



Leben mit Demenz
Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.

Informationen zum Aktivitätsprogramm September 2020

„Nicht krank werden ist gut. Aber zum Gesundbleiben gehört noch mehr“.

(Daniela Linkmann, Kirchenmusikerin)

„Same procedure as every month“. Die monatliche Organisation von Gruppentreffen und -aktivitäten wird langsam zur Routine. Das ist bereits das fünfte „Corona-Programm“. Aber was wie Routine erscheint, ist in Wirklichkeit ein ständiges Bangen und Abwägen, was im nächsten Monat geht bzw. gehen könnte, und ein Schauen darauf, wie wir dieses gewisse „Mehr“ möglich machen, was wir alle zum Gesundbleiben brauchen.

Frei nach dem Motto „Lieber ein Spatz in der Hand als eine Taube auf dem Dach“, finden dann z.B. anstelle einer großen Ausfahrt mit den Feinen Kerlen eben vier kleinere Weserberglandtouren mit Motorradgespannen statt. Nach wie vor werden größere Gruppen geteilt und die Treffen finden parallel und/oder nacheinander statt. Wir können von Glück sprechen, dass uns dieser Sommer so viele Aktivitäten im Freien ermöglicht. Wir lernen dadurch auch neue Trefforte kennen und können es so z.B. leichter verschmerzen, dass noch immer Räumlichkeiten geschlossen sind, die wir früher – sprich Anfang des Jahres (!) - sehr gerne für Gruppentreffen genutzt haben.

„Was geht?“ für Gruppen im Monat September?

Nicht krank werden ist gut. Aber wir freuen uns sehr auf das gewisse „Mehr“!

Die in der Übersicht für September aufgeführten Termine (**siehe Rückseite**) werden wir wieder entsprechend den aktuellen Verordnungen organisieren und die Größe der Gruppen je nach Lage fortlaufend anpassen.

Ende September melden wir uns wieder mit den Informationen für Oktober – wenn wir Glück haben, vielleicht sogar mit Informationen für das letzte Quartal.

Hartmut Schilling, Minden, 25. August 2020

Aktivitäten im September 2020 für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Angehörigen

Die Durchführung der Aktivitäten richtet sich nach dem jeweils aktuellen Stand der Verordnungen und Erlasse des Landes NRW.

Zeiten, Orte, Organisation für Aktivitäten jeweils nach persönlicher Absprache mit den jeweiligen Ansprechpartnern

		Aktivitäten	Organisation
Mi	2.	• Konzertbesuch: „Ziel los!“ Maybebop (Live und in Farbe)	Astrid Eckardt 0571-9729005
Do	3.	• Gemeinsam bewegen – Minden	Marianne Henne 0571-48273
Mo	7.	• Steinbildhauern mit Peter Medzech / Workshop Projekt Sonnenring • Gemeinsam bewegen – B.O. • Die Montagsfrauen • Angehörigen-Stammtisch Minden Montagsgruppe	Hartmut Schilling 0571-6483546 Kathrin Dietrich 0171-4040150 (AB) Doris Kaase 0571-9733731 Doris Kaase 0571-9733731
Di	8.	• D-Treff • Angehörigen-Stammtisch FTD	Doris Kaase 0571-9733731 Doris Kaase 0571-9733731
Mi	9.	• Mühlenbachtal mit Gut Crollage (Lust am Wandern)	Ute Rodenberg 0571-9424525
Do	10.	• Gemeinsam bewegen – Minden	Marianne Henne 0571-48273
Mo	14.	• Gemeinsam bewegen – B.O.	Kathrin Dietrich 0171-4040150 (AB)
Di	15.	• Lust am Walken („Igel“-Gruppe) • Angehörigen-Stammtisch Gruppe B.O. • Angehörigen-Stammtisch Minden Dienstagsgruppe	Marianne Henne 0571-48273 Doris Kaase 0571-9733731 Doris Kaase 0571-9733731
Mi	16.	• Singen macht Spaß	Doris Kaase 0571-9733731
Do	17.	• Gemeinsam bewegen – Minden	Marianne Henne 0571-48273
Fr	18.	• Radgruppe Minden	Eberhard Maskus 0571-35191
Mo	21.	• Gemeinsam bewegen – B.O.	Kathrin Dietrich 0171-4040150 (AB)
Do	24.	• Gemeinsam bewegen – Minden	Marianne Henne 0571-48273
Mo	28.	• Gemeinsam bewegen ...! – B.O. • Mindener Kaffeekränzchen • Lust am Walken („Hase“-Gruppe) • Angehörigen-Stammtisch Lübbecke	Kathrin Dietrich 0171-4040150 (AB) Ulla Moser 0571-40515682 Marianne Henne 0571-48273 Doris Kaase 0571-9733731
Di	29.	• Fahrt ins Blaue! „Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen	Marianne Krebs 05731-1864184
Di	29.	• Fahrt ins Blaue! „Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden	Doris Kaase 0571-9733731

Sonnenring-Workshops Sondertermine: 15., 19. u. 26. Sept. / Organisation H. Schilling

Kompaktinformationen für ein gutes Leben trotz Demenz: 5. + 19. Sept. / Kontakt Doris Kaase

Ausblick: Mitgliederversammlung Verein Leben mit Demenz: 5. Oktober