

Leben mit der Diagnose Demenz

Mit der Diagnose „Alzheimer“ oder „Demenz“ verändert sich das Leben: das der Betroffenen und das der Angehörigen. Es müssen viele, sehr individuelle und praktische Lösungen gefunden werden. Als besonders hilfreich und entlastend werden von den Kranken und von Angehörigen Angebote erlebt, die es ermöglichen:

- ◆ weiter aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen, soziale Kontakte zu pflegen, Gemeinschaft zu erleben,
- ◆ die vorhandenen Fähigkeiten zu fördern, sich selbst regelmäßig etwas Gutes zu tun und das große Bedürfnis nach Bewegung zu befriedigen.

Hier setzen unsere Angebote an.

Sport und Talk

für Menschen, bei denen eine Demenz im Frühstadium festgestellt wurde.

Sport treiben – sich zum Sport treffen und die Freude an der Bewegung genießen

Talk halten – sich zum Gesprächskreis treffen und über das sprechen, worüber man gerne sprechen will.

Die Treffen finden regelmäßig 14tägig statt. Das Sportangebot ist – wenn möglich – den Gesprächskreistreffen zeitlich unmittelbar vorangestellt. Beide Veranstaltungen dauern jeweils 1,5 Stunden. Eine „Sport und Talk“ Gruppe besteht aus maximal sechs Teilnehmern. Die Sportveranstaltungen und die Gesprächskreistreffen werden von Fachkräften begleitet. Voraussetzung für die Teilnahme an einer Gruppe ist eine fachärztlich gestellte Diagnose Demenz und ein persönliches Vorgespräch gemeinsam mit dem nächsten Angehörigen. Weitere Informationen geben die Ansprechpartner.

Kontakt

Sport und Talk in Lübbecke:
Frau Windhorst
Tel. 05741-600696

Sport und Talk in Bad Oeynhausen und Minden:
Herr Schilling
Tel. 0571-6483546

Sport und Talk in Minden:
Frau Kaase
Tel. 0571-9733731



Unterstützer und Kooperationspartner

- Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Kreisverband Minden-Lübbecke e.V. (ADFC)
- Anna Luise Altendorf Stiftung
- Balance – Verein für Präventions- und Rehabilitationssport e.V.
- BSG Lübbecke
- BSG Minden
- Demenzfachdienst im Kreis Minden-Lübbecke
- Demenz Support Stuttgart
- Ev.-luth. St. Marienkirchengemeinde Minden
- Johanniter-Ordenshäuser, Bad Oeynhausen
- Kanu-Klub Minden
- Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.
- Niedergelassene Neurologen und Psychiater im Kreisgebiet Minden-Lübbecke
- Psychiatrische Institutsambulanz, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Krankenhaus Lübbecke
- Stadt Lübbecke
- Vereinigte IKK

dazu kommen

...viele ehrenamtlich Engagierte, die die Projekte auf vielfältige Art unterstützen

*Die Bilder von der Kanutour, vom Radfahren und vom Wildschnupperkochkurs sind im Rahmen eines geplanten Buchprojektes mit dem Fotografen Michael Uhlmann entstanden.
www.uhlensee.de*

Auszeichnungen

- NEF (Network of European Foundations) – EFID Award 2012 Auszeichnung der European Foundations' Initiative on Dementia für beispielhafte Vorgehensweisen, die Menschen mit Demenz und ihren Familien dabei helfen, gut zu leben und aktiv an ihrer lokalen Gemeinschaft teilzuhaben
- E.ON Weser Westfalen – »Radtouren für Menschen mit Demenz« „Herausragendes Leuchtturmprojekt 2011 für bürgerschaftliches Engagement“ (Preis für unseren Kooperationspartner ADFC Kreisverband Minden-Lübbecke e.V.)
- Hertie-Stiftung – Preis für Engagement und Selbsthilfe 2010



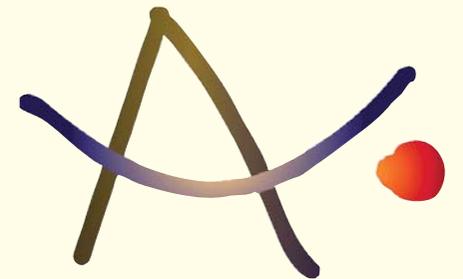
Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.
Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571 - 974 29 69
Fax 0571 - 974 29 68
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info

Dr. phil. Harriet Heier 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
Dr. med. Alexander Hemmersbach 3. Vorsitzender

Aktivitäts Programm

für Menschen mit einer
Demenzerkrankung im Frühstadium



Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.
www.leben-mit-demenz.info



Aktivitäts Programm

für Menschen mit einer Demenzerkrankung im Frühstadium

Veranstaltungen

25. August | Tag

Durch die Lüneburger Heide – mit und ohne Kanu

Abenteuer für Kanufahrer und Nichtkanufahrer (auch für Angehörige); Kanutour mit Zweierkajaks und 4er- Canadiern auf einem idyllischen kleinen Fluss (Böhme) und „heidschnuckel“ige Stunden für die Nichtkanufahrer

30. September | Tag

Ein Hochgenuss für jeden Pferdefreund

Wir fahren zum Top-Highlight im Veranstaltungskalender des Nordrhein-Westfälischen Landgestüts: zur Hengstparade in Warendorf (auch für Angehörige und Gäste).

17. Oktober | halber Tag

4. Informationsfahrt mit Angehörigen und Gästen

Leben mit Demenz in der Gemeinschaft – praktische Beispiele in der Kommune Enger, Begleitprogramm: Besuche Kleinbahn- und Widukind-Museum

09. November | Abendveranstaltung

3. Kleine Tanzparty

mit bekannten und beliebten Rhythmen vom Walzer bis zum Rock'n Roll (Sonderveranstaltung gemeinsam mit Angehörigen)

30. November | halber Tag

Schätze eines Jahres

schöne Bilder, viele Erinnerungen, nette Leute, gutes Essen (und Trinken) und Zeit: danke schön zu sagen (gemeinsam mit Angehörigen, Engagierten und Gästen)

Ausblick 1. Halbjahr 2013

26. – 27. Januar | mehrere Tage

Gut ins neue Jahr

Kleine Auszeit auf dem Bückeberg bei Obernkirchen, JBF-Centrum (gemeinsame Wochenendfahrt mit Angehörigen)



Weitere Angebote

Wöchentlich

Wöchentliches Bewegungsangebot

Für die Teilnehmer der „Sport und Talk“-Gruppe in Bad Oeynhausen läuft das zusätzliche Sportangebot weiter. Die Termine sind so organisiert, dass für die Teilnehmer ein wöchentliches Regelsportangebot besteht.

Bildhauer-Workshops

Kreuzblumenprojekt

Für die Bildhauer unter den Teilnehmern der Gesprächskreisgruppen finden von Juli bis September die letzten ca. fünf Workshops statt, in denen gemeinsam mit dem Bildhauermeister Peter Medzech die sechs Kreuzblumen für die Giebel der St. Marienkirche in Minden erschaffen werden.

Feier: Erinnern und Vergessen

28. Oktober, 11.00 Uhr, St. Marienkirche Minden

Feier zur Enthüllung der Kreuzblumen Gottesdienst und anschl. Abschlussveranstaltung zum Gemeinschaftsprojekt der ev.-luth. St. Marien-Kirchengemeinde und des Vereins Leben mit Demenz

Radtouren



04. Juli | Feierabend

Schauriges im Schaumburger Wald

Fahrt zu den im Wald versteckten Mausoleen; als Abschluss: Grillen im Grünen

20. Juli | Feierabend

Eis und Heiß!

Fahrt durch das Schaumburger Land, Fürstliches Eis in Bückeberg mit anschließendem Grillen

10. August | Feierabend

Auf den Spuren des Eilsener Minchens

Radtour rund um den Harrl mit anschließendem Grillen

12. September | Feierabend

Spätsommer genießen

Abschlussradtour von Minden nach Petershagen



Feierabend Radtouren in Zusammenarbeit mit dem ADFC Kreisverband Minden-Lübbecke e.V. | Streckenlänge ca. 25 – 35 km

Sonderveranstaltungen

04. September | 19.15 Uhr

Wie fühlt sich das Leben mit Demenz an?

Lesung mit Helga Rohra
Gemeindehaus der St. Andreas-Kirche,
32312 Lübbecke, Pfarrstr. 1

05. September | 18.00 Uhr

Wie fühlt sich das Leben mit Demenz an?

Lesung mit Helga Rohra
Synodalsaal St. Marien
32423 Minden, Hermannstr. 21

05. Oktober | 15.30 – 18.00 Uhr

Verwöhnnachmittag für Angehörige

von Menschen mit Demenz:
sich zurücklehnen und verwöhnen lassen
bei Kaffee, Kuchen, Kleinkunst
„Prinz Friedrich“, 32423 Minden, Johansenstr. 1

Pilotprojekt

Aktiv-Gruppe

Sommertermine

Ehemalige Teilnehmer der „Sport und Talk“-Gruppen treffen sich vierzehntäglich zum Sport in Kombination mit einer weiteren Aktivität. Das Programm wird quartalsweise geplant.
Kontakt: Frau Ochs, Tel. 0571-22380

03. Juli Ein (Kaffee) Besuch in der Diakonie Stiftung Salem

17. Juli Blumen, Bäume, Beeren und andere (Klein-) Gartenfreuden

21. August Interessantes rund um den Mindener Dom (mit Führung)

04. Sept. Viel Schwung und ein kleiner Ball beim Minigolf an der Weser

18. Sept. Wir bekommen in der Goethestraße vierbeinigen Besuch.