



Fotos: Michael Uhlmann
www.uhlensee.de

Zum neuen Programm

Informationen zu den Aktivitäten



Podiumsgespräch
10 jähriges Vereinsjubiläum
Foto: privat

Was sonst noch läuft...



Auf ein Neues!
Das neue Programm weist etliche Neuerungen auf – wieder einmal!

Das Angebot „Dienstags unterwegs“ gibt es jetzt auch in Lübbecke. Neu ist auch der „Mittwochs-Treff“ - ein Angebot für die Teilnehmer/innen der alten Sport und Talk Gruppe Lübbecke. Der „Treffpunkt Musik“ und die „Geschichten am Kamin“ werden fortgeführt unter dem Titel „Geschichten und Lieder am Kamin“. Ein paar Experimente sind auch dabei. Die Traditionsveranstaltung „Guter Start ins neue Jahr“ zum Beispiel ist um einen Tag verlängert. Eine dreitägige kleine Auszeit eröffnet uns die Möglichkeit, neue (wunderschöne!) Orte kennen zu lernen.

Aber schauen Sie selbst und lassen Sie sich überraschen!

- Aktivitäten mit Terminen** nach Absprache
- Einzelradfahren**
mit einer Begleitperson mit dem eigenen Rad oder mit dem Tandem
Kontakt: Herr Maskus • 0571- 35191
- Schwimmen**
mit einer Begleitperson, in Mini-Gruppen
Minden
Kontakt: Herr Maskus • 0571-35191
- Walking**
mit einer Begleitperson
Kontakt: Frau Henne • 0571-48273

Mittwochs-Treff Neu!
Ein Treff für die Teilnehmer/innen der ehemaligen Sport- und Talk Gruppe Lübbecke
Kontakt: Fr. Windhorst • 05741-600696

Schau'n wir mal!
Unternehmungen für die Teilnehmer und Angehörigen der ehemaligen Sport und Talk Gruppe Bad Oeynhausen
Kontakt: Herr Schilling • 0571-6483546

D-Treff
Ein Treff für Menschen, bei denen eine Demenz im Frühstadium festgestellt wurde
Gruppe Minden
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

Gemeinsam bewegen wir uns lieber als allein!
Wöchentliches Bewegungsangebot zusammen mit Partnern, Kindern, Enkeln, guten Freunden...
Bad Oeynhausen
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731
Lübbecke in Zusammenarbeit mit BSG Lübbecke
Kontakt: Barbara Quade • 05741-235830
Susanne Windhorst • Tel. 05741-600696
Minden Meißen
Kontakt: Herr Schilling • 0571-6483546

Mit allen Sinnen in Bewegung
Wöchentliches Bewegungsangebot in kleiner Gruppe in Bad Oeynhausen
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

Dienstags unterwegs
„Runter vom Sofa, hinein ins Leben!“
Schöne und interessante Orte besuchen. Die Ziele werden von zu Termin zu Termin geplant. Lübbecke **Neu!**
Kontakt: Frau Windhorst • 05741-600696
Minden: Frau Kaase • 0571-9733731

Steinbildhauerei & modellieren in Ton
mit Steinbildhauermeister Peter Medzech
Kontakt: Frau Moser • 0571-40515682

Treffpunkt Lieblingsstücke
Jugendliche und Menschen mit Demenz erschaffen ein Kunstwerk für den öffentlichen Raum
Kontakt: Frau Moser • 0571-40515682

Lieder & Geschichten am Kamin Neu!
Im Winter gemütlich zusammensitzen, Geschichten und Gedichte hören, lesen, erzählen... Singen, in Musik-Erinnerungen schwelgen, Musiker als Gast erleben, Konzerte besuchen, musizieren...
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

Lust am Walken (in der Gruppe)
Sich im Winter mit und ohne Stöcke an der frischen Luft bewegen
Kontakt: Frau Henne • 0571-48273

Feierabendradtouren
Gemeinsam in einer großen Gruppe nach Feierabend unterwegs. In Kooperation mit dem ADFC Kreisverband Minden-Lübbecke
Kontakt: Herr Schilling • 0571-6483546

Radgruppen
Radtouren in kleinen Gruppen (3-4 Pers.) mit zwei Begleitpersonen
Bad Oeynhausen
Kontakt: Herr Weber • 0571-84460
Lübbecke & Minden
Kontakt: Herr Maskus • 0571-35191

Mittwochspaddeln
In einer kleinen Gruppe auf der Weser, In Kooperation mit Kanuclub Minden
Kontakt: Herr Schilling • 0571-6483546

Aktiv-Reisen
Freizeiten mit Bewegungs-Programm
Kontakt: Herr Schilling • 0571-6483546

Wir sind dann mal weg!
Mehrtagesradtouren in kleiner Gruppe
Kontakt: Herr Weber • 0571-84460

Angehörigen Stammtisch
Kontakte knüpfen und pflegen, Herzlichkeit und Wärme tanken, Mut bekommen...
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

Angehörigen Stammtisch FTD
Das Angebot richtet sich speziell an Angehörige, deren Partner/in und/oder deren Mutter/Vater an einer frontotemporalen Demenz erkrankt sind.
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

Angehörigen Ehemaligentreffen
Kontakt: Frau Sander • 05734-7442

Fortbildungen in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.:
Qualifizierung Bewegung für und mit Menschen mit Demenz
• Sensibilisierungsförderung am 09. April (2422)
• Grundstufe am 18. und 19. Juni (2420)
Weitere Informationen: www.sportangebote-minden-luebbecke.de/qualifizierungen
Anmerkung: Bei „Angebotsuche“ die oben angegebene Kursnummer eingegeben.

Fortbildungen in Zusammenarbeit mit dem ADFC – Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreisverband Minden-Lübbecke e.V.:
Qualifizierung Radfahren für und mit Menschen mit Demenz
• Grundstufe am 13. und 14. Februar
Weitere Informationen: www.adfc-nrw.de/kreisverbaende/kv-minden/radfahren-und-demenz

Qualitätszirkel
für Sportübungsleiter/innen und Sportbegleiter/innen für Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz
- Arbeitstreffen am 15. April
Kontakt: Hartmut Schilling Tel. 0571-6483546
Olaf Wittkamp, Tel. 0571-829075-0 (siehe unten)

Info-Veranstaltungen zum Thema Sport, Bewegung und Demenz:
Ansprechpartner:
Koordinationsstelle Sport und Demenz Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.
Olaf Wittkamp, Tel. 0571-829075-0
o.wittkamp@ksb-ml.de

Info-Veranstaltungen zum Thema Demenz und zu Aktivitäten des Vereins:
Ansprechpartnerin:
Dr. phil. Harriet Heier, Tel. 0571-974 29 69
heier@leben-mit-demenz.info

Leben mit Demenz
Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.
Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571 - 974 29 69 | Fax 0571 - 974 29 68
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Dr. phil. Harriet Heier 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende

Ansprechpartner
AktivitätsProgramm | Hartmut Schilling
Tel. 0571-6483546 | schilling@leben-mit-demenz.info

Perspektiven fördern
Verein Leben mit Demenz
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE8249050101 0040 1118 66
BIC: WELADED1MIN
Stichwort „Aktiv leben“

Bundesmodellvorhaben
Was geht!
Sport, Bewegung und Demenz
Vielbewegt – mit Demenz aktiv und sportlich mittendrin"
Abschlussstagung
„Was geht! Sport, Bewegung und Demenz“ am 03. und 04. März in Frankfurt
Weitere Informationen:
www.sport-bewegung-demenz.de



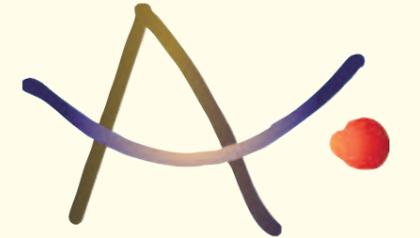
Robert Bosch Stiftung

ERICH UND LISELOTTE GRADMANN-STIFTUNG



Aktivitäts Programm

für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien



Leben mit Demenz
Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.
www.leben-mit-demenz.info

Januar



Di	5	• Jetzt muss er aber weg! „Weihnachtsbaum-Kehraus“ im Meierhof (Geschichten und Lieder am Kamin)
Fr	8	• Wir gehen ins (Stadt-)Theater (Minden): Lustspiel „Tratsch im Treppenhaus“
Mo	11	• Steinbildhauerei und modellieren in Ton • • Lust am Walken
Di	12	• D-Treff – Gruppe Minden • • Angehörigen Stammtisch FTD
Mi	13	• Mittwochs-Treff der ehemaligen Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	14	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo-Mi	18-20	• „Gut ins neue Jahr – kleine Auszeit“ im Kloster Drübeck (Harz)
Do	21	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	25	• Lust am Walken
Di	26	• D-Treff – Gruppe Minden • • Angehörigen Stammtisch
Do	28	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen

Februar



Mo	1	• Steinbildhauerei und modellieren in Ton
Di	2	• Geschichten und Lieder am Kamin
Mi	3	• Mittwochs-Treff der ehemaligen Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	4	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	8	• Lust am Walken
Di	9	• D-Treff – Gruppe Minden • • Angehörigen Stammtisch FTD
Do	11	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Di	16	• Dienstags unterwegs (Lübbecke) Welche Kunst! Besuch Teppich-Museum Tönsmann
Do	18	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen • Schau'n wir mal! – Ausflug der ehem. Sport und Talk Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	19	• Männer-Schnupper-Kochkurs für pflegende Angehörige
Mo	22	• Lust am Walken
Di	23	• D-Treff – Gruppe Minden • • Angehörigen Stammtisch
Do	25	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen

März



Di	1	• Geschichten und Lieder am Kamin
Do	3	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	4	• „Power! Percussion“ Konzert und Bühnenshow (Stadttheater Minden)
Mo	7	• Lust am Walken
Di	8	• D-Treff – Gruppe Minden
Mi	9	• Mittwochs-Treff der ehemaligen Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	10	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	11	• „Marmor des Münsterlandes“ – Besuch Baumberger Sandsteinmuseum (Abschlussveranstaltung zum Kunstprojekt „Treffpunkt Lieblingsstücke“)
Di	15	• Angehörigen Stammtisch FTD
Do	17	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Di	22	• D-Treff – Gruppe Minden • • Angehörigen Stammtisch

April



Fr	1	• Radgruppe Bad Oeynhausen • • Radgruppe Minden
Mo	4	• Radgruppe Lübbecke • • Steinbildhauerei und modellieren in Ton
Di	5	• D-Treff – Gruppe Minden • • Angehörigen Stammtisch FTD
Do	7	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
So-Do	10-14	• Nordsee pur! Freizeit auf der Insel Langeoog
Do	14	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Di	19	• D-Treff-Gruppe Minden • • Dienstags unterwegs (Lübbecke) • Angehörigen Stammtisch
Mi	20	• „Darauf sind wir stolz!“ Stadtpaziergang zu Kunstwerken, die Menschen mit Demenz gemeinsam mit dem Bildhauermeister Peter Medzech geschaffen haben
Do	21	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	22	• Radgruppe Minden
Mo	25	• Radgruppe Bad Oeynhausen • • Radgruppe Lübbecke
Do	28	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen

Mai



Mo	9	• Steinbildhauerei und modellieren in Ton
Di	10	• Dienstags unterwegs (Minden)
Mi	11	• Mit Rückwind und Sonnenantrieb – auf nach Hävern (Feierabendradtour)
Do	12	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mi	18	• Mittwochs-Treff der ehemaligen Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	19	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
So-Di	22-24	• Radlertspaß im Ammerland – Auf dem Fahrrad durchs Blütenmeer
Do	26	• Mit „Feinen Kerlen“ unterwegs – Fahrt (in kl. Gruppe!) mit Motorradgespannen n. Eschershausen – Besuch Motorrad-Auto-Nostalgie-Museum Gutshof Wickensen
Fr	27	• Radgruppe Minden
Sa	28	• Angehörige-Ehemaligentreffen
Mo	30	• Radgruppe Lübbecke

Juni



Mi	1	• Mittwochspaddeln
Do	2	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	6	• Steinbildhauerei und modellieren in Ton
Di	7	• Radgruppe Bad Oeynhausen • • Dienstags unterwegs (Lübbecke)
Do	9	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr-So	10-12	• Kunstworkshop mit Nicole Jürgens in Lübbecke
Mo	13	• Radgruppe Lübbecke
Di	14	• D-Treff – Gruppe Minden • • Angehörigen Stammtisch FTD
Mi	15	• Mittwochspaddeln
Do	16	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen • Schau'n wir mal! – Ausflug der ehem. Sport und Talk Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	17	• Radgruppe Minden
Mo	20	• Mitgliederversammlung des Vereins
Di	21	• Dienstags unterwegs (Minden)
Mi	22	• Mittwochs-Treff der ehemaligen Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	23	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	24	• Radgruppe Bad Oeynhausen
Di	28	• D-Treff – Gruppe Minden • • Angehörigen Stammtisch
Do	30	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen

Ausblick auf Sommer 2016

Sa, 02. Juli
Weser-Floßfahrt
mit Musik!

