



# Aktivitäts Kalender

für Menschen mit (Früh-)Demenz und ihre Familien

Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.

# 2018

2. Halbjahr



## Juli



- Mo 02 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Mi 04 • Schillat-Höhle zum Zweiten (Lust am Wandern)
- Do 05 • Gemeinsam bewegen ...! Lübbecke  
• Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Do 05 **Do. 05. bis Sonntag 08. Juli**  
**Mit dem Rad auf Entdeckungstour im Alten Land**
- Mo 09 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Steinbildhauern mit Peter Medzech  
• Die Montagsfrauen
- Di 10 • D-Treff – Gruppe Minden  
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Mi 11 • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Do 12 • Gemeinsam bewegen ...! Lübbecke  
• Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Fr 13 • Radgruppe Bad Oeynhausen  
• Radgruppe Minden
- Mo 16 • Singen macht Spaß!  
• Radgruppe Lübbecke
- Di 17 • Angehörigen-Stammtisch Minden
- Mi 18 • Mittwochspaddeln
- Di 24 • Sommerfest – „Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen  
• Sommerfest – „Dienstags unterwegs“ Gruppe Lübbecke  
• Sommerfest – „Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden
- Mo 30 • Mindener Kaffeekränzchen  
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)  
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke

## Aug.



- Mi 01 • Mittwochspaddeln
- Fr 03 • Auf dem Weg zum Sternekoch“ – Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige
- Mo 06 • Die Montagsfrauen  
• Radgruppe Lübbecke
- Di 07 • D-Treff – Gruppe Minden  
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Mi 08 • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Do 09 **Do. 09. bis Sonntag 12. August**  
**Mit dem Kanu-Klub und den Feinen Kerlen in der Lüneburger Heide**
- Fr 10 • Lust am Wandern (im Rahmen Fahrt Lüneburger Heide)  
• Radgruppe Bad Oeynhausen
- Mo 13 • Singen macht Spaß!
- Di 14 • Angehörigen-Stammtisch Minden
- Fr 17 • Radgruppe Minden
- Mo 20 • Mindener Kaffeekränzchen  
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)  
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Mi 22 • Fahrt zur Büschings Mühle (Feierabendradtour)
- Sa 25 • „Toast Hawaii“ Freilichtbühne Nettelstedt – „Dienstags unterwegs“ Gr. Bad Oeynhausen  
• „Toast Hawaii“ - Freilichtbühne Nettelstedt - „Dienstags unterwegs“ Gruppe Lübbecke
- Di 28 • Historische Stadtführung in Rinteln - „Dienstags unterwegs“ Gruppe Minden
- Mi 29 • Die Kugel rollt, der Kegel fällt! (Gruppe Lübbecke)
- Do 30 • Gemeinsam bewegen ...! Minden

Alle Fotos:  
Michael Uhlmann  
www.uhlensee.de

# leben-mit-demenz.info

### Informations-Wegweiser

Der „AktivitätsKalender“ listet in klassischer Form alle Aktivitäten auf, die im 2. Halbjahr stattfinden.

Einen Überblick über die Aktivitäten in kompakter Form gibt das Faltblatt „AktivitätsProgramm 2.2018“

Weitere Informationen zu den Angeboten finden Sie im Internet: [www.leben-mit-demenz.info](http://www.leben-mit-demenz.info)

### Ansprechpartner

AktivitätsProgramm Hartmut Schilling  
Tel. 0571-6483546  
[schilling@leben-mit-demenz.info](mailto:schilling@leben-mit-demenz.info)

### Wenn Sie unsere Arbeit fördern möchten

Verein Leben mit Demenz  
Sparkasse Minden-Lübbecke  
IBAN: DE82 4905 0101 0040 1118 66  
BIC: WELADED1MIN  
Stichwort „Aktiv leben“

### Leben mit Demenz

Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.  
Goethestr. 42, 32427 Minden  
Tel. 0571-9742967 • Fax 0571-9742968  
[www.leben-mit-demenz.info](http://www.leben-mit-demenz.info)  
[post@leben-mit-demenz.info](mailto:post@leben-mit-demenz.info)  
Dr. phil. Harriet Heier 1. Vorsitzende  
Christina Gerhardt 2. Vorsitzende  
Monika Sander 3. Vorsitzende

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

**Frühdemenz im Kreis Minden-Lübbecke**  
Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft  
Kreis Minden-Lübbecke e. V.  
Kontakt: Hartmut Schilling  
Goethestr. 42, 32427 Minden  
Tel. 0571-9742969  
[schilling@leben-mit-demenz.info](mailto:schilling@leben-mit-demenz.info)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



# Sept.



- Mo 03 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Steinbildhauern mit Peter Medzech  
• Die Montagsfrauen
- Di 04 • D-Treff – Gruppe Minden  
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Do 06 • Gemeinsam bewegen ...! Lübbecke  
• Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Mo 10 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Singen macht Spaß!  
• Radgruppe Lübbecke
- Di 11 • Angehörigen-Stammtisch Minden
- Mi 12 • Mittwochspaddeln  
• Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Do 13 • Gemeinsam bewegen ...! Lübbecke  
• Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Fr 14 • Radgruppe Minden
- Mo 17 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Mindener Kaffeekränzchen  
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)  
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Mi 19 • Wandern Reineberg Hüllhorst (Lust am Wandern)
- Do 20 • Gemeinsam bewegen ...! Lübbecke  
• Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Mo 24 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 25 • Besuch Zoo Osnabrück – „Dienstags unterwegs“  
Gruppen: Bad Oeynhausen | Lübbecke | Minden
- Do 27 • Gemeinsam bewegen ...! Lübbecke  
• Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Fr 28 • Radgruppe Bad Oeynhausen

# Okt.



- Mo 01 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Radgruppe Lübbecke
- Do 04 • Gemeinsam bewegen ...! Lübbecke  
• Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Mo 08 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Steinbildhauern mit Peter Medzech  
• Die Montagsfrauen
- Di 09 • D-Treff – Gruppe Minden  
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Mi 10 • Die Kugel rollt, der Kegel fällt! (Gruppe Lübbecke)  
• Kunstworkshop mit Annette Freymuth  
• Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Do 11 • Gemeinsam bewegen ...! Lübbecke  
• Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Fr 12 • Auf dem Weg zum Sternekoch“ – Männer-Kochgruppe für pflegende Angehörige
- Mo 15 • Singen macht Spaß!
- Di 16 • Angehörigen-Stammtisch Minden
- Mi 17 • Wandern auf der alten MKB-Trasse Petershagen (Lust am Wandern)
- Fr 19 • Radgruppe Minden
- Mo 22 • Mindener Kaffeekränzchen  
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)  
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 23 • Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- Mo 29 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 30 • Besuch Kaiser Wilhelm – „Dienstags unterwegs“  
Gruppen: Bad Oeynhausen | Lübbecke | Minden

# Nov.



- Mo 05 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Steinbildhauern mit Peter Medzech  
• Die Montagsfrauen
- Di 06 • D-Treff – Gruppe Minden  
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Mi 07 • Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Do 08 • Gemeinsam bewegen ...! Lübbecke  
• Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Mo 12 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Singen macht Spaß!
- Di 13 • Angehörigen-Stammtisch Minden
- Mi 14 • Aufmerksamkeits-Wanderweg Holzhausener Berg (Lust am Wandern)
- Do 15 • Gemeinsam bewegen ...! Lübbecke  
• Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Mo 19 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Mindener Kaffeekränzchen  
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)  
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 20 • Lust am Walken („Hase“-Gruppe)
- Do 22 • Gemeinsam bewegen ...! Lübbecke  
• Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Mo 26 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen
- Di 27 • Die Kugel rollt, der Kegel fällt! – „Dienstags unterwegs“ Gruppe Bad Oeynhausen  
• Besuch Privatbrauerei Barre – „Dienstags unterwegs“  
Gruppen: Lübbecke | Minden
- Do 29 • Gemeinsam bewegen ...! Lübbecke  
• Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Fr 30 • Schätze eines Jahres

# Dez.



- Mo 03 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Steinbildhauern mit Peter Medzech  
• Die Montagsfrauen
- Di 04 • Lust am Walken („Hase“-Gruppe)  
• D-Treff – Gruppe Minden  
• Angehörigen-Stammtisch FTD
- Mi 05 • Die Kugel rollt, der Kegel fällt! (Gruppe Lübbecke)
- Do 06 • Gemeinsam bewegen ...! Lübbecke  
• Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Mo 10 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Singen macht Spaß!
- Di 11 • Angehörigen-Stammtisch Minden
- Mi 12 • Kurpark Bad Oeynhausen mit Besuch Weihnachtsmarkt (Lust am Wandern)  
• Angehörigen-Stammtisch Bad Oeynhausen
- Do 13 • Gemeinsam bewegen ...! Lübbecke  
• Gemeinsam bewegen ...! Minden
- Mo 17 • Gemeinsam bewegen...! Bad Oeynhausen  
• Mindener Kaffeekränzchen  
• Lust am Walken („Igel“-Gruppe)  
• Angehörigen-Stammtisch Lübbecke
- Di 18 • Weihnachtsfeier – „Dienstags unterwegs“  
Gruppen: Bad Oeynhausen | Lübbecke | Minden

## Ausblick auf 2019

Fr. 18.01. bis So 20.01. „Guter Start ins neue Jahr – kleine Auszeit“ in Bremen  
Sa. 27.04. bis Sa.04.05. „Nordsee pur!“ Fahrt nach Langeoog