

„...ach, war das schön!“

Der Sommer: Was war das schön, dass endlich wieder Aktivitäten in großer Gemeinschaft stattfinden konnten. Das ging zu Herzen, sich auf einmal der Länge von drei Jahren Pause bewusst zu werden, zu spüren, auf was wir in diesem scheinbar ewig langen Zeitraum alles verzichten mussten. Was für eine Freude, z.B. wieder eine Floßfahrt mit Musik zu erleben!

Der Herbst: Wir sind optimistisch und planen wie zuletzt ein Programm für ein Quartal. Es beginnt vielversprechend mit einer kleinen Feier zum ersten Geburtstag des Sonnenrings (2.10.). Neu ist das Angebot „FTD aktiv“ (13.10.). Es ist ein Experiment, das sich vor allem an jüngere Menschen mit frontotemporaler Demenz und ihre Familien richtet.

Mit dem Besuch der Dr. Oetker Welt in Bielefeld (22.11.) knüpfen wir an frühere Fahrten an, an die wir uns gerne erinnern. Wenn es der Herbst richtig gut mit uns meint, dann können endlich auch wieder unsere „Schätze eines Jahres“ stattfinden (25.11.) – ach, was wäre das schön!

Im Dezember wird es erneut feierlich, z.B. beim Adventskonzert des Schütze Chors in der Stiftskirche Obernkirchen (9.12.) oder bei unserer traditionellen Weihnachtsfeier auf dem Achumer Meier-Hof (13.12.). So viele schöne Momente – wir freuen uns darauf!

Hartmut Schilling, Minden, 23. September 2022

**Leitung und Ansprechpartner/Innen  
Gruppen und Aktivitäten**

- **Kathrin Dietrich, Tel. 0171-4040150**  
Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Bad Oeynhausen
- **Astrid Eckardt, Tel. 0160-5569279**  
Live und in Farbe
- **Marianne Henne, Tel. 0571-48273**  
Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Minden  
Lust am Walken – („Hase“-Gruppe & „Igel“-Gruppe)
- **Doris Kaase, Tel. 01577-1908358**  
Angehörigen-Stammtische  
Die Montagsfrauen  
Dienstags unterwegs – Gruppe Minden  
MiT – Mittwochs-Treff  
Singen macht Spaß  
FTD aktiv
- **Marianne Krebs, Tel. 05731-1864184**  
Dienstags unterwegs – Gruppe Bad Oeynhausen
- **Ulla Moser, Tel. 0571-40515682**  
Mindener Kaffeekränzchen  
Männer-Kochkurs für pflegende Angehörige
- **Hanne Piel, Tel. 0151-11183531**  
„Am Sonnenring“
- **Hartmut Schilling, Tel. 0571-6483546**  
Schätze eines Jahres

**Ausführliche Informationen zu  
Aktivitäten & Gruppen finden Sie im Internet:  
leben-mit-demenz.info**



**Info-Veranstaltungen**

Freude am Leben – trotz Demenz  
Ein Vortrag mit vielen Bildern  
Kontakt: Hanne Piel  
Tel. 0151-11183531



**Schulungen**

Diagnose Demenz  
Kompaktinformationen für ein  
gutes Leben mit Demenz  
Kontakt: Doris Kaase  
Tel. 01577-1908358



**Ansprechpartner**

Aktivitätsprogramm für Menschen  
mit (Früh-) Demenz und ihre Familien  
Kontakt: Hartmut Schilling  
Tel. 0571-6483546  
schilling@leben-mit-demenz.info

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Minden-Lübbecke**

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e. V.  
Kontakt: Hartmut Schilling, Goethestr. 42, 32427 Minden, Telefon: 0571-9742969  
schilling@leben-mit-demenz.info | www.leben-mit-demenz.info

**Leben mit Demenz  
Alzheimergesellschaft  
Kreis Minden-Lübbecke e.V.**

Goethestr. 42, 32427 Minden  
Tel. 0571-9742967  
Fax 0571-9742968  
www.leben-mit-demenz.info  
post@leben-mit-demenz.info  
Beate Horstmann-Grote 1. Vorsitzende  
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende  
Monika Sander 3. Vorsitzende

Fotos:  
Reinhard Scheerer  
Die Fotos sind bei verschiedenen  
Aktivitäten in diesem Sommer  
entstanden.



...zwei kleine Überraschungen!  
Sommerfest

**INFORMATIONEN  
ZUM AKTIVITÄTSPROGRAMM  
OKTOBER – DEZEMBER 2022**

Für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten  
Krankenversicherung



## OKTOBER

- So 02.10.** • Kleine Feier zum 1. Geburtstag des Sonnenrings – mit der Essern Highlanders Pipe Band (Live und in Farbe)
- Mo 10.10.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Die Montagsfrauen  
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Montagsgruppe
- Di 11.10.** • Singen macht Spaß!
- Mi 12.10.** • Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 13.10.** • Mit Alpakas unterwegs (FTD aktiv)
- Mo 17.10.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)  
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 18.10.** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen  
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)  
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 19.10.** • Mittwochs-Treff  
• Angehörigen-Stammtisch Kinder, Schwiegerkinder und Enkel
- Do 20.10.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 24.10.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 25.10.** • Frühstück in der Schlossküche Bückeburg, anschließend kleiner Rundgang („Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)  
• Oldtimerbustour nach Bad Essen („Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden)
- Do 27.10.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 31.10.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Mindener Kaffeekränzchen



## WEITERE AKTIVITÄTEN UND TERMINE:

### Diagnose Demenz – Kompaktinformationen für ein gutes Leben trotz Demenz

- 14.10.22 | 18.11.22 | 09.12.22
- Kontakt: Doris Kaase Tel. 01577-1908358

### Freude am Leben trotz Demenz – Vortrag

- Frauenhilfe St. Jacobus, Haverstädt
- Mi. 9. November 2022
- Kontakt: Hanne Piel 0151-11183531

### Umgang mit Demenz – Kompaktvortrag

- Im Rahmen der Weiterbildung zum Ehrenamtlichen in der Klinikseelsorge, Minden
- Do. 24. November 2022
- Kontakt: Doris Kaase 01577-1908358

### Am Sonnenring: Treffen der „Gärtner“

- Termin und Zeiten nach Absprache
- Fachliche Leitung: Milena Goldammer, Dennis Lade
- Ansprechpartnerin: Hanne Piel 0151-11183531

## NOVEMBER

- Do 03.11.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 07.11.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Männer-Kochkurs für pflegende Angehörige  
• Die Montagsfrauen  
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Montagsgruppe
- Di 08.11.** • Singen macht Spaß!
- Mi 09.11.** • Mittwochs-Treff  
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 10.11.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 14.11.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)  
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 15.11.** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen  
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)  
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Dienstagsgruppe
- Do 17.11.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 21.11.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 22.11.** • Besuch Dr. Oetker Welt in Bielefeld („Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen und Minden)
- Mi 23.11.** • Angehörigen-Stammtisch Kinder, Schwiegerkinder und Enkel
- Do 24.11.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 25.11.** • Schätze eines Jahres – mit einer musikalischen Überraschung (Live und in Farbe)
- Mo 28.11.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Mindener Kaffeekränzchen



## DEZEMBER

- Do 01.12.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 05.12.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Mi 07.12.** • Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 08.12.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 09.12.** • Adventskonzert des Schütte Chors, Stiftskirche Oberkirchen (Live und in Farbe)
- Mo 12.12.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Die Montagsfrauen  
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Montagsgruppe
- Di 13.12.** • Weihnachtsfeier („Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen und Minden u. Singen macht Spaß)
- Mi 14.12.** • Mittwochs-Treff  
• Angehörigen-Stammtisch Kinder, Schwiegerkinder und Enkel
- Do 15.12.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 19.12.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Mindener Kaffeekränzchen  
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)  
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 20.12.** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen  
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)  
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Dienstagsgruppe



### Ankündigungen für 2023

- 20. – 22. Jan. „Gut ins neue Jahr – kleine Auszeit“ in Bremen mit Besuch des Intern. Marschmusikfestivals „Bremen Tattoo 2023“
- 27. Februar Besuch „Feuerwerk der Turnkunst“, Minden (Live und in Farbe)
- 23. – 25. März Fahrt zum „schönsten Frühlingspark der Welt“ – Keukenhof