
Kontakt: Doris Kaase Tel. 01577-1908358

Umgang mit Demenz – Kompaktvortrag (Doris Kaase)

- Im Rahmen der Jahreshauptversammlung
der Landfrauen Ortsverein Petershagen
11. März 2023

Am Sonnenring: Treffen der „Gärtner“

- Termin und Zeiten nach Absprache
Fachliche Leitung:
Milena Goldammer, Dennis Lade
Ansprechpartnerin: Hanne Piel 0151-1118351

FEBRUAR

- Do 02.02.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 06.02.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- Di 07.02.** • Singen macht Spaß!
- Mi 08.02.** • Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 09.02.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 13.02.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Montagsgruppe
- Di 14.02.** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 15.02.** • Mittwochs-Treff
• Angehörigen-Stammtisch Kinder, Schwiegerkinder und Enkel
- Do 16.02.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 20.02.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 21.02.** • Kleine Winterwanderung und anschließend
heißer Kakao und leckere Torte!
(„Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
• Kunst aus Feuer und Sand – Besuch der Glashütte Gernheim
(„Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden)
- Do 23.02.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 27.02.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Kaffeekränzchen
• Besuch „Feuerwerk der Turnkunst“, Minden
(Live und in Farbe)
- Di 28.02.** • Die Kugel rollt – Kegeln in Minden (FTD aktiv)



... wer die Wahl hat...



... im Museum
„DampfLandLeute“

MÄRZ

- Mi 01.03.** • Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 02.03.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 06.03.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Montagsgruppe
- Di 07.03.** • Singen macht Spaß!
- Do 09.03.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 10.03.** • Frühling „Am Sonnenring“ (Live und in Farbe)
- Mo 13.03.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
• Männer-Kochkurs für pflegende Angehörige –
in Zusammenarbeit mit den Landfrauen Lübbecke
- Di 14.03.** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 15.03.** • Mittwochs-Treff
• Angehörigen-Stammtisch Kinder, Schwiegerkinder und Enkel
- Do 16.03.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 20.03.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 21.03.** • Frühlingsbeginn – Berggarten & Sea Life in Hannover (FTD aktiv)
- Do 23.03.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Do 23.–25.** • Fahrt zum „schönsten Frühlingspark der Welt“ – Keukenhof
- Mo 27.03.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Kaffeekränzchen
- Di 28.03.** • Gemütliches vorösterliches Treffen mit Kaffee und Kuchen im
Mühlenwerk („Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
- Mi 29.03.** • Flüssiges Brot – Tour durch die Brauerei Barre Lübbecke
(„Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden)
- Do 30.03.** • Gemeinsam bewegen...! Minden



Singen macht Spaß!

Ankündigungen

- 15. April Steinbildhauern – Familien-Schnupper-Workshop mit Peter Medzech
- 17. – 18. Juni Zehn Jahre mit den Feinen Kerlen unterwegs – Jubiläumsfahrt ins Weserbergland
- 19. Juni Mitgliederversammlung Verein Leben mit Demenz
- 3. – 7. Juli Sommerfahrt zum Kloster Drübeck