

Informationen zu Aktivitäten und Gruppen



Dieses Faltblatt stellt in kompakter Form das Aktivitätsprogramm für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien im zweiten Halbjahr 2018 vor. Es gibt einen Überblick über die Aktivitäten und dient als Orientierungshilfe.

Zu diesem Faltblatt gehört ein „Tandem-Partner“: das Faltblatt „AktivitätsKalender“, das in klassischer Form alle Aktivitäten auf-führt, die im 2. Halbjahr stattfinden und das der konkreten Planung dient.

Ausführliche Informationen zu den Angeboten finden Sie im Internet: leben-mit-demenz.info

Aktivitäten mit einer Begleitperson, in Minigruppen (z.B.)

- Einzelradfahren (mit einer Begleitperson mit dem eigenen Rad oder mit dem Tandem)
- Schwimmen
- Walking

Aktivitäten/Veranstaltungen für Teilnehmer der Gruppen

- Einzel-, Sonder- und Traditionsveranstaltungen (z.B.)
- Mehrtagesradtouren in kleiner Gruppe
- Aktiv-Reisen
- Schätze eines Jahres

Kontakt:
Hartmut Schilling • 0571-6483546

Gruppen, die sich saisonal, quartalsweise oder jährlich treffen

Lust am Walken („Hase“-Gruppe)

Sich im Winter mit und ohne Stöcke an der frischen Luft bewegen
Marianne Henne • 0571-48273

Feierabendradtouren

In Kooperation mit dem ADFC Kreisverband Minden-Lübbecke
Wolfgang Weber • 0571-84460

Radtouren in kleiner Gruppe

Bad Oeynhausen
Wolfgang Weber • 0571-84460

Lübbecke

Karl-Heinz Hülsmann • 05742-2559

Minden

Eberhard Maskus • 0571- 35191

Mittwochspaddeln

In einer kleinen Gruppe auf der Weser
In Koop. mit dem Kanu Klub Minden
Hartmut Schilling • 0571-6483546

Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige

In Zusammenarbeit mit den Landfrauen Lübbecke
Ulla Moser • 0571-40515682

Angehörigen Ehemaligentreffen

Monika Sander • 05734-7442

Gruppen, die sich monatlich bzw. wöchentlich treffen

Gemeinsam bewegen wir uns lieber...!

Wöchentliches Bewegungsangebot gemeinsam mit Angehörigen

Bad Oeynhausen

Kathrin Dietrich • 05732-740644

Lübbecke

In Zusammenarbeit mit BSG Lübbecke

Barbara Quade 05741 • 235830

Susanne Windhorst • 05741-600696

Minden

Hartmut Schilling • 0571-6483546

Lust am Walken („Igel“-Gruppe) Neu!

Sich im Winter mit und ohne Stöcke an der frischen Luft bewegen

Marianne Henne • 0571-48273

Lust am Wandern

„Nach dem Essen sollst du ruhen oder 1000 Schritte tun!“

Ute Rodenberg • 0571-9424525

Dienstags unterwegs

„Runter vom Sofa, hinein ins Leben!“

Bad Oeynhausen

Marianne Krebs • 05731-1864184

Lübbecke

Susanne Windhorst • 05741-600696

Minden

Doris Kaase • 0571-9733731

Steinbildhauerei & modellieren in Ton

mit Steinbildhauermeister Peter Medzech
Ulla Moser • 0571-40515682

Singen macht Spaß! Neu!

Ein Treff für alle, die Freude daran haben, gemeinsam zu singen.

Doris Kaase • 0571-9733731

Die Montagsfrauen

Ein Treff für Frauen, bei denen eine Demenz im Frühstadium festgestellt wurde

Doris Kaase • 0571-9733731

D-Treff Minden

Ein Treff für Menschen, bei denen eine Demenz im Frühstadium festgestellt wurde

Doris Kaase • 0571-9733731

Mindener Kaffeekränzchen

Für Angehörige & Menschen mit Demenz
Ulla Moser • 0571-40515682

Angehörigen Stammtisch(e)

Kontakte knüpfen und pflegen, Herzlichkeit und Wärme tanken, Mut bekommen...

Gruppen Bad Oeynhausen, Lübbecke und Minden

Doris Kaase • 0571-9733731

Angehörigen Stammtisch FTD

Ein Treff für Angehörige, deren Partner/in und/oder deren Mutter/Vater an einer frontotemporalen Demenz erkrankt ist.

Doris Kaase • 0571-9733731

Was sonst noch läuft...

Qualitätszirkel

für Sportübungsleiter/innen und Sportbegleiter/innen für Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz

Arbeitstreffen am 9. November 2018

Kleine Auszeit für Begleitpersonen

Kunstworkshop mit Nicole Jürgens am 13. Oktober im Aktivitätszentrum am Goethepark

Planungstreffen

Aktivitätsprogramm 1. Halbjahr 2019 am 24. September

Info-Veranstaltungen

zum Thema Demenz und zu Aktivitäten des Vereins:

Dr. phil. Harriet Heier • 0571-9742969
heier@leben-mit-demenz.info

Ansprechpartner

Aktivitätsprogramm für Menschen mit (Früh-) Demenz und ihre Familien

Hartmut Schilling • 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

Alle Fotos:
Michael Uhlmann
www.uhlensee.de

Wenn Sie unsere Arbeit fördern möchten

Verein Leben mit Demenz
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66
BIC: WELADED1MIN
Stichwort „Aktiv leben“

Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.
Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742967, Fax 0571-9742968
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Dr. phil. Harriet Heier 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
Monika Sander 3. Vorsitzende

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Frühdemenz im Kreis Minden-Lübbecke

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e. V.
Kontakt: Hartmut Schilling
Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742969
schilling@leben-mit-demenz.info

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN


Verband der Privaten
Krankenversicherung



2018

2. Halbjahr

Aktivitäts Programm

für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien



Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.
www.leben-mit-demenz.info