



Aktivitäts Kalender

für Menschen mit (Früh)-Demenz und ihre Familien

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.

20
19

1. Halbjahr



Jan.

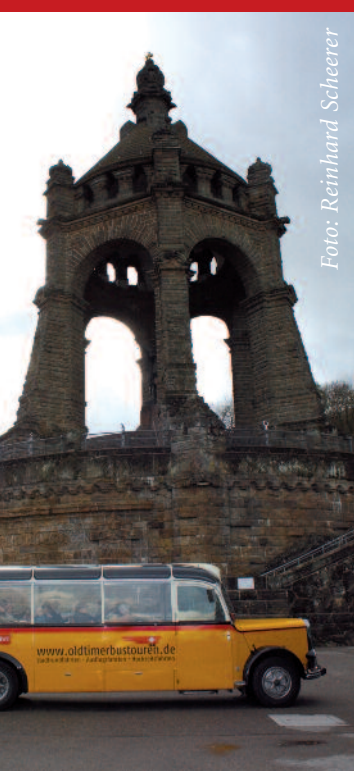


Foto: Reinhard Scheerer

- Mo 07** • Steinbildhauern mit Peter Medzech
• Die Montagsfrauen
- Di 08** • D-Treff – Gruppe Minden
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Mi 09** • Hiller Moor im Winter (Lust am Wandern)
- Do 10** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 14** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Singen macht Spaß!
- Di 15** • Angehörigen-Stammtisch Minden
- Do 17** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 18** **Freitag 18. bis Sonntag 20. Januar**
„Gut ins neue Jahr – kleine Auszeit“ in Bremen
- Mo 21** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Kaffeekränzchen
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 22** • Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Do 24** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 28** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 29** • 10 Jahre Aktivitätsprogramm – Jubiläumsfahrt nach Paderborn
• „Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen
• „Dienstags unterwegs“ Gruppe Lübbecke
• „Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden
- Do 31** • Gemeinsam bewegen...! Minden

Feb.



- Mo 04** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Steinbildhauern mit Peter Medzech
• Die Montagsfrauen
- Di 05** • D-Treff – Gruppe Minden
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 07** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 11** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Singen macht Spaß!
- Di 12** • Angehörigen-Stammtisch Minden
- Mi 13** • Wandern an der Weser (Lust am Wandern)
- Do 14** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 18** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
• Mindener Kaffeekränzchen
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 19** • Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
• Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Do 21** • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 25** • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 26** • Besuch Feuerwehrmuseum Kirchlengern – „Dienstags unterwegs“
Gruppe Bad Oeynhausen
• Pizza und Glas – wie geht das? – „Dienstags unterwegs“ Gruppe Lübbecke
• Tanztreff – Runter vom Sofa, rauf auf's Parkett! – „Dienstags unterwegs“
Gruppe Minden
- Do 28** • Gemeinsam bewegen...! Minden

Fotos:
Michael Uhlmann
www.uhlensee.de

leben-mit-demenz.info

Informations-Wegweiser

Der „AktivitätsKalender“ listet in klassischer Form alle Aktivitäten auf, die im 1. Halbjahr stattfinden.

Einen Überblick über die Aktivitäten in kompakter Form gibt das Faltblatt „AktivitätsProgramm 1.2019“

Weitere Informationen zu den Angeboten finden Sie im Internet: www.leben-mit-demenz.info

Ansprechpartner

AktivitätsProgramm Hartmut Schilling
Tel. 0571-6483546
schilling@leben-mit-demenz.info

Wenn Sie unsere Arbeit fördern möchten

Verein Leben mit Demenz
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66
BIC: WELADED1MIN
Stichwort „Aktiv leben“

Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.
Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742967 • Fax 0571-9742968
www.leben-mit-demenz.info
post@leben-mit-demenz.info
Dr. phil. Harriet Heier 1. Vorsitzende
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende
Monika Sander 3. Vorsitzende

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Frühdemenz im Kreis Minden-Lübbecke
Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e. V.
Kontakt: Hartmut Schilling
Goethestr. 42, 32427 Minden
Tel. 0571-9742969
schilling@leben-mit-demenz.info

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN





März

- Fr 01 • Auf dem Weg zum Sternekoch“ – Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige
- Mo 04 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 - Steinbildhauern mit Peter Medzech
 - Die Montagsfrauen
- Di 05 • D-Treff – Gruppe Minden
 - Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 07 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 11 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 - Singen macht Spaß!
- Di 12 • Angehörigen-Stammtisch Minden
- Mi 13 • Höhle – Steinbruch von Hüllhorst (Lust am Wandern)
- Do 14 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 18 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 - Mindener Kaffeekränzchen
 - Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
 - Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 19 • Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
 - Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Do 21 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 22 • Radgruppe Minden
- Mo 25 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 26 • „OWL-Spurensuche“ im Marta Herford – „Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen
 - Die Kugel rollt, der Kegel fällt! – „Dienstags unterwegs“ Gruppe Lübbecke
 - Kleine Stadtführung Minden – „Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden
- Do 28 • Gemeinsam bewegen...! Minden



April

- Mo 01 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 - Steinbildhauern mit Peter Medzech
 - Die Montagsfrauen
- Di 02 • D-Treff – Gruppe Minden
 - Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 04 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 05 • Radgruppe Bad Oeynhausen
 - Radgruppe Lübbecke
 - Radgruppe Minden
- Mo 08 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 - Singen macht Spaß!
- Di 09 • Angehörigen-Stammtisch Minden
- Mi 10 • Nammer Klippen (Lust am Wandern)
- Do 11 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 15 • Mindener Kaffeekränzchen
 - Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
 - Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 23 • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Sa 27 • Samstag 27. April bis Samstag 4. Mai
Nordsee pur! Freizeit auf der Insel Langeoog



Mai

- Do 02 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 06 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 - Steinbildhauern mit Peter Medzech
 - Die Montagsfrauen
- Di 07 • D-Treff - Gruppe Minden
 - Angehörigen-Stammtisch FTD
- Mi 08 • Glacis Minden mit Blick auf die Mai-Messe (Lust am Wandern)
- Do 09 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 10 • Radgruppe Bad Oeynhausen
 - Radgruppe Lübbecke
 - Radgruppe Minden
- Sa 11 • Besuch NWD-Philharmonie Konzert in Enger
- Mo 13 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 - Singen macht Spaß!
- Di 14 • Zur Rhododendronblüte nach Bad Zwischenahn
 - „Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen
 - „Dienstags unterwegs“ Gruppe Lübbecke
 - „Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden
- Do 16 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Mo 20 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 - Mindener Kaffeekränzchen
 - Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
 - Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 21 • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
 - Angehörigen-Stammtisch Minden
- Mi 22 • „Zu Gast im Öspergarten“ (Feierabendradtour)
- Do 23 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Sa 25 • Angehörigen Ehemaligentreffen
- Mo 27 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen



Juni

- Mo 03 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 - Steinbildhauern mit Peter Medzech
 - Die Montagsfrauen
 - Weser-Kanutour
- Di 04 • D-Treff – Gruppe Minden
 - Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 06 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Di 11 • Angehörigen-Stammtisch Minden
- Mi 12 • Gut Obernfelde (Lust am Wandern)
- Do 13 • Gemeinsam bewegen...! Minden
- Fr 14 • Radgruppe Lübbecke
 - Radgruppe Minden
- Mo 17 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 - Singen macht Spaß!
- Di 18 • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Mo 24 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
 - Mindener Kaffeekränzchen
 - Lust am Walken („Igel“-Gruppe)
 - Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 25 • Fahrt nach Hameln
 - „Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen
 - „Dienstags unterwegs“ Gruppe Lübbecke
 - „Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden
- Do 27 • Gemeinsam bewegen...! Minden

Ausblick auf Juli-August

- Sa 06. Juli Kleine Weserfloßfahrt
- Di 23. Juli Sommerfest
- Mo 29. Juli bis Do 1. Aug. Die Stadt und Region Bremen „erfahren“ (Mehrtragesradtour in kleiner Gruppe)
- Sa 10. Aug. Mit den Feinen Kerlen zum Steinhuder Meer