

**Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Minden-Lübbecke e.V.**
Vinckestr.1/Gr. Domhof

32423 Minden

Bitte abtrennen, ausfüllen und in einem Briefumschlag abschicken oder abgeben!

Aufbaustufe: Für Teilnehmer/innen, die die Grundstufe absolviert haben:

In der Aufbaustufe der Qualifizierung haben die Teilnehmer der Qualifizierung die Möglichkeit an unterschiedlichen Radtourangeboten teilzunehmen. Es geht darum, das Radfahren mit Menschen mit Demenz (mit und ohne Angehörige) zu erleben und Praxis-Erfahrungen zu sammeln. Zum Beispiel: Radfahren in kleinen und größeren Gruppen/mit Paaren sowie Einzelpersonen; Radtouren von unterschiedlicher Länge und Dauer mit leichter und schwierigerer Streckenführung/das Erleben von verschiedenen Rollen und Aufgaben im Rahmen einer Radtour. Die Teilnehmer können für die Hospitation selber entscheiden, an welchen Radtouren sie teilnehmen möchten. Die Dauer der Hospitation beträgt jedoch mindestens einen Seminartag. (Man könnte also z.B. an zwei Halbtagesradtouren teilnehmen.) Zum Abschluss der Hospitationsphase findet ein Erfahrungsaustauschtreffen statt.

Inhalte

- Teilnahme z.B. an einer Feierabendradtour, Feld-, Wald- und Wiesen-Tour und/oder Tagesradtour
- Teilnahme an begleiteten Einzelradtouren mit und ohne Tandem
- Austausch über Praxiserfahrungen und Reflexion

Ziele

Die Teilnehmer:

- sammeln Praxiserfahrungen
- erwerben Handlungssicherheit
- gewinnen Rollenklarheit
- erhalten Tipps und Hilfen für die eigene Praxis

Kurs	Radfahren für und mit Menschen mit Demenz
Kurstufe	Aufbaustufe
Abschluss	Qualifizierte Bescheinigung Zertifikat
Datum Zeit Ort	Hospitationsphase: März – Sept. 2016 Erfahrungsaustauschtreffen: 29.10.2016 MTV-Vereinsheim, Minden
Gebühren	109,- Euro 99,- Euro (ADFC-Mitglied)
Leitung	H. Schilling, W. Weber
Anmeldung	Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreisverband Minden-Lübbecke e.V. Vinckestr.1/Gr. Domhof 32423 Minden
Ansprechpartner	Wolfgang Weber Tel. 0571-84460 wolfgang.weber@adfc-minden.de www.adfc-minden.de



Radfahren



für und mit Menschen mit Demenz



Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft
Kreis Minden-Lübbecke e.V.
www.leben-mit-demenz.info

Radfahren für und mit Menschen mit Demenz

Qualifizierung für Menschen, die sich als Radtourleiter/innen oder als Radtourbegleiter/innen in dem Feld Radfahren und Demenz neu engagieren (wollen) bzw. die sich bereits engagieren



„Radfahren tun wir wahnsinnig gern!“ Der Verein ›Leben mit Demenz‹ hat gemeinsam mit dem ADFC Minden-Lübbecke bewiesen: Auch Menschen mit Demenz können Fahrrad fahren. Beide Vereine haben in den letzten Jahren ein Radtourprogramm entwickelt, das aus vielfältigen Angeboten besteht. Dazu zählen „Feierabend-Radtouren“, Tages- und Mehrtagestouren, Feld-, Wald- und Wiesentouren und Radtouren nur für Angehörige. Immer wieder werden neue Ideen bzw. Angebotsformate ausprobiert. Die Erfahrungen und Erkenntnisse aus der Praxis bilden die Basis der Qualifizierung, die sich in eine Grund- und Aufbaustufe gliedert.

Grundstufe: Radfahren für und mit Menschen mit Demenz

In der Grundstufe der Qualifizierung wird notwendiges theoretisches Wissen vermittelt und praktisches Wissen für das Radfahren mit Betroffenen vorgestellt.

Inhalte

- Aufbau der Qualifizierung
- Grundlagen der Krankheit Demenz
- Sichtweisen, Umgang, Miteinander
- Menschen mit Demenz fahren Rad und wir fahren mit
- Voraussetzungen für das gute Gelingen von Radtouren
- Entwicklung von personen-/gruppenspezifischen Angeboten
- Erfolgsfaktor Team(-work): Zusammenspiel von Leitung und Begleitung
- Das kleine 1x1 der praktischen Organisation

Ziele

Die Teilnehmer kennen:

- wesentliche Aspekte im Umgang und Miteinander mit Menschen mit Demenz
- Grundlagen des Krankheitsbilds Demenz
- Besonderheiten, Unterschiede zu herkömmlichen Radtouren
- Möglichkeiten, Radfahrangebote zu gestalten
- die Grundlagen der Planung und Organisation von Radtouren

Kurs Radfahren für und mit Menschen mit Demenz

Kurstufe Grundstufe

Abschluss Bescheinigung

**Datum
Zeit | Ort** 13.02.2016 | 09.00 – 16.00 Uhr
Minden

14.02.2016 | 09.00 – 15.00 Uhr
Minden

Gebühren 109,- Euro
99,- Euro (ADFC-Mitglied)

Leitung D. Kaase, H. Schilling, W. Weber

Anmeldung Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Minden-Lübbecke e.V.
Vinckestr.1/Gr. Domhof
32423 Minden

Ansprechpartner Wolfgang Weber
Tel. 0571-84460
wolfgang.weber@adfc-minden.de

Anmeldung:

Qualifizierung:

Radfahren für und mit Menschen mit Demenz

Grundstufe Aufbaustufe

Kursnr.

Name

Vorname

Straße/Hausnr.

PLZ/Ort

Geb.-Datum

Tel. privat

Tel. geschäftl.

E-Mail

Ich habe

109,- Euro für die Grundstufe

99,- Euro für die Grundstufe (ADFC Mitglied)

109,- Euro für die Aufbaustufe

99,- Euro für die Aufbaustufe (ADFC Mitglied)

auf folgendes Konto überwiesen:

ADFC

Kreissparkasse Minden-Lübbecke

IBAN: DE23 4905 0101 0040 1261 20

BIC: WELADED1MIN

Stichwort: Qualifizierung Radfahren mit Demenz

Datum/Unterschrift

