

## Aktivitäts Programm

für Menschen mit (Früh)-Demenz und ihre Familien

\* Dienstags unterwegs  
\*\* Feierabendradtour

### Juli



Skizze „Lieblingsstücke“ von Peter Medzech

Mi	<b>1</b>	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Mo	<b>6</b>	• Angehörigen Stammtisch FTD (FrontoTemporale Demenz)
Di	<b>7</b>	• Treffpunkt Musik: Trommel-Workshop mit Uwe Pacewitsch
Do	<b>9</b>	• „Da ist meine Heimat, da bin ich zu Haus“ – Kleine Weser-Kanutour (16 km)
Di	<b>14</b>	• Betriebsbesichtigung der Fa. Ornamin in Minden*
Do	<b>16</b>	• Weserbergland-Kanutour von Erder nach Minden (26 km) und anschl. Grillen
Fr-So	<b>17-19</b>	• „Treffpunkt Lieblingsstücke“ – Sommer-Camp für Steinbildhauer/innen
Mi	<b>22</b>	• Fahrt zum Schloss Hollwinkel – Besichtigung u. anschl. Grillen**
Fr	<b>24</b>	• Radgruppe Bad Oeynhausen • Radgruppe Minden
Mo	<b>27</b>	• Radgruppe Lübbecke
Mi	<b>29</b>	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke • Angehörigen Stammtisch
Do	<b>30</b>	• Schau'n wir mal! – Ausflug der ehem. Sport und Talk Gruppe Bad Oeynhausen

### August



Mo	<b>3</b>	• Angehörigen Stammtisch FTD
Di	<b>4</b>	• „Hopfen und Malz, Gott erhalt's!“ – Besuch Schaumburger Brauerei in Stadthagen*
Fr	<b>7</b>	• Radgruppe Minden
Mo	<b>10</b>	• Radgruppe Lübbecke
Mi	<b>12</b>	• „Ein tierischer Tag – mit Fellnasen auf du und du!“ Sonderaktivität der Sport und Talk Gruppe Lübbecke • Mittwochspaddeln
Do	<b>13</b>	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Di	<b>18</b>	• Radgruppe Minden
Do	<b>20</b>	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	<b>21</b>	• „Treffpunkt Lieblingsstücke“ – Workshop für Steinbildhauer/innen
Di	<b>25</b>	• In jedem von uns steckt ein Zuckerbäcker! – Besuch Salz- und Zuckerland*
Mi	<b>26</b>	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke • Mittwochspaddeln • Angehörigen Stammtisch
Do	<b>27</b>	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	<b>31</b>	• Radgruppe Lübbecke

### September



Do	<b>3</b>	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen /Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Sa	<b>5</b>	• Weser-Floßfahrt mit Musik im Rahmen des „Blauen Band der Weser 2015“
Mo	<b>7</b>	• Angehörigen Stammtisch FTD
Di	<b>8</b>	• Radgruppe Minden
Mi	<b>9</b>	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	<b>10</b>	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	<b>14</b>	• Radgruppe Lübbecke • Steinbildhauerei und modellieren in Ton
Di	<b>15</b>	• Radgruppe Bad Oeynhausen
Do	<b>17</b>	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Sa	<b>19</b>	• Fahrt zum 25. Internationalen Feuerwerkswettbewerb (Herrenhäuser Gärten)
Mi	<b>23</b>	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke • Honig im Kopf – Filmvorführung im Kulturzentrum BÜZ, Minden
Do	<b>24</b>	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	<b>25</b>	• Jubiläumsveranstaltung: 10 Jahre Verein Leben mit Demenz
Mi	<b>30</b>	• Spätsommer genießen – Zum Ausklang der Radsaison Fahrt zur Büschings Mühle**

### Oktober



Do	<b>1</b>	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mi	<b>7</b>	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Mo	<b>12</b>	• Angehörigen Stammtisch FTD • Steinbildhauerei und modellieren in Ton
Mo-Mi	<b>12-14</b>	• Unterwegs im Oldenburger Münsterland – Mehrtagesradtour in kleiner Gruppe
Di	<b>13</b>	• Führung durch das Kloster St. Pauli in Minden*
Fr	<b>16</b>	• Radgruppe Bad Oeynhausen
Di	<b>20</b>	• Dienstags unterwegs
Mi	<b>21</b>	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	<b>22</b>	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Di	<b>27</b>	• D-Treff – Gruppe Minden
Mi	<b>28</b>	• Angehörigen Stammtisch
Do	<b>29</b>	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen

### November



Mo	<b>2</b>	• Angehörigen Stammtisch FTD
Di	<b>3</b>	• Geschichten am Kamin
Mi	<b>4</b>	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	<b>5</b>	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	<b>9</b>	• Steinbildhauerei und modellieren in Ton
Di	<b>10</b>	• D-Treff – Gruppe Minden
Do	<b>12</b>	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen • Schau'n wir mal! – Ausflug der ehemaligen Sport u. Talk Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	<b>16</b>	• Lust am Walken
Di	<b>17</b>	• Treffpunkt Musik: Tanznachmittag mit DJ Egon Stellbrink
Mi	<b>18</b>	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	<b>19</b>	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Di	<b>24</b>	• D-Treff – Gruppe Minden
Do	<b>26</b>	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	<b>27</b>	• Schätze eines Jahres
Mo	<b>30</b>	• Lust am Walken

### Dezember

Di	<b>1</b>	• Geschichten am Kamin
Mi	<b>2</b>	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	<b>3</b>	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	<b>7</b>	• Angehörigen Stammtisch FTD
Di	<b>8</b>	• D-Treff – Gruppe Minden
Do	<b>10</b>	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	<b>14</b>	• Lust am Walken
Mi	<b>16</b>	• Besuch des Weihnachtskonzertes „Der Schaumburger Märchensänger“ in der Stadtkirche Bückeburg
Di	<b>22</b>	• D-Treff – Gruppe Minden

#### Ausblicke auf 2016

Mo. 18. – Mi. 20.01.16  
„Gut ins neue Jahr – kleine Auszeit“ im Kloster Drübeck (Harz)

So. 10. – Do. 14.04.16  
Nordsee pur! Freizeit auf der Insel Langeoog



# Was so alles geht!



# Informationen zu den Aktivitäten



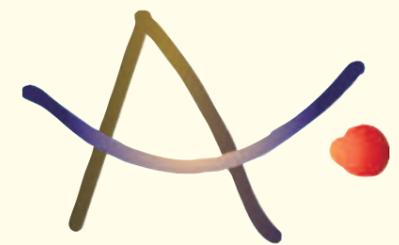
# Was sonst noch läuft...

Die Bilder sind im Rahmen des Buchprojektes „Was geht...“ mit dem Fotografen Michael Uhlmann entstanden. [www.uhlensee.de](http://www.uhlensee.de)



# Aktivitäts Programm

für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien



**Leben mit Demenz**  
Alzheimergesellschaft  
Kreis Minden-Lübbecke e.V.  
[www.leben-mit-demenz.info](http://www.leben-mit-demenz.info)

## Es gibt drei neue Vorhaben:

Unter der künstlerischen Leitung von Peter Medzech schaffen Schüler/innen der Hauptschulen Petershagen und Todtenhausen gemeinsam mit „unseren“ Steinbildhauern eine Skulptur zum Thema „Lieblingstücke“, die im Botanischen Garten in Minden einen dauerhaften Platz finden wird. In Bad Oeynhausen startet „Mit allen Sinnen in Bewegung“: ein neues Angebot für Menschen mit Demenz, für die eine kleine Gruppengröße wichtig ist, um weiter gut gemeinsam mit anderen „mit allen Sinnen in Bewegung“ zu bleiben. Für den Herbst ist in Minden die Gründung einer neuen Gruppe für Menschen mit einer Frühdemenz geplant. Der „D-Treff“ knüpft an die Tradition der Gesprächskreisgruppen an.

## Aktivitäten mit Terminen nach Absprache

**Einzelradfahren** mit einer Begleitperson mit dem eigenen Rad oder Tandem/Dreiradtandem Kontakt: Herr Maskus • 0571- 35191

**Schwimmen** mit einer Begleitperson, in Mini-Gruppen Lübbecke Kontakt: Frau Windhorst • 05741-600696

**Minden** Kontakt: Herr Maskus • 0571-35191

**Walking** mit einer Begleitperson Kontakt: Frau Henne • 0571-48273

## Sport und Talk

Sport treiben – sich zum Sport treffen und die Freude an der Bewegung genießen  
Talk halten – sich zum Gesprächskreis treffen und über das sprechen, worüber man gerne sprechen will.

**Gruppe Lübbecke**  
Kontakt: Frau Windhorst • 05741-600696

**D-Treff Neu!**  
Für Menschen, bei denen eine Demenz im Frühstadium festgestellt wurde

**Gruppe Minden**  
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

**Gemeinsam bewegen wir uns lieber als allein!**  
Wöchentliches Bewegungsangebot zusammen mit Partnern, Kindern, Enkeln, guten Freunden...

**Bad Oeynhausen Lübbecke** in Zusammenarbeit mit BSG Lübbecke und KSB Minden-Lübbecke Kontakt: Barbara Quade • 05741-235830  
Susanne Windhorst • Tel. 05741-600696

**Minden Meißen**  
Kontakt: Herr Schilling • 0571-6483546

**Mit allen Sinnen in Bewegung Neu!**  
Wöchentliches Bewegungsangebot in kleiner Gruppe in Bad Oeynhausen Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

**Dienstags unterwegs**  
„Runter vom Sofa, hinein ins Leben!“

Sich umschaun und schöne und interessante Orte besuchen. Die Ziele werden von zu Termin zu Termin geplant.  
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

**Steinbildhauerei und modellieren in Ton**  
mit Steinbildhauermeister Peter Medzech Kontakt: Frau Moser • 0571-40515682

**Treffpunkt Lieblingsstücke Neu!**  
Jugendliche und Menschen mit Demenz erschaffen ein Kunstwerk für den öffentlichen Raum  
Kontakt: Frau Moser • 0571-40515682

**Treffpunkt Musik**  
Singen, in Musik-Erinnerungen schwelgen, Musiker als Gäste erleben, Konzerte besuchen, musizieren...  
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

**Geschichten am Kamin**  
Gemütlich zusammensitzen, Geschichten und Gedichte hören, lesen, erzählen...  
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

**Lust am Walken**  
Sich im Winter mit und ohne Stöcke an der frischen Luft bewegen  
Kontakt: Frau Henne • 0571-48273

**Feierabendradtouren**  
Gemeinsam in einer großen Gruppe nach Feierabend unterwegs  
Kontakt: Herr Schilling • 0571-6483546

**Radgruppen**  
Radtouren in kleinen Gruppen (3-4 Pers.) mit zwei Begleitpersonen  
**Bad Oeynhausen**  
Kontakt: Herr Weber • 0571-84460

**Lübbecke & Minden**  
Kontakt: Herr Maskus • 0571-35191

**Mittwochspaddeln**  
In einer kleinen Gruppe auf der Weser  
Kontakt: Herr Schilling • 0571-6483546

**Aktiv-Reisen**  
Freizeiten mit Bewegungs-Programm  
Kontakt: Herr Schilling • 0571-6483546

**Wir sind dann mal weg!**  
Mehrtagesradtouren in kleiner Gruppe  
Kontakt: Herr Weber • 0571-84460

**Angehörigen Stammtisch**  
Kontakte knüpfen und pflegen, Herzlichkeit und Wärme tanken, Mut bekommen...  
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

**Angehörigen Stammtisch FTD**  
Das Angebot richtet sich speziell an Angehörige, deren Partner/in und/oder deren Mutter/Vater an einer frontotemporalen Demenz erkrankt sind.  
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

**Angehörigen Ehemaligentreffen**  
Kontakt: Frau Sander • 05734-7442

**Fortbildungen in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.:**  
Qualifizierung Bewegung für und mit Menschen mit Demenz  
• Aufbaustufe am 11. und 12. September (3561)  
• Zusatzbaustein I am 28. September (2861)  
• Zusatzbaustein II am 26. Oktober (2863)  
Weitere Informationen: [www.sportangebote-minden-luebbecke.de/qualifizierungen](http://www.sportangebote-minden-luebbecke.de/qualifizierungen)  
Anmerkung: Bei „Angebotsuche“ die oben angegebene Kursnummer eingegeben.

**Fortbildungen in Zusammenarbeit mit dem ADFC – Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreisverband Minden-Lübbecke e.V.:**  
Qualifizierung Radfahren für und mit Menschen mit Demenz  
• Aufbaustufe am 26. Juli  
Weitere Informationen: [www.adfc-nrw.de/kreisverbaende/kv-minden/radfahren-und-demenz](http://www.adfc-nrw.de/kreisverbaende/kv-minden/radfahren-und-demenz)

**Qualitätszirkel**  
für Sportübungsleiter/innen und Sportbegleiter/innen für Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz  
- Arbeitstreffen am 13. November  
Kontakt: Hartmut Schilling Tel. 0571-6483546  
Olaf Wittkamp, Tel. 0571-829075-0 (siehe unten)

**Info-Veranstaltungen zum Thema Sport, Bewegung und Demenz:**  
Ansprechpartner:  
Koordinationsstelle Sport und Demenz  
Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.  
Olaf Wittkamp, Tel. 0571-829075-0  
o.wittkamp@ksb-ml.de

**Info-Veranstaltungen zum Thema Demenz und zu Aktivitäten des Vereins:**  
Ansprechpartnerin:  
Dr. phil. Harriet Heier, Tel. 0571-974 29 69  
heier@leben-mit-demenz.info

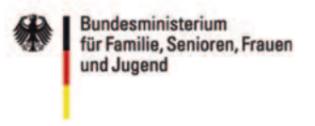
**Leben mit Demenz**  
Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.  
Goethestr. 42, 32427 Minden  
Tel. 0571 - 974 29 69 | Fax 0571 - 974 29 68  
[www.leben-mit-demenz.info](http://www.leben-mit-demenz.info)  
post@leben-mit-demenz.info  
Dr. phil. Harriet Heier 1. Vorsitzende  
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende

**Ansprechpartner**  
AktivitätsProgramm | Hartmut Schilling  
Tel. 0571-6483546 | [schilling@leben-mit-demenz.info](mailto:schilling@leben-mit-demenz.info)

**Perspektiven fördern**  
Verein Leben mit Demenz  
Sparkasse Minden-Lübbecke  
IBAN: DE82490501010040111866  
BIC: WELADED1MIN  
Stichwort „Aktiv leben“

**Bundesmodellvorhaben**  
*Was geht!*  
Sport, Bewegung und Demenz  
Im Brennpunkt des Vorhabens steht die Absicht, Sport und Bewegung als Möglichkeiten der sozialen Teilhabe und Quelle von Lebensfreude für Menschen mit Demenz zu erschließen.  
**Weitere Informationen:**  
[www.sport-bewegung-demenz.de](http://www.sport-bewegung-demenz.de)

Gefördert vom:



Robert Bosch Stiftung

ERICH UND LISELOTTE GRADMANN-STIFTUNG