

Aktivitäts Programm

für Menschen mit (Früh)-Demenz und ihre Familien

* Dienstags unterwegs
** Feierabendradtour

Juli



Skizze „Lieblingsstücke“ von Peter Medzech

Mi	1	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Mo	6	• Angehörigen Stammtisch FTD (FrontoTemporale Demenz)
Di	7	• Treffpunkt Musik: Trommel-Workshop mit Uwe Pacewitsch
Do	9	• „Da ist meine Heimat, da bin ich zu Haus“ – Kleine Weser-Kanutour (16 km)
Di	14	• Betriebsbesichtigung der Fa. Ornamin in Minden*
Do	16	• Weserbergland-Kanutour von Erder nach Minden (26 km) und anschl. Grillen
Fr-So	17-19	• „Treffpunkt Lieblingsstücke“ – Sommer-Camp für Steinbildhauer/innen
Mi	22	• Fahrt zum Schloss Hollwinkel – Besichtigung u. anschl. Grillen**
Fr	24	• Radgruppe Bad Oeynhausen • Radgruppe Minden
Mo	27	• Radgruppe Lübbecke
Mi	29	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke • Angehörigen Stammtisch
Do	30	• Schau'n wir mal! – Ausflug der ehem. Sport und Talk Gruppe Bad Oeynhausen

August



Mo	3	• Angehörigen Stammtisch FTD
Di	4	• „Hopfen und Malz, Gott erhalt's!“ – Besuch Schaumburger Brauerei in Stadthagen*
Fr	7	• Radgruppe Minden
Mo	10	• Radgruppe Lübbecke
Mi	12	• „Ein tierischer Tag – mit Fellnasen auf du und du!“ Sonderaktivität der Sport und Talk Gruppe Lübbecke • Mittwochspaddeln
Do	13	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Di	18	• Radgruppe Minden
Do	20	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	21	• „Treffpunkt Lieblingsstücke“ – Workshop für Steinbildhauer/innen
Di	25	• In jedem von uns steckt ein Zuckerbäcker! – Besuch Salz- und Zuckerland*
Mi	26	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke • Mittwochspaddeln • Angehörigen Stammtisch
Do	27	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	31	• Radgruppe Lübbecke

September



Do	3	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen /Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Sa	5	• Weser-Floßfahrt mit Musik im Rahmen des „Blauen Band der Weser 2015“
Mo	7	• Angehörigen Stammtisch FTD
Di	8	• Radgruppe Minden
Mi	9	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	10	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	14	• Radgruppe Lübbecke • Steinbildhauerei und modellieren in Ton
Di	15	• Radgruppe Bad Oeynhausen
Do	17	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Sa	19	• Fahrt zum 25. Internationalen Feuerwerkswettbewerb (Herrenhäuser Gärten)
Mi	23	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke • Honig im Kopf – Filmvorführung im Kulturzentrum BÜZ, Minden
Do	24	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	25	• Jubiläumsveranstaltung: 10 Jahre Verein Leben mit Demenz
Mi	30	• Spätsommer genießen – Zum Ausklang der Radsaison Fahrt zur Büschings Mühle**

Oktober



Do	1	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mi	7	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Mo	12	• Angehörigen Stammtisch FTD • Steinbildhauerei und modellieren in Ton
Mo-Mi	12-14	• Unterwegs im Oldenburger Münsterland – Mehrtagesradtour in kleiner Gruppe
Di	13	• Führung durch das Kloster St. Pauli in Minden*
Fr	16	• Radgruppe Bad Oeynhausen
Di	20	• Dienstags unterwegs
Mi	21	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	22	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Di	27	• D-Treff – Gruppe Minden
Mi	28	• Angehörigen Stammtisch
Do	29	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen

November



Mo	2	• Angehörigen Stammtisch FTD
Di	3	• Geschichten am Kamin
Mi	4	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	5	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	9	• Steinbildhauerei und modellieren in Ton
Di	10	• D-Treff – Gruppe Minden
Do	12	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen • Schau'n wir mal! – Ausflug der ehemaligen Sport u. Talk Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	16	• Lust am Walken
Di	17	• Treffpunkt Musik: Tanznachmittag mit DJ Egon Stellbrink
Mi	18	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	19	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Di	24	• D-Treff – Gruppe Minden
Do	26	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Fr	27	• Schätze eines Jahres
Mo	30	• Lust am Walken

Dezember

Ausblicke auf 2016
Mo. 18. – Mi. 20.01.16
„Gut ins neue Jahr – kleine Auszeit“ im Kloster Drübeck (Harz)
So. 10. – Do. 14.04.16
Nordsee pur! Freizeit auf der Insel Langeoog

Di	1	• Geschichten am Kamin
Mi	2	• Sport und Talk Gruppe Lübbecke
Do	3	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	7	• Angehörigen Stammtisch FTD
Di	8	• D-Treff – Gruppe Minden
Do	10	• Gemeinsam bewegen wir uns lieber...! Bad Oeynhausen/Lübbecke/Minden • Bewegen mit allen Sinnen – Gruppe Bad Oeynhausen
Mo	14	• Lust am Walken
Mi	16	• Besuch des Weihnachtskonzertes „Der Schaumburger Märchensänger“ in der Stadtkirche Bückeburg
Di	22	• D-Treff – Gruppe Minden



Was so alles geht!



Informationen zu den Aktivitäten



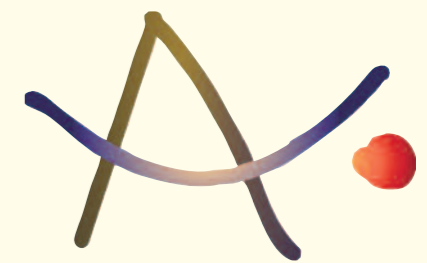
Was sonst noch läuft...

Die Bilder sind im Rahmen des Buchprojektes „Was geht...“ mit dem Fotografen Michael Uhlmann entstanden. www.uhlensee.de



Aktivitäts Programm

für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien



Leben mit Demenz
Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.
www.leben-mit-demenz.info

Es gibt drei neue Vorhaben:

Unter der künstlerischen Leitung von Peter Medzech schaffen Schüler/innen der Hauptschulen Petershagen und Todtenhausen gemeinsam mit „unseren“ Steinbildhauern eine Skulptur zum Thema „Lieblingstücke“, die im Botanischen Garten in Minden einen dauerhaften Platz finden wird. In Bad Oeynhausen startet „Mit allen Sinnen in Bewegung“: ein neues Angebot für Menschen mit Demenz, für die eine kleine Gruppengröße wichtig ist, um weiter gut gemeinsam mit anderen „mit allen Sinnen in Bewegung“ zu bleiben. Für den Herbst ist in Minden die Gründung einer neuen Gruppe für Menschen mit einer Frühdemenz geplant. Der „D-Treff“ knüpft an die Tradition der Gesprächskreisgruppen an.

Aktivitäten mit Terminen nach Absprache

- Einzelradfahren** mit einer Begleitperson mit dem eigenen Rad oder Tandem/Dreiradtandem Kontakt: Herr Maskus • 0571- 35191
- Schwimmen** mit einer Begleitperson, in Mini-Gruppen **Lübbecke** Kontakt: Frau Windhorst • 05741-600696
- Minden** Kontakt: Herr Maskus • 0571-35191
- Walking** mit einer Begleitperson Kontakt: Frau Henne • 0571-48273

Sport und Talk

Sport treiben – sich zum Sport treffen und die Freude an der Bewegung genießen
Talk halten – sich zum Gesprächskreis treffen und über das sprechen, worüber man gerne sprechen will.
Gruppe Lübbecke
Kontakt: Frau Windhorst • 05741-600696
D-Treff Neu!
Für Menschen, bei denen eine Demenz im Frühstadium festgestellt wurde
Gruppe Minden
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

Gemeinsam bewegen wir uns lieber als allein!
Wöchentliches Bewegungsangebot zusammen mit Partnern, Kindern, Enkeln, guten Freunden...

Bad Oeynhausen
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731
Lübbecke in Zusammenarbeit mit BSG Lübbecke und KSB Minden-Lübbecke Kontakt: Barbara Quade • 05741-235830
Susanne Windhorst • Tel. 05741-600696
Minden Meißen
Kontakt: Herr Schilling • 0571-6483546

Mit allen Sinnen in Bewegung Neu!
Wöchentliches Bewegungsangebot in kleiner Gruppe in Bad Oeynhausen Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

Dienstags unterwegs
„Runter vom Sofa, hinein ins Leben!“

Sich umschaun und schöne und interessante Orte besuchen. Die Ziele werden von zu Termin zu Termin geplant.
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

Steinbildhauerei und modellieren in Ton
mit Steinbildhauermeister Peter Medzech
Kontakt: Frau Moser • 0571-40515682

Treffpunkt Lieblingsstücke Neu!
Jugendliche und Menschen mit Demenz erschaffen ein Kunstwerk für den öffentlichen Raum
Kontakt: Frau Moser • 0571-40515682

Treffpunkt Musik
Singen, in Musik-Erinnerungen schwelgen, Musiker als Gäste erleben, Konzerte besuchen, musizieren...
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

Geschichten am Kamin
Gemütlich zusammensitzen, Geschichten und Gedichte hören, lesen, erzählen...
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

Lust am Walken
Sich im Winter mit und ohne Stöcke an der frischen Luft bewegen
Kontakt: Frau Henne • 0571-48273

Feierabendradtouren
Gemeinsam in einer großen Gruppe nach Feierabend unterwegs
Kontakt: Herr Schilling • 0571-6483546

Radgruppen
Radtouren in kleinen Gruppen (3-4 Pers.) mit zwei Begleitpersonen
Bad Oeynhausen
Kontakt: Herr Weber • 0571-84460
Lübbecke & Minden
Kontakt: Herr Maskus • 0571-35191

Mittwochspaddeln
In einer kleinen Gruppe auf der Weser
Kontakt: Herr Schilling • 0571-6483546

Aktiv-Reisen
Freizeiten mit Bewegungs-Programm
Kontakt: Herr Schilling • 0571-6483546

Wir sind dann mal weg!
Mehrtagesradtouren in kleiner Gruppe
Kontakt: Herr Weber • 0571-84460

Angehörigen Stammtisch
Kontakte knüpfen und pflegen, Herzlichkeit und Wärme tanken, Mut bekommen...
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

Angehörigen Stammtisch FTD
Das Angebot richtet sich speziell an Angehörige, deren Partner/in und/oder deren Mutter/Vater an einer frontotemporalen Demenz erkrankt sind.
Kontakt: Frau Kaase • 0571-9733731

Info-Veranstaltungen zum Thema Sport, Bewegung und Demenz:
Ansprechpartner:
Koordinationsstelle Sport und Demenz
Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.
Olaf Wittkamp, Tel. 0571-829075-0
o.wittkamp@ksb-ml.de

Info-Veranstaltungen zum Thema Demenz und zu Aktivitäten des Vereins:
Ansprechpartnerin:
Dr. phil. Harriet Heier, Tel. 0571-974 29 69
heier@leben-mit-demenz.info

Info-Veranstaltungen zum Thema Demenz und zu Aktivitäten des Vereins:
Ansprechpartnerin:
Dr. phil. Harriet Heier, Tel. 0571-974 29 69
heier@leben-mit-demenz.info

Fortbildungen in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.:
Qualifizierung Bewegung für und mit Menschen mit Demenz
• Aufbaustufe am 11. und 12. September (3561)
• Zusatzbaustein I am 28. September (2861)
• Zusatzbaustein II am 26. Oktober (2863)
Weitere Informationen: www.sportangebote-minden-luebbecke.de/qualifizierungen
Anmerkung: Bei „Angebotsuche“ die oben angegebene Kursnummer eingegeben.

Fortbildungen in Zusammenarbeit mit dem ADFC – Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreisverband Minden-Lübbecke e.V.:
Qualifizierung Radfahren für und mit Menschen mit Demenz
• Aufbaustufe am 26. Juli
Weitere Informationen: www.adfc-nrw.de/kreisverbaende/kv-minden/radfahren-und-demenz

Qualitätszirkel
für Sportübungsleiter/innen und Sportbegleiter/innen für Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz
- Arbeitstreffen am 13. November
Kontakt: Hartmut Schilling Tel. 0571-6483546
Olaf Wittkamp, Tel. 0571-829075-0 (siehe unten)

Info-Veranstaltungen zum Thema Demenz und zu Aktivitäten des Vereins:
Ansprechpartnerin:
Dr. phil. Harriet Heier, Tel. 0571-974 29 69
heier@leben-mit-demenz.info

Info-Veranstaltungen zum Thema Demenz und zu Aktivitäten des Vereins:
Ansprechpartnerin:
Dr. phil. Harriet Heier, Tel. 0571-974 29 69
heier@leben-mit-demenz.info

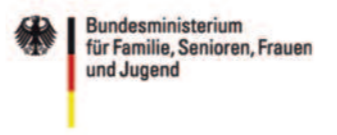
Leben mit Demenz
Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.
Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571 - 974 29 69 | Fax 0571 - 974 29 68
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Dr. phil. Harriet Heier 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende

Ansprechpartner
AktivitätsProgramm | Hartmut Schilling
Tel. 0571-6483546 | schilling@leben-mit-demenz.info

Perspektiven fördern
Verein Leben mit Demenz
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE82490501010040111866
BIC: WELADED1MIN
Stichwort „Aktiv leben“

Bundesmodellvorhaben
Was geht!
Sport, Bewegung und Demenz
Im Brennpunkt des Vorhabens steht die Absicht, Sport und Bewegung als Möglichkeiten der sozialen Teilhabe und Quelle von Lebensfreude für Menschen mit Demenz zu erschließen.
Weitere Informationen:
www.sport-bewegung-demenz.de

Gefördert vom:



Robert Bosch Stiftung

ERICH UND LISELOTTE GRADMANN-STIFTUNG