

„...ach, war das schön!“

Der Sommer: Was war das schön, dass endlich wieder Aktivitäten in großer Gemeinschaft stattfinden konnten. Das ging zu Herzen, sich auf einmal der Länge von drei Jahren Pause bewusst zu werden, zu spüren, auf was wir in diesem scheinbar ewig langen Zeitraum alles verzichten mussten. Was für eine Freude, z.B. wieder eine Floßfahrt mit Musik zu erleben!

Der Herbst: Wir sind optimistisch und planen wie zuletzt ein Programm für ein Quartal. Es beginnt vielversprechend mit einer kleinen Feier zum ersten Geburtstag des Sonnenrings (2.10.). Neu ist das Angebot „FTD aktiv“ (13.10.). Es ist ein Experiment, das sich vor allem an jüngere Menschen mit frontotemporaler Demenz und ihre Familien richtet.

Mit dem Besuch der Dr. Oetker Welt in Bielefeld (22.11.) knüpfen wir an frühere Fahrten an, an die wir uns gerne erinnern. Wenn es der Herbst richtig gut mit uns meint, dann können endlich auch wieder unsere „Schätze eines Jahres“ stattfinden (30.11.) – ach, was wäre das schön!

Im Dezember wird es erneut feierlich, z.B. beim Adventskonzert des Schütte Chors in der Stiftskirche Obernkirchen (9.12.) oder bei unserer traditionellen Weihnachtsfeier auf dem Achumer Meier-Hof (13.12.). So viele schöne Momente – wir freuen uns darauf!

Hartmut Schilling, Minden, 23. September 2022

**Leitung und Ansprechpartner/Innen
Gruppen und Aktivitäten**

- **Kathrin Dietrich, Tel. 0171-4040150**
Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Bad Oeynhausen
- **Astrid Eckardt, Tel. 0160-5569279**
Live und in Farbe
- **Marianne Henne, Tel. 0571-48273**
Gemeinsam bewegen wir uns lieber! – Minden
Lust am Walken – („Hase“-Gruppe & „Igel“-Gruppe)
- **Doris Kaase, Tel. 01577-1908358**
Angehörigen-Stammtische
Die Montagsfrauen
Dienstags unterwegs – Gruppe Minden
MiT – Mittwochs-Treff
Singen macht Spaß
FTD aktiv
- **Marianne Krebs, Tel. 05731-1864184**
Dienstags unterwegs – Gruppe Bad Oeynhausen
- **Ulla Moser, Tel. 0571-40515682**
Mindener Kaffeekränzchen
Männer-Kochkurs für pflegende Angehörige
- **Hanne Piel, Tel. 0151-11183531**
„Am Sonnenring“
- **Hartmut Schilling, Tel. 0571-6483546**
Schätze eines Jahres

**Ausführliche Informationen zu
Aktivitäten & Gruppen finden Sie im Internet:
leben-mit-demenz.info**



Info-Veranstaltungen

Freude am Leben – trotz Demenz
Ein Vortrag mit vielen Bildern
Kontakt: Hanne Piel
Tel. 0151-11183531



Schulungen

Diagnose Demenz
Kompaktinformationen für ein
gutes Leben mit Demenz
Kontakt: Doris Kaase
Tel. 01577-1908358



Ansprechpartner

Aktivitätsprogramm für Menschen
mit (Früh-) Demenz und ihre Familien
Kontakt: Hartmut Schilling
Tel. 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Minden-Lübbecke

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e. V.
Kontakt: Hartmut Schilling, Goethestr. 42, 32427 Minden, Telefon: 0571-9742969
schilling@leben-mit-demenz.info | www.leben-mit-demenz.info

**Leben mit Demenz
Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.**

Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742967
Fax 0571-9742968
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Beate Horstmann-Grote 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
Monika Sander 3. Vorsitzende

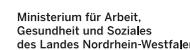
Fotos:
Reinhard Scheerer
Die Fotos sind bei verschiedenen
Aktivitäten in diesem Sommer
entstanden.



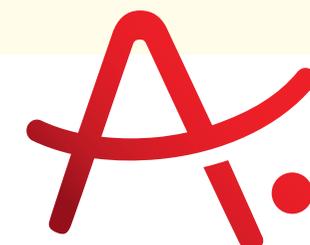
**INFORMATIONEN
ZUM AKTIVITÄTSPROGRAMM
OKTOBER – DEZEMBER 2022**

Für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien

Gefördert von:



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



OKTOBER

- So 02.10.** • Kleine Feier zum 1. Geburtstag des Sonnenrings – mit der Essern Highlanders Pipe Band (Live und in Farbe)
- Mo 10.10.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Montagsgruppe
- Di 11.10.** • Singen macht Spaß!
- Mi 12.10.** • Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 13.10.** • Mit Alpakas unterwegs (FTD aktiv)
- Mo 17.10.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 18.10.** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Dienstagsgruppe
- Mi 19.10.** • Mittwochs-Treff
• Angehörigen-Stammtisch Kinder, Schwiegerkinder und Enkel
- Do 20.10.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 24.10.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 25.10.** • Frühstück in der Schlossküche Bückeburg, anschließend kleiner Rundgang („Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen)
• Oldtimerbustour nach Bad Essen („Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden)
- Do 27.10.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 31.10.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Kaffeekränzchen



WEITERE AKTIVITÄTEN UND TERMINE:

Diagnose Demenz – Kompaktinformationen für ein gutes Leben trotz Demenz

- 14.10.22 | 18.11.22 | 09.12.22
- Kontakt: Doris Kaase Tel. 01577-1908358

Freude am Leben trotz Demenz – Vortrag

- Frauenhilfe St. Jacobus, Haverstädt
- Mi. 9. November 2022
- Kontakt: Hanne Piel 0151-11183531

Umgang mit Demenz – Kompaktvortrag

- Im Rahmen der Weiterbildung zum Ehrenamtlichen in der Klinikseelsorge, Minden
- Do. 24. November 2022
- Kontakt: Doris Kaase 01577-1908358

Am Sonnenring: Treffen der „Gärtner“

- Termin und Zeiten nach Absprache
- Fachliche Leitung: Milena Goldammer, Dennis Lade
- Ansprechpartnerin: Hanne Piel 0151-11183531

NOVEMBER

- Do 03.11.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 07.11.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Männer-Kochkurs für pflegende Angehörige
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Montagsgruppe
- Di 08.11.** • Singen macht Spaß!
- Mi 09.11.** • Mittwochs-Treff
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 10.11.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 14.11.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 15.11.** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Dienstagsgruppe
- Do 17.11.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 21.11.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 22.11.** • Besuch Dr. Oetker Welt in Bielefeld („Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen und Minden)
- Mi 23.11.** • Angehörigen-Stammtisch Kinder, Schwiegerkinder und Enkel
- Do 24.11.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 25.11.** • Schätze eines Jahres – mit einer musikalischen Überraschung (Live und in Farbe)
- Mo 28.11.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Kaffeekränzchen



DEZEMBER

- Do 01.12.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 05.12.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Mi 07.12.** • Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 08.12.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 09.12.** • Adventskonzert des Schütte Chors, Stiftskirche Oberkirchen (Live und in Farbe)
- Mo 12.12.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Die Montagsfrauen
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Montagsgruppe
- Di 13.12.** • Weihnachtsfeier („Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen und Minden u. Singen macht Spaß)
- Mi 14.12.** • Mittwochs-Treff
• Angehörigen-Stammtisch Kinder, Schwiegerkinder und Enkel
- Do 15.12.** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 19.12.** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Kaffeekränzchen
• Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 20.12.** • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Minden – Dienstagsgruppe



Ankündigungen für 2023

- 20. – 22. Jan. „Gut ins neue Jahr – kleine Auszeit“ in Bremen mit Besuch des Intern. Marschmusikfestivals „Bremen Tattoo 2023“
- 27. Februar Besuch „Feuerwerk der Turnkunst“, Minden (Live und in Farbe)
- 23. – 25. März Fahrt zum „schönsten Frühlingspark der Welt“ – Keukenhof