

Ausführliche Informationen zu den Angeboten und Kontakte finden Sie auf der Rückseite und im Internet unter: leben-mit-demenz.info
Die grau hinterlegten Veranstaltungen gehören zu Aktivitäten/Veranstaltungen für Teilnehmer der Gruppen.

Aktivitäts Programm

für Menschen mit (Früh)-Demenz und ihre Familien

2016
2. Halbjahr

Juli



Fr	1	• Radgruppe Minden
Sa	2	• Weser-Floßfahrt mit Musik!
Mo	4	• Radgruppe Lübbecke
Di	5	• Radgruppe Bad Oeynhausen
Mi	6	• Mittwochspaddeln
Do	7	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen / Lübbecke / Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	8	• Ein Sommerabend mit der Vocalband MAYBEBOP, Freilichtbühne Porta
Mo	11	• Steinbildhauerei und modellieren in Ton
Di	12	• D-Treff - Gruppe Minden • • Angehörigen Stammtisch FTD
Mi	13	• Zu Gast im Öspergarten – Feierabendradtour mit Grillen bei Fam. Emme v. d. Ahe
Fr	15	• Info-Veranstaltung „Pflegerstärkungsgesetz“
Di	19	• Dienstags unterwegs (Gruppe Minden)
Di	26	• D-Treff – Gruppe Minden • • Angehörigen Stammtisch
Mi	27	• Lust am Wandern – Durch den Heisterholzer Wald • Mittwochs-Treff der ehemaligen Sport und Talk Gruppe Lübbecke

August



Mi	3	• Tagesradtour nach Rinteln
Fr	5	• „Auf dem Weg zum Sternekoche“ – Männer-Kochkurs für pflegende Angehörige
Di	9	• D-Treff – Gruppe Minden • • Angehörigen Stammtisch FTD
Mi	10	• Lust am Wandern – Es geht ins Wiehengebirge!
Sa	13	• Sommerfest bei Schütte's („Achumer Meierhof“)
Di	16	• Dienstags unterwegs (Gruppe Lübbecke)
Do	18	• Schau'n wir mal! – Ausflug der ehemaligen Sport und Talk Gruppe Bad Oeynh.
Fr	19	• Radgruppe Bad Oeynhausen • • Radgruppe Minden
Mo	22	• Radgruppe Lübbecke
Di	23	• D-Treff – Gruppe Minden • • Angehörigen Stammtisch
Mi	24	• Mittwochspaddeln • Ein Sommerabend mit „United Kingdom Ukulele Orchestra“, Minden, Domplatz
Do	25	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen / Lübbecke / Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	29	• Steinbildhauerei und modellieren in Ton
Mi	31	• Mittwochs-Treff der ehemaligen Sport und Talk Gruppe Lübbecke

September



Do	1	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen / Lübbecke / Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	2	• Radgruppe Minden
So	4	• Radgruppe Bad Oeynhausen – Tour nach Hiddenhausen und Besuch der Veranstaltung „Move for Dementia 2016“ (mehr Infos: www.enger-menschenfreundliche-kommune.de/demenz-info)
Mo	5	• Radgruppe Lübbecke
Di	6	• D-Treff – Gruppe Minden • • Angehörigen Stammtisch FTD
Mi	7	• Mittwochspaddeln
Do	8	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen / Lübbecke / Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Sa	10	• Weserbergland-Kanutour
Mo	12	• Steinbildhauerei und modellieren in Ton
Do	15	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen / Lübbecke / Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	16	• Radgruppe Minden
Mo	19	• Radgruppe Lübbecke
Di	20	• D-Treff – Gruppe Minden
Mi	21	• Mittwochs-Treff der ehemaligen Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	22	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen / Lübbecke / Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	23	• „Komm einen Schritt näher, ich zeige dir meine Welt! Demenz und die Kunst zu leben“; Vernissage der Kunstaussstellung mit Führung & Vortrag Dr. Henning Scherf, Gerichtszentrum, Königswall 8, 32423 Minden, 15.00-17.15 Uhr (bis 10. Dez.)
So	25	• Ein ganz besonderes Erlebnis: Fahrt zur Celler Hengstparade
Di	27	• Dienstags unterwegs (Gruppe Minden) Panoramatour mit Oldtimerbus
Mi	28	• Spätsommer genießen – Zum Ausklang der Radsaison Fahrt zur Büschings Mühle
Do	29	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen / Lübbecke / Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen

Oktober



Do	6	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen / Lübbecke / Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	7	• Radgruppe Bad Oeynhausen
Di	11	• D-Treff – Gruppe Minden • • Dienstags unterwegs (Gruppe Lübbecke) • Angehörigen Stammtisch FTD
Mi	12	• Lust am Wandern – Herbsttour in den „Stemmweder Bergen“
Di	18	• Geschichten und Lieder am Kamin – mit dem Ensemble „SenzaNome“
Mi	19	• Mittwochs-Treff der ehemaligen Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	20	• Schau'n wir mal! – Ausflug der ehemaligen Sport und Talk Gruppe Bad Oeynh.
Fr	21	• Was geht... – Aktivitäten und Potenziale von Menschen mit Demenz; Vernissage der Fotoausstellung mit Bildern von Michael Uhlmann, Altes Amtsgericht, Mindener Str. 16, 32469 Petershagen, 15-17 Uhr (bis 17. Nov.)
Mo	24	• Steinbildhauerei und modellieren in Ton
Di	25	• D-Treff – Gruppe Minden • • Angehörigen Stammtisch
Do	27	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen / Lübbecke / Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	28	• „Auf dem Weg zum Sternekoche“ – Männer-Kochkurs für pflegende Angehörige

November



Do	3	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen / Lübbecke / Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	7	• Steinbildhauerei und modellieren in Ton
Di	8	• D-Treff – Gruppe Minden • • Angehörigen Stammtisch FTD
Do	10	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen / Lübbecke / Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	14	• Lust am Walken
Di	15	• Geschichten und Lieder am Kamin
Do	17	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen / Lübbecke / Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Di	22	• D-Treff – Gruppe Minden
Mi	23	• Mittwochs-Treff der ehemaligen Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	24	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen / Lübbecke / Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	25	• Schätze eines Jahres
Mo	28	• Lust am Walken

Dezember



Do	1	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen / Lübbecke / Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Di	6	• D-Treff – Gruppe Minden • • Dienstags unterwegs (Gruppe Lübbecke) • Angehörigen Stammtisch FTD
Do	8	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen / Lübbecke / Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	12	• Lust am Walken
Di	13	• Geschichten und Lieder am Kamin
Do	15	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen / Lübbecke / Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mi	21	• Mittwochs-Treff der ehemaligen Sport und Talk Gruppe Lübbecke

Ausblick auf 2017
Mo. 23. – Mi. 25. Januar
„Gut ins neue Jahr – kleine Auszeit“ im Kloster Drübeck (Harz)



Leben mit Demenz Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.

www.leben-mit-demenz.info



Informationen zu den Aktivitäten drei Bausteine...

Das Bundesmodellvorhaben „Was geht! Sport, Bewegung und Demenz“, das in den letzten Jahren immer einen festen Platz im Faltblatt hatte, ist abgeschlossen. Es hat viel zur Weiterentwicklung des Aktivitätsprogramms beigetragen. Die Aktivitäten sind wesentlich vielfältiger geworden und die Zahl der Teilnehmer und Termine ist enorm gewachsen. Gleichzeitig hat sich der Aufbau und die Struktur der Frühdemenzarbeit verändert. Sie besteht heute im wesentlichen aus drei verschiedenen Bausteinen:

1. Gesprächskreisgruppen und aktivitätsorientierte Gruppen
2. Aktivitäten/Veranstaltungen für Teilnehmer der Gruppen
3. Aktivitäten mit einer Begleitperson, in Mini-Gruppe

Diese drei großen Bausteine bestehen aus vielen Elementen, die Freude und Bewegung ins Leben bringen. Gemeinsam geht es besser als allein! Aber schauen Sie selbst:

1 | Gesprächskreisgruppen und aktivitätsorientierte Gruppen

D-Treff – Gruppe Minden

Für Menschen, bei denen eine Demenz im Frühstadium festgestellt wurde
Frau Kaase • 0571-9733731

Mittwochs-Treff

Für Teilnehmer/innen der ehemaligen Sport- und Talk Gruppe Lübbecke
Frau Windhorst • 05741-600696

Angehörigen Stammtisch

Kontakte knüpfen und pflegen, Herzlichkeit tanken, Mut bekommen...
Frau Kaase • 0571-9733731

Angehörigen Stammtisch FTD

Ein Treff für Angehörige, deren Partner/in und/oder deren Mutter/Vater an einer frontotemporalen Demenz erkrankt ist.
Frau Kaase • 0571-9733731

Angehörigen Ehemaligentreffen

Frau Sander • 05734-7442

Schau'n wir mal!

Treffen der Teilnehmer und Angehörigen der ehemaligen Sport und Talk Gruppe Bad Oeynhausen
Herr Schilling • 0571-6483546

Gemeinsam bewegen wir uns lieber...!

Wöchentliches Bewegungsangebot gemeinsam mit Angehörigen

Bad Oeynhausen

Frau Kaase • 0571-9733731

Lübbecke

in Zusammenarbeit mit BSG Lübbecke
Barbara Quade • 05741-235830
Susanne Windhorst • Tel. 05741-600696

Minden Meißen

Herr Schilling • 0571-6483546

Dienstags unterwegs

„Runter vom Sofa, hinein ins Leben!“
Schöne und interessante Orte besuchen.
Zielplanung von Termin zu Termin

Gruppe Lübbecke

Fr. Windhorst • 05741-600696

Gruppe Minden

Frau Kaase • 0571-9733731

Mit allen Sinnen in Bewegung

Wöchentliches Bewegungsangebot in kleiner Gruppe in Bad Oeynhausen
Frau Kaase • 0571-9733731

Steinbildhauerei & modellieren in Ton

mit Steinbildhauermeister Peter Medzech
Frau Moser • 0571-40515682

Lieder & Geschichten am Kamin

Im Winter gemütlich zusammensitzen, Geschichten hören, lesen, erzählen...
Singen, Konzerte besuchen, musizieren...
Frau Kaase • 0571-9733731

Lust am Walken

Sich im Winter mit und ohne Stöcke an der frischen Luft bewegen
Frau Henne • 0571-48273

Lust am Wandern

„Nach dem Essen sollst du ruhen oder 1000 Schritte tun!“
Frau Rodenberg • Tel. 0571-9424525

Mittwochspaddeln

In einer kleinen Gruppe auf der Weser. In Kooperation mit Kanuclub Minden
Herr Schilling • 0571-6483546

Radgruppen

Radtouren in kleiner Gruppe
Gruppe Bad Oeynhausen
Herr Weber • 0571-84460
Gruppen Lübbecke & Minden
Herr Maskus • 0571-35191

2 | Aktivitäten/Veranstaltungen für Teilnehmer der Gruppen

Feierabendradtouren

Gemeinsam in einer großen Gruppe unterwegs – in Kooperation mit dem ADFC Kreisverband Minden-Lübbecke
Herr Schilling • 0571-6483546

Aktiv-Reisen

Freizeiten mit Bewegungs-Programm
Herr Schilling • 0571-6483546

Mehrtagesradtouren

in einer kleinen Gruppe
Herr Weber • Tel. 0571 - 84460

Einzel-, Sonder- & Traditionsveranstaltungen (z.B.)

- Schätze eines Jahres
- Guter Start ins neue Jahr

3 | Aktivitäten mit einer Begleitperson, in Minigruppen

Einzelradfahren

mit einer Begleitperson mit dem eigenen Rad oder mit dem Tandem
Herr Maskus • 0571- 35191

Schwimmen

mit einer Begleitperson, in Mini-Gruppen
Herr Maskus • 0571-35191

Walking

mit einer Begleitperson
Frau Henne • 0571-48273

Was sonst noch läuft...

Fortbildungen in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.:

Qualifizierung Bewegung für und mit Menschen mit Demenz
• Aufbaustufe am 11. & 12. Nov. (2421)
Weitere Informationen:
www.sportangebote-minden-luebbecke.de/qualifizierungen
Anmerkung: Bei „Angebotssuche“ die oben angegebene Kursnummer eingeben.

Fortbildungen in Zusammenarbeit mit dem ADFC – Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreisverband Minden-Lübbecke e.V.:

Qualifizierung Radfahren für und mit Menschen mit Demenz
• Aufbaustufe am 29.10.16
Weitere Informationen:
www.adfc-nrw.de/kreisverbaende/kv-minden/radfahren-und-demenz

Qualitätszirkel

für Sportübungsleiter/innen und Sportbegleiter/innen für Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz
• Arbeitstreffen am 11.11.16
Kontakt:
Hartmut Schilling, Tel. 0571-6483546
Olaf Wittkamp, Tel. 0571-829075-0
o.wittkamp@ksb-ml.de

Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.
Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571 - 974 29 67
Fax 0571 - 974 29 68
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Dr. phil. Harriet Heier 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende

Ansprechpartner

• Aktivitätsprogramm
Hartmut Schilling
Tel. 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

• Info-Veranstaltungen zum Thema Demenz und zu Aktivitäten des Vereins:
Dr. phil. Harriet Heier
Tel. 0571 - 974 29 67
heier@leben-mit-demenz.info

Perspektiven fördern

Verein Leben mit Demenz
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66
BIC: WELADED1MIN
Stichwort „Aktiv leben“

Fotos: Michael Uhlmann
www.uhlensee.de

Aktivitäts Programm

für Menschen mit (Früh)-Demenz und ihre Familien



Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.
www.leben-mit-demenz.info