



Leben mit Demenz
Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.

Informationen zum Aktivitätsprogramm Oktober 2020

„In einer Zeit der Schwarzseher und Hellseher (...) haben wir den Engel der Zuversicht bitter nötig.“
Anselm Grün

Es ist Herbst geworden und die besonderen Zeiten dauern an. Das ist bereits das sechste „Corona-Programm“. Je länger das Bangen und Abwägen andauert, was im nächsten Monat gehen könnte, desto mühsamer wird es. Ein Monat ist so schnell vorbei. Die Zeit scheint zwischen den Fingern zu zerrinnen. Die andauernde Unsicherheit hält uns in Atem und dabei vergessen wir schnell, wie viele Aktivitäten wir im Frühjahr und Sommer durchführen konnten und wie viel Schönes wir erleben durften.

Je länger der Spuk dauert, umso wichtiger ist es, dass wir immer wieder neu darauf schauen, was uns Kraft gibt. Dazu zählt vor allem das Erleben der Freude, wenn wir gemeinsam etwas Schönes machen! Dazu zählt aber z.B. auch der dankbare Blick darauf, dass bisher alles gut gegangen ist.

Danke an alle, die dazu beitragen, dass weiter „was geht“ und damit die Fahne der Zuversicht hochhalten!

Wir drücken Ulla Moser die Daumen, dass Operation und Reha gut verlaufen und freuen uns schon darauf, wenn sie wieder dabei ist.

„Was geht?“ für Gruppen im Monat Oktober?

Die in der Übersicht für Oktober aufgeführten Termine (**siehe Rückseite**) werden wir wieder entsprechend den aktuellen Verordnungen organisieren und je nach Lage fortlaufend anpassen.

Ende Oktober melden wir uns wieder mit den Informationen für November und – wenn möglich auch - für Dezember.

Hartmut Schilling, Minden, 28. September 2020

Aktivitäten im Oktober 2020 für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Angehörigen

Die Durchführung der Aktivitäten richtet sich nach dem jeweils aktuellen Stand der Verordnungen und Erlasse des Landes NRW.

Zeiten, Orte, Organisation für Aktivitäten jeweils nach persönlicher Absprache mit den jeweiligen Ansprechpartnern

		Aktivitäten	Organisation
Do	1.	• Gemeinsam bewegen – Minden	Marianne Henne 0571-48273
Mo	5.	• Gemeinsam bewegen – B.O. • Die Montagsfrauen	Kathrin Dietrich 0171-4040150 (AB) Doris Kaase 0571-9733731
Di	6.	• D-Treff • Angehörigen-Stammtisch FTD	Doris Kaase 0571-9733731 Doris Kaase 0571-9733731
Mi	7.	• „Moorbad-Runde von Gehlenbeck“ (Lust am Wandern)	Ute Rodenberg 0571-9424525
Do	8.	• Gemeinsam bewegen – Minden	Marianne Henne 0571-48273
Fr	9.	• Radgruppe Minden	Eberhard Maskus 0571-35191
Mo	12.	• Gemeinsam bewegen – B.O.	Marianne Krebs 05731-1864184
Di	13.	• Lust am Walken („Igel“-Gruppe) • Angehörigen-Stammtisch Gruppe B.O. • Angehörigen-Stammtisch Minden Dienstagsgruppe	Marianne Henne 0571-48273 Doris Kaase 0571-9733731 Doris Kaase 0571-9733731
Mi	14.	• Singen macht Spaß	Doris Kaase 0571-9733731
Do- Mo	15.- 19.	• Jubiläumsfahrt nach Schleswig	Hartmut Schilling 0571-6483546
Mo	26.	• Gemeinsam bewegen ...! – B.O. • Mindener Kaffeekränzchen • Lust am Walken („Hase“-Gruppe) • Angehörigen-Stammtisch Lübbecke	Kathrin Dietrich 0171-4040150 (AB) Ingrid Barduhn 0571-38696872 Marianne Henne 0571-48273 Doris Kaase 0571-9733731
Di	27.	• Gemeinsames Frühstück „Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen	Marianne Krebs 05731-1864184
Di	27.	• Gemeinsames Kaffeetrinken „Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden	Doris Kaase 0571-9733731
Do	29.	• Gemeinsam bewegen – Minden	Marianne Henne 0571-48273

Mitgliederversammlung Verein Leben mit Demenz: 5. Oktober

Kompaktinformationen für ein gutes Leben trotz Demenz: 10. Oktober / Kontakt Doris Kaase

Sonnenring-Workshop Sondertermin: 24. Okt. / Organisation H. Schilling

Ausblick: Wir verlegen **Schätze eines Jahres** vom 27. November auf den **16. Januar**, in der Hoffnung, dass wir unsere Traditionsveranstaltung dann wie gewohnt mit vielen Menschen durchführen können!