



Leben mit Demenz
Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.

Informationen zum Aktivitätsprogramm November 2020

*„Das Lächeln im Gesicht zeigt an, dass das Herz zu Hause ist.“
Asiatische Weisheit*

Ende September haben wir versprochen, uns Ende Oktober wieder zu melden mit den Informationen für November und - wenn möglich auch - für Dezember. Die besonderen Zeiten dauern an und es erscheint jetzt wie ein Drahtseilakt, überhaupt noch Aktivitäten zu planen, geschweige denn ein „Corona-Programm“ für einen ganzen Monat zu planen.

Es ist zunehmend eine Herausforderung, einen klaren und kühlen Kopf zu bewahren. Gerade wenn es heißt: Die Menschen sollen die persönlichen Kontakte, so gut es geht, reduzieren. Wir wollen persönliche Kontakte möglich machen – so gut es geht. Unter der Beachtung der Grundregeln wie Abstand halten, Hygiene beachten, Mund-Nase-Bedeckung tragen, regelmäßiges Lüften in Räumen...wie bereits in den letzten sieben Monaten.

Gerade in diesen besonderen Zeiten erleben wir immer wieder, wie wichtig es ist, Gemeinschaft zu erleben, gemeinsam schöne Dinge zu tun, zu reden und zu lachen, aber auch einander beizustehen, zu trösten.

Danke an alle, die unverdrossen mithelfen, dass der Balanceakt zwischen Einschränkungen und Aktivitäten immer wieder gelingt!

„Was geht?“ für Gruppen im Monat November?

Die in der Übersicht für November aufgeführten Termine (**siehe Rückseite**) werden wir wieder entsprechend den aktuellen Verordnungen organisieren und je nach Lage fortlaufend anpassen. Das bedeutet im Moment: Es kann kurzfristig zu Änderungen kommen. Ende November melden wir uns mit den Informationen für Dezember.

Hartmut Schilling, Minden, 28. Oktober 2020

Aktivitäten im November 2020 für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Angehörigen

Die Durchführung der Aktivitäten richtet sich nach dem jeweils aktuellen Stand der Verordnungen und Erlasse des Landes NRW sowie Regelungen des Kreises

Zeiten, Orte, Organisation für Aktivitäten jeweils nach persönlicher Absprache mit den jeweiligen Ansprechpartnern

		Aktivitäten	Organisation
Mo	2.	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsam bewegen – B.O. • Steinbildhauern mit Peter Medzech • Die Montagsfrauen • Angehörigen-Stammtisch Minden Montagsgruppe 	Marianne Krebs 05731-1864184 Ingrid Barduhn 0571-38696872 Doris Kaase 0571-9733731 Doris Kaase 0571-9733731
Di	3.	<ul style="list-style-type: none"> • D-Treff • Angehörigen-Stammtisch FTD 	Doris Kaase 0571-9733731 Doris Kaase 0571-9733731
Do	5.	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsam bewegen – Minden 	Marianne Henne 0571-48273
Mo	9.	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsam bewegen – B.O. • „Wohnzimmerkino“ (fast) Live und in Farbe 	Kathrin Dietrich 0171-4040150 (AB) Astrid Eckardt 0571-9729005
Di	10.	<ul style="list-style-type: none"> • Lust am Walken („Igel“-Gruppe) • Angehörigen-Stammtisch Gruppe B.O. • Angehörigen-Stammtisch Minden Dienstagsgruppe 	Marianne Henne 0571-48273 Doris Kaase 0571-9733731 Doris Kaase 0571-9733731
Mi	11.	<ul style="list-style-type: none"> • „Auf der Suche nach der Sonnenuhr“ - Nordfriedhof (Lust am Wandern) 	Ute Rodenberg 0571-9424525
Do	12.	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsam bewegen – Minden 	Marianne Henne 0571-48273
Mo	16.	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsam bewegen – B.O. 	Kathrin Dietrich 0171-4040150 (AB)
Di	17.	<ul style="list-style-type: none"> • Angehörigen-Stammtisch für Kinder, Schwiegerkinder und Enkel 	Doris Kaase 0571-9733731
Do	19.	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsam bewegen – Minden • Summen macht Spaß 	Marianne Henne 0571-48273 Doris Kaase 0571-9733731
Mo	23.	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsam bewegen ...! – B.O. • Mindener Kaffeekränzchen • Lust am Walken („Hase“-Gruppe) • Angehörigen-Stammtisch Lübbecke 	Kathrin Dietrich 0171-4040150 (AB) Ingrid Barduhn 0571-38696872 Marianne Henne 0571-48273 Doris Kaase 0571-9733731
Di	24.	<ul style="list-style-type: none"> • Besuch Ziegelei Museum Lage „Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhaus 	Marianne Krebs 05731-1864184
Di	24.	<ul style="list-style-type: none"> • Zu Gast in Petershagen „Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden 	Doris Kaase 0571-9733731
Do	26.	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsam bewegen – Minden 	Marianne Henne 0571-48273

Kompaktinformationen für ein gutes Leben trotz Demenz: 7. und 27.11. / Kontakt Doris Kaase

Ausblick: Wir verlegen **Schätze eines Jahres** auf den **16. Januar**, in der Hoffnung, dass wir unsere Traditionsveranstaltung dann wie gewohnt mit vielen Menschen durchführen können!