



Leben mit Demenz
Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.

„Die einzige Konstante im Leben ist Veränderung.“
Heraklit

23. März 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder,

zum ersten Mal schreibe ich Ihnen heute in der Funktion als erste Vorsitzende des Vereins, da ich das Amt bei der Jahreshauptversammlung am 20. September von meiner hochgeschätzten Vorgängerin, Frau Dr. Harriet Heier, übernommen habe und Sie, liebe Mitgliederinnen und Mitglieder, mir Ihr Vertrauen ausgesprochen haben. Zu einer besonderen Zeit bin ich in dieses Amt gewählt worden, Corona war und ist weiterhin das zentrale Thema. Unser Aktivitätsprogramm wird nach wie vor von Monat zu Monat neu geplant und Monat für Monat an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer versandt. Immer wird geschaut, was geht und das nun schon zum 25. Mal.

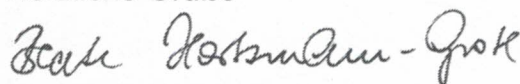
Etwas freut mich ganz besonders: Seit geraumer Zeit gewinnen wir wieder neue Mitglieder und Teilnehmer für das Aktivitätsprogramm, unsere Gruppen wachsen langsam wieder, es ist so schön zu sehen, dass unser Vereinsleitspruch „Wissen hilft – Gemeinschaft stärkt“ Menschen mit (Früh)Demenz und deren Angehörige zu uns führt. Nach wie vor engagieren sich Ehrenamtliche, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hochmotiviert für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer und garantieren und sorgen für schöne, glückliche und sorglose Momente, dafür gilt mein besonderer Dank. Und für einen hoffentlich unbeschwerten Sommer hat sich das gesamte Planungsteam neben den regelmäßigen Sport-, Walk- und Musikaktivitäten wieder besondere Highlights einfallen lassen, seien Sie gespannt!

Saskia Weiß, die neue Geschäftsführerin der Deutschen Alzheimer Gesellschaft formuliert so treffend im aktuellen Info-Heft: Altbewährtes überdenken, flexibel sein im eigenen Handeln, den Mut haben neue Wege zu gehen – vor diese Herausforderungen wurden wir alle in den letzten Jahren tagtäglich in besonderer Weise gestellt. Ich kann Ihnen nur versichern, dass sich unser Verein Leben mit Demenz mit all seinen Gremien diesen Herausforderungen stellt und weiterhin stellen wird.

Die vielschichtige Vereinsarbeit, die das Amt mit sich bringt, ist spannend und fordernd, bringt eine Menge an neuen Erfahrungen und ganz viel Freude! Demenz ist und bleibt für mich ein Herzensthema. Der persönliche Kontakt zu allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Aktivitätsprogramms, den Ehrenamtlichen, allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und dem gesamten Vorstand macht für mich die Zufriedenheit an dieser Arbeit aus. Vielen Dank für alle Unterstützung!

Das Osterfest steht vor der Tür, ich wünsche Ihnen schöne Festtage in Ruhe und Frieden und voller Zuversicht, - genießen Sie die Frühlingszeit!

Herzliche Grüße



Beate Horstmann-Grote

Anbei senden wir Ihnen das **Alzheimer Infoheft 1/2022**. Der Leitartikel „Umgang mit demenzbedingten Änderungen des Verhaltens“ vertritt die Kernbotschaft: „Demenz ist einfach“. Ein spannendes Interview über den Münchener Projekteverein „woHIBEDACHT“ zeigt einen etwas anderen Weg der Unterstützung und Pflege von Demenzerkrankten auf. Des Weiteren finden Sie Tipps für den Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen und auch Tipps des Alzheimer-Telefons zum Thema Körperhygiene. Im Heft wird u.a. der neue Beirat „Leben mit Demenz“ der Deutschen Alzheimer Gesellschaft vorgestellt, der sich zu einer ersten Sitzung in Kassel getroffen hat. Alle sechs Beirats-Mitglieder leben mit einer Demenz.

Anlagen

Aktivitätsprogramm April 2022

Alzheimer Info 1/2022: Umgang mit demenzbedingten Änderungen des Verhaltens