

Informationen zu den Aktivitäten Auf ein Neues!

Dieses Faltblatt stellt in kompakter Form die Aktivitäten vor, die das Aktivitätsprogramm für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien im zweiten Halbjahr 2017 bietet. Es soll einen Überblick über die Aktivitäten geben und als Orientierungshilfe dienen.

Zu diesem Faltblatt gehört ein „Tandem-Partner“: das Faltblatt „AktivitätsKalender“, das in klassischer Form alle Aktivitäten aufführt, die im 2. Halbjahr stattfinden und das der konkreten Planung dient.

Ausführliche Informationen zu den Angeboten finden Sie im Internet: leben-mit-demenz.info



Aktivitäten mit einer Begleitperson, in Minigruppen (z.B.)

- Einzelradfahren (mit einer Begleitperson mit dem eigenen Rad oder mit dem Tandem)
 - Schwimmen
 - Walking
- Hartmut Schilling • 0571-6483546

Gruppen, die sich saisonal, quartalsweise oder jährlich treffen

Feierabendradtouren

Gemeinsam in einer großen Gruppe nach Feierabend unterwegs
In Kooperation mit dem ADFC Kreisverband Minden-Lübbecke
Wolfgang Weber • 0571-84460

Radgruppe Bad Oeynhausen

Radtouren in kleiner Gruppe
Wolfgang Weber • 0571-84460

Mittwochspaddeln

In einer kleinen Gruppe auf der Weser
In Kooperation mit dem Kanu Klub Minden
Hartmut Schilling • 0571-6483546

Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige

In Zusammenarbeit mit den Landfrauen Lübbecke
Ulla Moser • 0571-40515682

Angehörigen Ehemaligentreffen

Monika Sander • 05734-7442

Aktivitäten/Veranstaltungen für Teilnehmer der Gruppen

- Einzel-, Sonder- und Traditionsveranstaltungen (z.B.)
- Schätze eines Jahres
 - Guter Start ins neue Jahr
 - Aktiv-Reisen
- Hartmut Schilling • 0571-6483546

Gruppen, die sich monatlich bzw. wöchentlich treffen

Gemeinsam bewegen wir uns lieber...!

Wöchentliches Bewegungsangebot gemeinsam mit Angehörigen

Bad Oeynhausen

Doris Kaase • 0571-9733731

Lübbecke

In Zusammenarbeit mit BSG Lübbecke

Barbara Quade 05741 • 235830

Susanne Windhorst • 05741-600696

Minden

Hartmut Schilling • 0571-6483546

Mit allen Sinnen in Bewegung

Wöchentliches Bewegungsangebot in kleiner Gruppe in Bad Oeynhausen
Doris Kaase • 0571-9733731

Dienstags unterwegs

„Runter vom Sofa, hinein ins Leben!“

Bad Oeynhausen

Marianne Krebs • 05731-1864184

Lübbecke: S. Windhorst • 05741-600696

Minden: Doris Kaase • 0571-9733731

Kunst und Kreativ-Gruppe (KuK)

Ute Rodenberg • 0571-9424525

Steinbildhauerei & modellieren in Ton

mit Steinbildhauermeister Peter Medzech
Ulla Moser • 0571-40515682

Die Montagsfrauen

Ein Treff für Frauen, bei denen eine Demenz im Frühstadium festgestellt wurde
Doris Kaase • 0571-9733731

D-Treff Minden

Ein Treff für Menschen, bei denen eine Demenz im Frühstadium festgestellt wurde
Doris Kaase • 0571-9733731

Mittwochs-Treff Lübbecke

Ein Treff für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Angehörigen
Susanne Windhorst • 05741-600696

Lust am Wandern

„Nach dem Essen sollst du ruhen oder 1000 Schritte tun!“

Ute Rodenberg • 0571-9424525

Lust am Walken

Mit und ohne Stöcke draußen bewegen
Marianne Henne • 0571-48273



Radgruppen

Lübbecke: K.-H. Hülsmann • 05742-2559

Minden: Eberhard Maskus • 0571-35191

Angehörigen Stammtisch(e)

Kontakte knüpfen und pflegen, Herzlichkeit und Wärme tanken, Mut bekommen...

Gruppen Bad Oeynhausen Neu!

Minden & Lübbecke

Doris Kaase • 0571-9733731

Angehörigen Stammtisch FTD

Ein Treff für Angehörige, deren Partner/in und/oder deren Mutter/Vater an einer frontotemporalen Demenz erkrankt ist.

Doris Kaase • 0571-9733731

Mindener Kaffeekränzchen Neu!

Für Angehörige & Menschen mit Demenz
Ulla Moser • 0571-40515682

Was sonst noch läuft...

Fortbildungen

In Zusammenarbeit mit dem ADFC – Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreisverband Minden-Lübbecke e.V.:

Qualifizierung Radfahren für und mit Menschen mit Demenz
• Erfa-Treffen am 11. November
Weitere Informationen:
www.adfc-nrw.de/kreisverbaende/kv-minden/radfahren-und-demenz

In Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V. und Info-Veranstaltungen zum Thema Sport, Bewegung und Demenz:

Ansprechpartner:
Koordinationsstelle Sport und Demenz
Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.
Olaf Wittkamp, Tel. 0571-829075-0
o.wittkamp@ksb-ml.de

Qualitätszirkel

für Sportübungsleiter/innen und Sportbegleiter/innen für Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz
Arbeitstreffen am 17. November

Info-Veranstaltungen zum Thema Demenz und zu Aktivitäten des Vereins:

Dr. phil. Harriet Heier,
Tel. 0571-974 29 69
heier@leben-mit-demenz.info

Alle Fotos:
Michael Uhlmann
www.uhlensee.de

Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.
Goethestr. 42
32427 Minden
Tel. 0571-9742967
Fax 0571-9742968
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Dr. phil. Harriet Heier 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
Monika Sander 3. Vorsitzende

Ansprechpartner

• Aktivitätsprogramm
Hartmut Schilling • 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

Wenn Sie mehr über unsere Aktivitäten wissen möchten

„Was geht... Aktivitäten und Potenziale von Menschen mit Demenz“

von Petra und Michael Uhlmann
www.edition.uhlensee.de oder im
Buchhandel: ISBN: 978-3-00-054088-2

Wenn Sie unsere Arbeit fördern möchten

Verein Leben mit Demenz
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66
BIC: WELADED1MIN
Stichwort „Aktiv leben“



Aktivitäts Informationen

für Menschen mit (Früh)-Demenz und ihre Familien



Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.
www.leben-mit-demenz.info